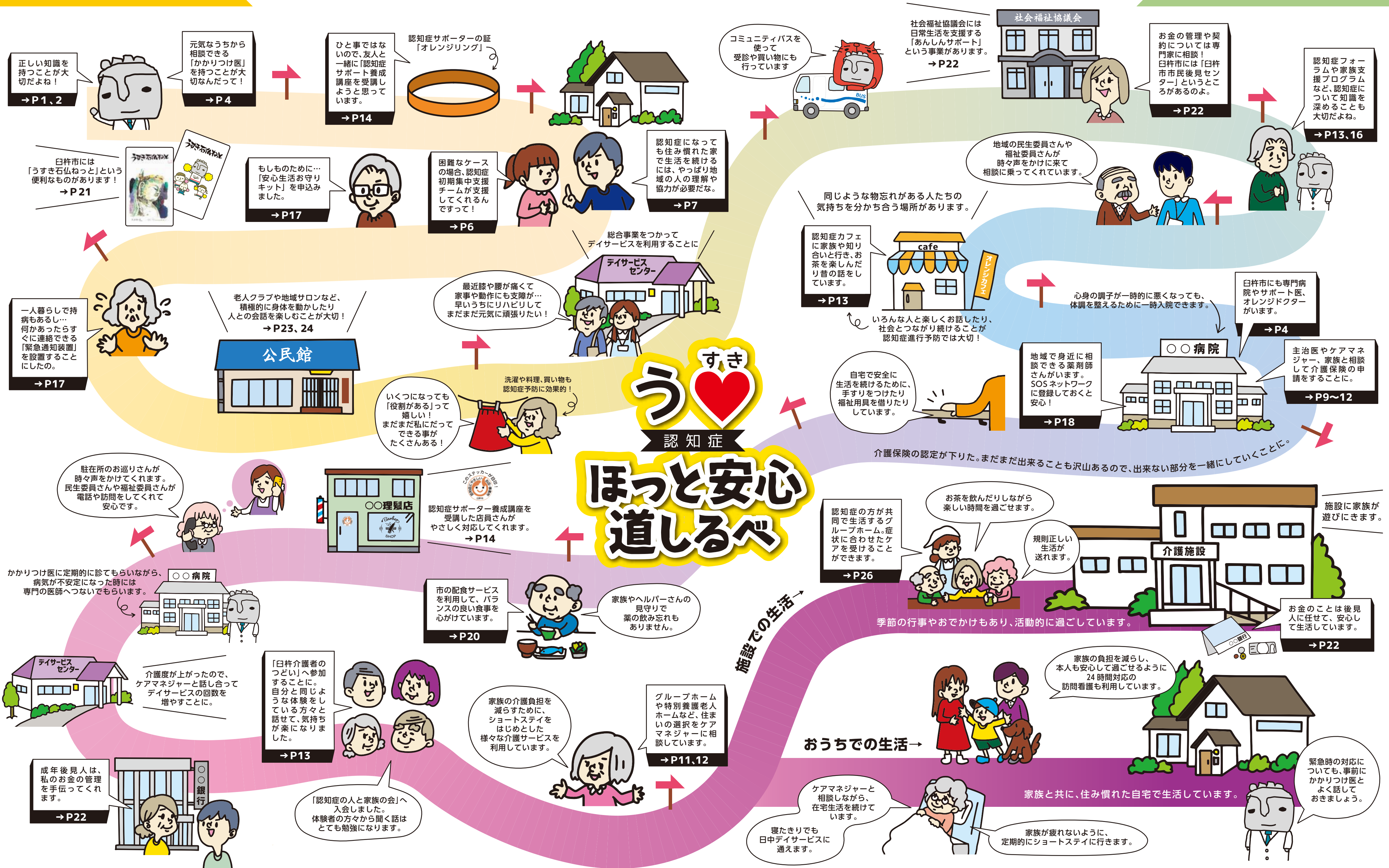


まずは受診と備え！  
正しい知識を持ちましょう。

金銭管理や各種手続きなど、難しいことも少しずつ出てきますが、家族や友人、地域の方に支えてもらいながら自宅での生活を続けることができます。まだまだ自分で出来ることもたくさんあるので、自宅に閉じこもらず社会とつながり続けることが大切です。

まだまだできる事が  
たくさんあるよ



日常生活の中で、支援や見守りが必要になることが増えてきますが、介護保険サービスや地域資源を上図に活用しながら、住み慣れた自宅で生活を続けることができます。家族だけで抱え込まず、専門家の支援を受け、介護負担を軽減しながらより安定した生活を送りましょう。

重度認知症  
安心して暮らすために…  
それぞれの選択