



## 子どもの能力を伸ばすには？ 生まれつき？ 育て方？



行動遺伝学の第一人者の方がこう言っていました。「延べ1万組のふたごを調査し遺伝と行動の関係を分析した結果、基本的には**50%くらいの遺伝の影響**があることが分かった。心理や行動における遺伝の影響は以下のとおり。IQは50~60%、外向性は46%、調和性は36%、誠実性は52%。」

「何百何千という遺伝子の総和として表れているので、同じ親からでも無限とっていいくらい、いろいろな組み合わせが生まれる。両親よりよくなるかもしれないし、その逆もある。親が持っているものとは違う新しい遺伝的素質をもった人が作り出され、**子どもは親とちがう新しい能力を持つ**。親が苦手だからといって苦手とは限らない。」

そして、「**子どもの好きな事と能力には関係がある。今、子どもが何に興味・関心を持っているかに目を向けた方がいい**。」そうです。

(4月13日Eテレ“すくすく子育て”より)



子どもが砂遊びに夢中になっている時は、科学者と同じ頭の働き（仮説を立てて実験を繰り返す）をしているそうです。自発的に夢中になって遊ぶことが思考力を伸ばすことにつながります。行動をよく見ていると好きなものが分かってきます。

**持って生まれたものを心配するより、どう生かすかが大事です。大人のための準備（今これをさせておけば役にたつだろうと思うこと）をせず、自由で自発的な遊びをいっぱいさせましょう。**乳幼児期はあまり先回りせず、子どもの興味・関心をじっくり見守っていきましょう。にじっ子の活動もこれからも工夫を重ねていきます。



(文：佐藤 裕子)

## ほっとさんの教え（臼杵市家庭教育10か条）の中から

### ① 認めると 子どもは素直に正直に育つよ

臼杵市家庭教育基本方針に「乳幼児期の特徴を知り、子どもの**“ありのままの姿”**を認め、受け止めて、子どもとともに自分も成長するよう心がけましょう」とあります。今、何に興味があるのか見守り、受け止めてあげましょう。**先回りして手を出したくなくなりますがかまん、かまん。** 待つてあげましょう。





# にじっ子ひろば

2019・6・27

## 「たなばたさま」

ささの葉さらさら のきばにゆれる  
お星さまきらきら きんぎんすなご

ごしきのたんざく わたしがかいた  
お星さまきらきら そらからみてる



## 「あめふり」

あめあめ ふれふれ かあさんが  
じゃのめで おむかえ うれしいな  
ピッチ ピッチ チャップ チャップ  
ラン ラン ラン



時間	活動内容
9:30	受付 自由遊び
10:00	ごあいさつ 体操「さんぽ」 読み聞かせ 「やさいさん」 歌 「たなばたさま」
10:25	七夕飾りを作ろう 飾りつけ
10:50	記念撮影
10:55	柳井先生のお話
11:25	体操「手のひらを太陽に」
11:30	さようなら



◎次回は「プール遊び」 7月11日(木)

受付9時30分～ 開始10時～中央公民館和室・中庭

持ち物：出席ノート・水筒・帽子・着替え・タオルなど  
☆水遊びのできる準備をしてきてください。(おむつがと

れてない人は、水遊び用おむつの用意をお願いします。)

問い合わせ：臼杵中央公民館 TEL63-6444 佐藤

\*お知らせ\*

毎回のにじっ子の様子はホームページに載せています。臼杵市役所→市民向け(ずっと下へスクロール)→教育文化生涯学習→生涯学習→社会教育→家庭教育支援 と進んでください。

## おすすめ絵本

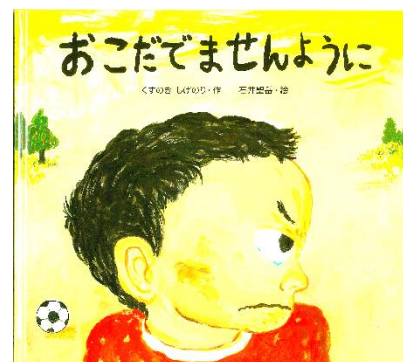
『おこだでませんように』

くすのき しげのり(作) 小学館

「ぼくはいつもおこられる…」

いつも誤解されて、怒られてばかりいる少年が七夕の短冊に書いた願い事は…。

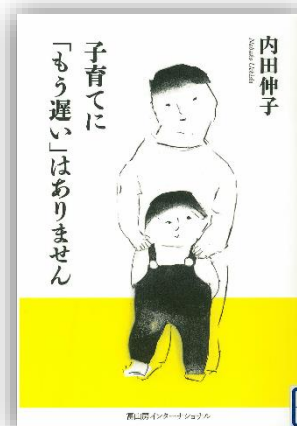
**子どもの気持ちに気づかされる、大人が「ハッ」とさせられる絵本です。こどもの心の声に耳を傾けることの大切さを教えてくれます。**



『子育てに「もう遅い」はありません』

内田伸子：著 富山房インターナショナル

子育てをしていく中で、悩んだり、悔んだりすることは少なからずあると思います。そんなとき、きっと**皆さんの助けになってくれる一冊**です！ 悩みや疑問に具体的に答えてくれるだけでなく、**子育てに大切なこと、親がすべきこと**を教えてください。題名の通り、「**子育てにもう遅いはありません**」！！ 皆さん！！今、読んでおくべきですよ！！



一冊めはこども図書館、二冊めは臼杵図書館所蔵です。予約もできます。市営駐車場の無料券(二時間分)ももらえます。

