

にじっ子



外遊びを楽しもう



春真っ盛りの今、草花や生き物をいっしょにいっぱい見つけ楽しみませんか。五感（視覚・聴覚・触覚・味覚・臭覚）をたくさん刺激していきましょう。乳幼児期は、言葉でうまく表現できない分、五感で必死に情報を読み取ろうとしている時期です。目にするもの、耳で聴くもの、手で触るもの、口にするもの、において感じ取るものすべてが脳の潜在意識に吸収されていきます。この“倉庫”に一生消えることのない情報が詰まっていくそうです。いい情報を入れておくと、大きくなって、必要なときにその倉庫から引き出されて役に立つそうです。



2月に1歳の孫と散歩に行きました。冬なので「何もなければ」と思っていたのですが、まず見つけたのが「石」。なんでもない小石です。手に持ってじっとながめています。そのうちに、転がって下へ。それをまた拾ってながめています。繰り返しているうちに側溝の溝が目にとまり、石を落としました。次々に石を落とします。

次に見つけたのは枯れた2、3センチの草の茎。手の平に置き、にぎったり開いたりしているうちに風に吹かれてなくなってしまいました。そこで、近くの枯れ草を引っ張りました。切れたのが面白く何度も何度も切ろうとします。1本をひっぱればいいのに、束ねてひっぱるものだから切れずに根から抜けてしりもちをついてしまいました。でも、楽しそうに笑っていました。

大人にとってはなんでもない、つまらない物に見えますが、**子どもには興味の対象**です。何をやるのかなと見守ってあげましょう。「石だね」「石が落ちたね」「草だね」「抜けないね」と今していることをそのまま言葉にすればいいと思います。子どもは**発見上手で面白がり屋**です。**興味・関心を広げていくためにも、じっと見守って**いきましょう。



まだ1・2歳なのでいろいろ分からないだろうと思えますが、周りを実によく見えています。ママや周りの人の表情や声をよく聴いているし、しぐさをよく見えています。そして**まねをしながら学ん**でいます。**季節をたくさん感じさせてあげましょう。**

(文：佐藤 裕子)

ほっとさんの教え（臼杵市家庭教育10か条）の中から

① 家族団らんをたのしむと 子どもは心が安定するよ

臼杵市家庭教育基本方針に「外遊び・読み聞かせなどで、積極的に子どもと向き合い・関わり、子どもとの時間を楽しく・笑顔で過ごしましょう」とあります。今の時期だからこそ、声をかけ、共に楽しみましょう。





にじっ子ひろば

2019・5・23

「ちょうちょう」

ちょうちょう ちょうちょう
菜の葉ことまれ 菜の葉があいたら
桜ことまれ 桜の花の 花から花へ
とまれよ あそべ あそべよ とまれ



「かたつむり」

でんでん むしむし かたつむり
おまえの あたまは どこにある
つのだせ やりだせ あたまだせ



◎次回は「芋植え・リズム遊び」 6月13日(木)
受付9時30分～ 開始10時～ 中央公民館和室
持ち物：出席ノート・水筒・タオル・着替え・帽子・
軍手（ママ用、できたら子ども用）など
問い合わせ：公民館63-6444 佐藤

時間	活動内容
9:30	受付
10:00	ごあいさつ 体操「さんぽ」 春みつけに出かけよう！ 
10:30	出発 臼杵公園へ (荷物は公用車で運びます) 到着
11:10	おにぎり弁当
11:30	ごちそうさま 佐藤先生のお話 お誕生日会 体操「手のひらを太陽に」 
12:00	出発
12:20	到着
12:30	さようなら 

*未就園児対象 臼杵幼稚園「ひよこ組のおしらせ」

おすすめ絵本 6月11日(火) 砂場で遊ぼう 場所：塩田 駐車：園庭 持参：水筒・帽子

『だるまさん』シリーズ

作：かがくいひろし ブロンズ新社

あかちゃん絵本の定番となりつつあるシリーズです！！

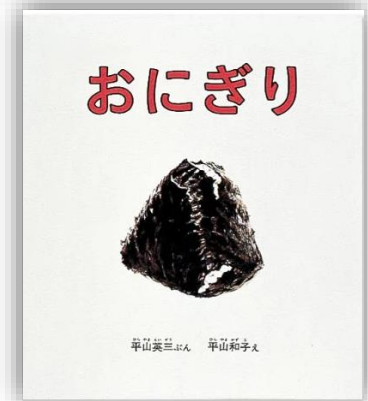
『だるまさんの』は、体の部位がわかるようになる頃、
『だるまさんが』は動作の意味がわかるようになる頃、
『だるまさんと』はお友だちなど他者とのかかわりが
増えてくる頃に読み聞かせをしていただくと、より効果的
です。発達段階に応じた読み聞かせをすることは、とて
も重要です。そのことを心に留めておくと、これからの
子育てにも役立ちますよ。



『おにぎり』

平山英三：文 平山和子：絵 福音館書店

ただただ「おにぎり」を作る様子を描いた絵本です。「こ
はんをたいて てのひらに、みずをつけて しおをつけ
て・・・」、だんだんとおにぎりができてくる、ただそれだ
けなのに、なぜか心に残るんです！ **丁寧にやさしく、
やわらかい印象の絵**が「おにぎり」をより美味しく見せ
てくれます♪



二冊ともこども図書館所蔵です。予約もできます。市営駐車場の無料券(二時間分)ももらえます。

