

# みんなの公民館 つすき

## 令和8年度

# 教室生募集

来ちよくれ！見ちよくれ！楽しんぢよくれ！

令和8年度の公民館教室の教室生を募集します！  
新たな挑戦・発見をしてみませんか？

募集締切／4月10日（金）  
※当日消印有効。

募集対象／臼杵市民のみなさま

- 申込方法／
- ①郵便ハガキ(右記参照)
  - ②中央公民館事務所窓口にて申込書に記入
  - ③二次元コード

申込はこちらから



〈オモテ〉

85 8750041

臼杵市中央公民館 行

臼杵市大字臼杵 2-107番地 562

〈ウラ〉

- ①希望の教室・講座名
- ②氏名(ふりがな)
- ③生年月日
- ④住所  
※組・地番・アパート名まで正確に記入のこと
- ⑤電話番号
- ⑥にじっす申込の方のみ  
・おうちの方の連絡用メールアドレス  
・お子さんの氏名(ふりがな)と生年月日

## 臼杵市中央公民館 フリースペース開放中

### ★学習用フリースペース

学生などの自主学習の場所としてホール前ロビーを利用できます。  
【開放時間】9時～20時

### ★託児室(平日のみ)

就学前のお子さんとその保護者の皆さんの遊び・交流の場としてご活用ください。  
【開放時間】9時～16時



詳しくはこちらから

予約受付開始日およびメンテナンス日	
〔臼杵市中央公民館〕	
予約受付開始日	メンテナンス日
・5月分は 4月1日(水)	4月27日(月)
・6月分は 5月1日(金)	5月25日(月)
・7月分は 6月1日(月)	6月29日(月)
・8月分は 7月1日(水)	7月27日(月)
・9月分は 8月3日(月)	8月31日(月)
〔野津中央公民館〕	
予約受付開始は使用日の前月1日(土日祝の場合はその翌日)からです	メンテナンス日 5月16日(土)

※メンテナンス日は全館メンテナンスを行うため、貸館等は原則行っておりません。

問合せ	臼杵市中央公民館	大分県臼杵市大字臼杵2の107番地562	電話 0972(63)6444	FAX 0972(63)6539
	野津中央公民館	大分県臼杵市野津町大字野津市184番地	電話 0974(32)2270	FAX 0974(32)2231

## 令和8年度 公民館の開設教室生募集！

### 公民館が運営する教室です。

※定員を超えた場合は抽選により決めさせていただく場合があります。申込者が少ない場合は開設しないことがあります。  
※年間受講料・運営費は最初の学習会時に納入していただきます。

### 臼杵市中央公民館

TEL：0972(63)6444

#### 大人の初心者ピアノ・リトミック教室

ピアノ初心者が対象です。楽譜が読めなくても大丈夫。基礎から学びます。教室生みんなでリズム遊びも行い、楽しい時間を過ごせます。

学習日 第3土曜日 9:00～11:00  
場所 臼杵市中央公民館・ほっと館  
※月により場所が違います  
講師名 足立 地衣さん  
年額受講料 2,000円  
※テキスト代別途  
※キーボードをお持ちの方は毎回お持ちください。

募集人員 15名

#### 男性料理教室

学習日 第3水曜日 9:00～13:00  
場所 臼杵市中央公民館  
講師名 麻生 清美さん  
年額受講料 2,000円 ※材料費別途  
募集人員 若干名

#### ストレッチ教室

学習日 1組：毎週月曜日 10:00～11:30  
2組：毎週水曜日 14:30～16:00  
3組：毎週金曜日 10:00～11:30  
場所 ほっと館  
講師名 長野 政康さん  
年額受講料 4,000円  
※マットの購入が必要。持っている人は不要。  
募集人員 各組40名

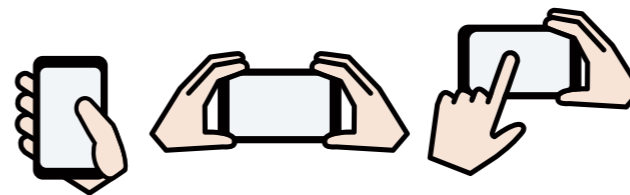
### 野津中央公民館

TEL：0974(32)2270

#### 新設 初心者向け スマホ教室

買い物、食事、宅配日の受け取り、さらには家族との連絡まで。「やり方がわからない」「難しそうで怖い」そんなお悩みを解消します。  
スマホ初心者が対象です。画面の見方、通知パネルの見方、電話帳の登録方法、文字入力、LINEやQRコードの使い方等を学びましょう。

学習日 1回目：6月24日(水)14:00～16:00  
2回目：10月7日(水)14:00～16:00  
場所 野津中央公民館  
※講師の都合等により変更になる場合があります。  
※講座の内容は2回とも同じです。  
年額受講料 無料  
※ご自身のスマートフォンをお持ちください。  
募集人員 各回20人



#### パソコン教室

##### ◆入門・初心者向け◆

パソコンを初めてされる人、文字入力に慣れていない人、ローマ字表が必要な人。  
開催月 5・6・7・12・1月  
初回学習日 5月19日(火)19:00～21:00  
初回はパソコン、マウス基本操作、簡単な文字入力練習です。6月以降の内容は市報でお知らせします。

##### ◆パソコン経験者向け◆

ワードエクセルで文書作成や、保存ができる人。  
開催月 8・9・10・11・2・3月  
場所 野津中央公民館 視聴覚室  
受講料 1,000円/回  
募集人員 10名  
※公民館のパソコンを利用できます。  
事前にお申し出下さい。



#### パン教室

学習日 第2木曜日  
午前：9:00～12:00  
午後：13:30～16:30  
※学習内容により変更となる場合があります。  
場所 野津中央公民館 調理室  
年額受講料 2,000円 ※材料費別途  
募集人員 各回10名

# 家庭教育学級（親育ちの教室）

活動方針・年間計画などは  
こちらから



## にじっ子（乳幼児期家庭教育学級）

（臼杵市中央公民館 tel:0972-63-6444）

季節に応じたあそびや、体験活動を行います。

対象 乳幼児とその保護者  
（夏休み・冬休みなどは家族で参加できる行事もあります）  
場所 臼杵市中央公民館 和室ほか  
学習日 月2回程度（5月～3月）基本木曜日 10:00～11:30  
開級式 5月7日（開級式の案内を4月下旬にメールでお送りします）  
参加料 無料（活動により実費負担あり）  
定員 15組程度

市公式ラインの  
登録はこちらから



パトカー試乗の様子

※定期的な学習日のほか、6月・10月にはおさがりマーケット、夏休み・冬休みは家族で参加できる行事を企画予定です。日時・内容など詳しくは毎月の市報や市公式ラインでお知らせします。

## 乳幼児期家庭教育学級「スキップ！」

（野津中央公民館 tel:0974-32-2270）

乳幼児期の子育てについて、みんなで楽しく学びましょう♪

対象 乳幼児とその保護者  
場所 野津中央公民館ほか  
学習日 毎月1回 開催日は市報でご案内します。  
開級式 5月10日（開級式の案内を5月上旬にお送りします）  
参加料 無料（活動により実費負担あり）  
定員 20組程度



# 臼杵っこ土曜教室

## うすき塾

（臼杵市中央公民館 tel:0972-63-6444）

様々な体験活動（キャンプ、物作り、科学実験、社会見学など）を行います。活動を通じて、社会の構成・運営に参加しながら自立した人間として生きていくための力（＝生きる力）を向上させることを目指しています。

対象 小学4年生～高校生（原則として年間を通じて参加できる方）  
場所 臼杵市中央公民館、市内各地など  
学習日 月1回（5月～3月）基本第3土曜日 10:00～12:00  
参加料 無料（活動により実費負担あり）  
定員 20名程度（定員超過の場合抽選）



大分県立美術館見学の様子

※中学生以上は、ジュニアリーダーとして活動の補助をしていただきます。開塾式の案内を4月下旬に送付予定です。

## 英語でまなぼう

（臼杵市中央公民館 tel:0972-63-6444）

自分のこと・臼杵のことを発信するチカラをつけよう！簡単な英会話を習得しコミュニケーション力を身に付けます。英語を使って世界の国々や臼杵のことを一緒に学びませんか？

対象 小学4年生～6年生（原則として年間を通じて参加できる方）  
場所 臼杵市中央公民館、市内各地など  
学習日 月1回（5月～3月）基本第3土曜日 13:00～15:00  
参加料 無料（活動により実費負担あり）  
定員 20名程度（定員超過の場合抽選）



APU 学園祭での様子

※開会式の案内を4月下旬に送付予定です。

# 高齢期の学びの教室（生涯現役）

## シニア教室「亀城学園」1年生募集

（臼杵市中央公民館 tel:0972-63-6444）

### 仲間づくり、健康づくり、趣味・学習

毎月1回の楽しい学習会に加えて社会見学や文化祭も行っています。パソコン教室をはじめ、亀城大学の各種クラブへも参加でき、趣味や活動の場を広げ、多くの仲間をつくることができます。皆様の参加をお待ちしております！学園卒業後は「亀城大学」へ進学もできます。

対象 60歳以上の方（令和8年4月1日現在）  
場所 臼杵市中央公民館  
入学式 5月19日（火）  
（入学式の案内を5月上旬にお送りします）  
学習日 毎月1回火曜日 9:30～12:00  
（学習内容により変更となる場合があります）  
運営費 3,000円（年額）



※応募者が少ないときには、開設しない場合がありますので、ご容赦願います。  
※「宿題」ありません。「笑顔」あります。

## 令和8年度白寿大学生募集

（野津中央公民館 tel:0974-32-2270）

「元気で長生き楽しい人生」をスローガンに毎月1回開催しています。講演会のほか、歌声活動、健康体操、各種クラブ活動などを行っています。いつでも、だれでも（原則60歳以上）入れます。

対象 60歳以上の方（令和8年4月1日現在）  
場所 野津中央公民館  
開級式 5月28日（木）  
学習日 5月～3月 毎月第3木曜日  
運営費 1,000円（年額）

### 【クラブ活動】

（希望者の少ないときは開催しない場合があります）

- ・民謡
- ・水彩画
- ・料理
- ・社交ダンス
- ・生け花
- ・俳句、短歌
- ・書道
- ・園芸
- ・健康体操

### 【同好会】

- ・健康マーじゃん
- ・カラオケ

# 学びの教室

「人権」とは、実はとても身近なもの。自分を大切にすること、周りの人を大切にすること。そんな毎日の暮らしに役立つヒントを一緒に見つけてみませんか？  
市内外からお招きした先生が、やさしく分かりやすく話ししてくれます。  
詳しい内容は市報などでお知らせしますので、ぜひお気軽にお越しください。

## うすき人権文化セミナー

（臼杵市中央公民館 tel:0972-63-6444）

対象 市民、PTA、各種団体、企業  
場所 臼杵市中央公民館  
学習日 7月～11月  
基本第3木曜日18:30～20:00  
参加費 無料

令和7年度の様子  
講師：河野 洋子さん  
内容：養育里親制度について



## 野津人権学習講座

（野津中央公民館 tel:0974-32-2270）

対象 市民、PTA、各種団体、企業  
場所 野津中央公民館  
学習日 6月～10月（年4回）  
参加費 無料



※毎回、様々な人権をテーマにした学べるセミナーを開催しています。事前にお申しただけければ、毎回案内をお送りします。