
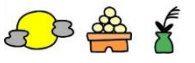


乳幼児期家庭教育学級

にじっ子

 おとなが困るときは子どもが伸びているとき 

子育ては楽しい反面、**悩みの連続**。特に第一子の育児は初めての経験で戸惑うことも多いことでしょう。育児本やインターネットで解決策を探してみても、悩みとピタッと合うものが少ないですよ。出産時からの寝不足もあって、ついイラッとする自分を責めてしまったり、育児に向いていないのではと落ち込でしまうことはありませんか。以下のようにとらえてみてはどうでしょう？

＜引き出しや財布の中身、ティッシュを全部引っ張り出す＞
*つまんで引っ張ると見えないものが見えてくる**面白さが分かるようになった**。手指がよく動くようになっている。



＜うろうろし、じっとしない＞
*周りのいろいろなものが目に入り始め、**興味関心の的が広がっている。発見の達人**。大人からみれば秩序なく動いているようだけれど本人の脳は著しく働いている。**遊びじょうず**でとても関心のあることを見つけると集中して遊ぶ。

＜いうことをきかない＞
***自我の芽生え**。自分のしたいことを自覚し、伝えたくなっている。**自己主張、コミュニケーション力の始まり**。1歳半頃から誰にでも現れる反抗期。



＜外ではママにくっついている＞
*慎重派。ただ抱かれているのではなく周りをよく観察している。周りの人はどんな人か、自分にとって友好的か、ママはどう行動しているのか。**情報収集の達人**。後になって役立つ情報が蓄積されている。

＜おもちゃの取り合い＞

***人間関係力の現れ**。3歳頃までなかなか譲れないが、**取り合いや大人からの声かけを重ねていくうちに**、次第に2歳頃から「貸して」と言えるようになる。



＜物を投げる・振り回す・たたく＞
*投げる動作や投げた結果がおもしろい。物が移動することに興味を持っている、投げた先を予測しているなど**物理的視野が広がっている**。

＜飛び出す＞

***興味関心が旺盛**。目についたおもしろそうなことに近づきたい、触ってみたいという気持ちが行動に結びついている。

以上のように子どもの行動をとらえ、「ダメ」だけを言わないで**今はこんな時期ととらえて見守り**、「○○だから○○しようね」と**声をかけたりして、子育てを楽しんでいきましょう**。
(文：佐藤 裕子)

ほっとさんの教え (臼杵市家庭教育10か条)の中から

① 認めると 子どもは素直に正直に育つよ

乳幼児期の特徴を知り、子どもの「**ありのままの姿**」を認め、受けとめると子育てはぐんと楽しくなるし、ママも人間性豊かになります。



私の孫の行動を例に書いてみました



にじっ子ひろば

2019・10・10

「うさぎとかめ」

- 1 もしもしかめよ かめさんよ せかいのうちで おまえほど
あゆみののろい ものはない どうしてそんなにのろいのか
- 2 なんとおっしゃる うさぎさん そんならおまえとかけくらべ
むこうのこやまの ふもとまで どちらがさきにつくか
- 3 どんなにかめが いそいでも どうせばんまでかかるだろう
こらでちょっと ひとねむり ゲーゲーゲーゲーゲー
- 4これはねすぎた しくじった ピョンピョンピョンピョン
ピョンピョンピョン あんまりおそい うさぎさん
さっきのじまんは どうしたの

時間	活動内容
9:30	受付 自由遊び
10:00	ごあいさつ 体操「さんぽ」 エプロンシアター釘宮さん 「うさぎとかめ」 歌「うさぎとかめ」
10:25	新聞紙遊び ・新聞紙パンチ ・丸めて遊ぼう ・ビリビリタイム ・おばけを作ろう
10:50	食育のお話 給食センター山部栄養士
11:20	亀城大学学習会お知らせ
11:25	体操「手のひらを太陽に」
11:30	さようなら

◎次回は「いもほり・おさがりマーケット（冬用）」

10月24日（木）受付9時30分～ 開始10時～

場所：中央公民館和室 持ち物：出席ノート・水筒・

着替え・タオル・軍手（子ども用もあれば）

できれば長靴・買い物袋（おさがり持ち帰り用）

おすすめ絵本

『あっちゃんあがつく』 さいとうしのぶ：作
みね よう：原案 リーブル

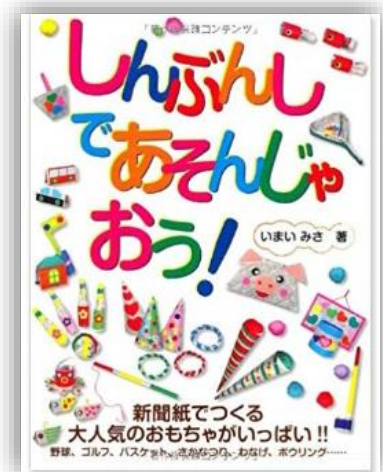
「♪あっちゃんあがつくあいすくりーむ いっちゃんいがつ
くいちごじゃむ♪・・・」。「あっちゃん」から始まって、
最後は「んっちゃん」まで、濁音・半濁音も含めて**69音すべてに「たべもの」が割り当てられている**んです！！ 自分の名前
のところにはどんな食べ物が描かれているのでしょうか？ **食**
べ物の「名前」に興味を持つきっかけになると思います。「たべ
もの」が擬人化されている絵が、とっても可愛いんですよ♡
最後に楽譜もついているので、**ぜひ歌いながらよんでみて**くだ
さい。楽しめること、間違いなしです！！



『しんぶんしであそんじゃおう！』

いまい みさ：著 毎日新聞社

今日の新聞紙遊びはいかがでしたか？ **身近にあるもので、簡**
単に楽しく遊べるっていいですね！ この本では少し手を
加えることでできる、**よりグレードアップした新聞紙遊び**をたく
さん紹介しています。けん玉やわなげ、こままわしなどの昔
の遊びから、ボウリングごっこやバスケットごっこのような、
みんなで遊べて楽しめるものまであるので、**その時の年齢や**
状況に応じてつくって遊ぶことができちゃいますよ♪



二冊ともこども図書館所蔵です。予約もできます。市営駐車場の無料券(二時間分)ももらえます。

