

にじっ子



メディアを上手につきあう子育てを

子どもは9ヶ月くらいになると、発見したことを「まなざし」や「指さし」でママに伝えようとします。ママはその「まなざし」の先にあるものを理解し「まなざし」と「言葉」で答えます。**親子のコミュニケーションの始まり**です。しかし、そこにテレビ、ビデオ、スマホ等が侵入してくるとそうはいかなくなります。人間はもともと、光るもの・動くもの・音がするものが「気になってしかたがない」生き物です。子どもの「まなざし」は画面に釘づけになってしまい、ママと「まなざし」を交わすコミュニケーションの大切な第一歩がそこなわれます。また、「しつげに便利」「早期教育ができる」などの宣伝文句を信じさせられたり、アニメやゲームは「楽しんだらう」と考えたりして**長時間メディアを見せることは、あとで大きなつげになる可能性がある**といわれているのです。**メディア全体で一日2時間以内をめやすに**との提案が多いようです。



日本小児科学会こどもの生活環境改善委員会は提言をしています。そのうちの3つを紹介します。

1. 2歳以下の子どもにはテレビ・ビデオを長時間見せないようにしましょう。内容や見方によらず、**長時間視聴児は言語発達が遅れる危険性が高まります。**
2. テレビはつけっぱなしにせず、**見たら消しましょう。**
3. 乳幼児にテレビ・ビデオを一人で見せないようにしましょう。**見せる時は親も一緒に歌ったり、子どもの問いかけに応えることが大切です。**

【「メディアにむしばまれるこどもたち」より抜粋】

人間の脳は、**映像画面を見る時には後頭葉**が使われます。それに伴って、考えたり、想像したり、悩んだり、判断したりする**前頭葉**活動は低下します。**ほんの短時間なら、くよくよ考えることから解放されて「気分転換」**ができ、映像を見るのをやめれば、**前頭葉は活動を再開**します。ところが、**長時間になると、見るのをやめても前頭葉の活動は低下したまま**なのです。**長期化すると心に影響を与えかねない**のです。

「わっ」とおどかしっこするだけで、笑顔（感動）が爆発します。この瞬間に活動して

いる脳が人間として大切な**笑顔の脳、前頭葉**です。子どもたちにとって**必要なのは笑顔との毎日**です。山や川・動植物たちで充ちあふれた、ごくあたり前の**日常的な世界が、子どもにとっては、知らないことだらけの魅力的な世界**なのです。さあ、お散歩に出かけましょう。一緒に歌ったり、**絵本の読み聞かせ（疑似体験）**をしたりしましょう。（文：佐藤 裕子）



ほっとさんの教え（臼杵市家庭教育10か条）の中から

⑤ **親子団楽を楽しむと 子どもは心が安定するよ**

たくさん話して、たくさん笑いましょう。笑う門には福来る。



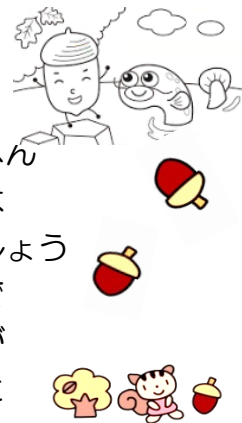


にじっ子ひろば

2019・9・12

「どんぐりころころ」

- 1 どんぐりころころ どんぶりこ
お池にはまって さあたいへん
どじょうがでてきて こんにちは
ぼっちゃんいっしょに あそびましょう
- 2 どんぐりころころ よろこんで
しばらくいっしょに あそんだが
やっぱりお山が こいしいと
ないてはどじょうを こまらせた



時間	活動内容
9:30	受付 自由遊び
10:00	ごあいさつ トトロの体操「さんぽ」 大型絵本：釘宮さん 「もみもみ おいしゃさん」 歌「どんぐりころころ」
10:35	親子で楽しくストレッチ &ミニ筋トレ ・ブルブルブルドッグ ・かもめの水兵さん ・お空にひゅーん！
11:10	垂井先生のお話
11:25	メディアワンポイントアドバイス（佐藤）
11:27	体操「手のひらを太陽に」
11:30	さようなら

◎次回は「運動会」 9月24日（火）

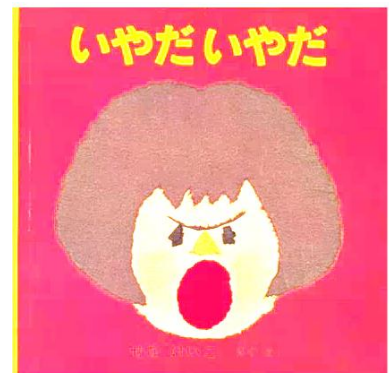
受付9時30分～開始10時～ ほっと館多目的ホール
持ち物：出席ノート・弁当・水筒・着替え・タオルなど
運動できる服装でお願いします。終了予定 12時半
問い合わせ：臼杵市中央公民館 Tel63-6444 佐藤

おすすめ絵本

『いやだいやだ』

せなけいこ：作 福音館書店

表紙の顔を見たら、内容は一目瞭然！ ルルちゃんは、なんでもすぐに「いやだいやだ」って言います。するとルルちゃんが「いやだ」というから、お母さんも「いやだって言うわ」なんてことになってしまっ…。しかもおやつもおひさまも大事なくまちゃんも「いやだ」って言いだして…。「わが子と一緒にだ！」と思った方もいるでしょう。誰にでもそんな時期があるんですよね。ぜひお子さんと一緒に楽しんでください(^_^)



『0歳から楽しめる ふわふわタオルあそび』

松家まきこ：著 学研

タオルって、魅力的だと思いませんか？ 柔らかくって、すぐに洗えて、色や形もいろいろあって…。だから、いろいろな遊びができちゃうんです！ 親子で一緒にする遊びやなりきり遊び、何かを作ってみたり、ゲームをしたりもできますよ♪ お家の中での遊びを教えてくれる一冊です。



一冊めはこども図書館、二冊めはうすき図書館所蔵です。予約もできます。市営駐車場の無料券(二時間分)ももらえます。

