

臼杵市家庭教育基本方針

キーワード：子育て・親育ち

子育て・親育ちの目標：「 家庭・学校・地域がつながって、“生きる力” が身についた子どもを育てながら “^{おやちから}親力” も高める 」

“生きる力” が身についた子どもに育てましょう（子育て）

めざす子ども像

- 1) 人を思いやる心・命を大切にできる子ども
- 2) 基本的な生活習慣を身につけた子ども
- 3) 健やかな身体・たくましさを身につけた子ども
- 4) 決まりを守り、感謝の気持ちを表す子ども
- 5) 自ら学び、夢に向かってがんばる子ども

子どもが安心できる居場所“心のふるさと” となる親をめざしましょう（親育ち）

めざす親像

- 1) 優しさや命の大切さを伝える親
- 2) 早寝・早起き・朝ごはん等基本的な生活習慣を身につけさせる親
- 3) 十分なコミュニケーションで子どもを認め、励ます親
- 4) 責任ある大人として自立した姿を見せ、伝える親
- 5) 学校や地域・人とつながり、視野を広げ行動力がある親

めざす子ども像とめざす親像を実現するために乳幼児期・学童期・思春期の親はこんなことに取り組みましょう

(乳幼児期)

- 子どもは、「まず家庭で育てる」という気持ちを持ち、子どもが親の愛・大人の愛を実感できるように成長を見守り・育てましょう。
- いのちの大切さを伝え、食育・眠育・気育を意識して、子育てを楽しみましょう。
- 外遊び・読み聞かせなどで、積極的に子どもと向き合い・関わり、子どもとの時間を楽しく・笑顔で過ごしましょう。
- 善悪の判断ができる大人として“しつけ”を行い、子どもに基本的な生活習慣を身に付けさせましょう。
- 「ありがとう」「おかげさま」「お願いします」「ごめんなさい」を言動で示しましょう。
- 人間形成に大切な時期と認識し、子どもの自主性を育てる子育てを学び心がけましょう。
- 自然にふれ四季の変化を感じさせましょう。地域のまつりや行事に参加することで感性を育みましょう。
- 乳幼児期の特徴を知り、子どもの「ありのままの姿」を認め、受けとめて、子どもとともに自分も成長するよう心がけましょう。
- 自らすすんで多くの人と関わり、子育ての知恵や工夫を学びましょう。

(学童期)

- 子どもの気持ちや考え、行動や状況を受けとめ、認め、励ましましょう。
- 早寝・早起き・朝ごはん・登校前の排泄などの生活習慣を確立しましょう。
- テレビやゲームの時間を子どもと話しあって決め、宿題（学習）や読書をする習慣をつけましょう。
- 親子で読書や運動・家事を楽しみましょう。
- 「ありがとう」「おはよう」「いただきます」「おやすみなさい」「ごめんなさい」など家族中で積極的に声をかけあいましょう。
- 自然体験学習や異年齢の子どもとの交流に参加させ、思いやり・たくましさを育みましょう。
- 学校や地域の行事に子どもと一緒に参加しましょう。
- 学童期の特徴を知り、反抗や葛藤などの言動に共感し寄り添いましょう。
- 子育てや学習に必要な情報を得て、子どもが理解できる言葉で伝えましょう。

(思春期)

- 「1人ひとりはずばらしい力を持っている」「人は無限の可能性がある」ことを伝え、子どもの夢や将来について語りあいましょう。
- 栄養バランスに気をつけ、3食しっかり食べさせましょう。
- 学校での生活や友達・教師、地域の人とのつきあいの中での困りや悩みにしっかりと耳を傾けましょう。
- 子どもがトラブルにまきこまれないよう、常に子どもの変容に気を配り、早めに対応しましょう。
- スマホ、インターネットの使い方や時間帯など子どもと一緒にルールを作り、守らせましょう。
- 子どもの成長を喜び、支えてくれた方々への感謝の気持ちを子どもにも伝え、子どもと一緒に感謝を表現しましょう。
- 各種行事に参加するなど、学校や地域、保護者同士でつながりましょう。
- 思春期の特徴を知り、生・性教育、金銭教育を行いましょう。
- 「飲酒」「喫煙」「薬物」「ネットトラブル」についての正しい知識を教えましょう。

※地域は、「臼杵の子どもを臼杵のみんなで育てる」意識を持って、子どもと保護者・学校を見守り、目配り・気配り・声掛け等をしていきましょう。
※めざす親の姿を願って、地域や学校（PTA活動）・行政は、家庭教育学級や講演会などを実施しましょう。

ほっとさんの教え（臼杵市家庭教育10か条）

- | | | | |
|---------------------|----------------|------------|--------------------|
| ①命の大切さがわかると | 子どもは優しくなるよ | ⑥ほめると | 子どもは自信を持って行動するよ |
| ②あいさつしあうと | 子どもと心が通じあうよ | ⑦認めると | 子どもは素直に正直に育つよ |
| ③早寝・早起き・朝ごはんの習慣がつくと | 子どもは元気に活動するよ | ⑧信じると | 子どもは責任を持って行動するよ |
| ④親の一生懸命な姿を見ると | 子どもは善悪の判断ができるよ | ⑨気づきを伝えると | 子どもは自ら学び、夢に向かって進むよ |
| ⑤家族団らんを楽しむと | 子どもは心が安定するよ | ⑩無償の愛を感じると | 子どもは安心して自立に向かうよ |