

まも

あなたのいのちを守るための マニュアル

じしん つなみ
地震・津波

かさい
火災

ふうすいがい
風水害

どしゃさいがい
土砂災害



もくじ 目次

マニュアル編

白ごころからそなえよう！	1
そのとき、あなた自身の判断と行動がいのちをまもる！	1
地震が発生！	3
地震後の火災に備える	5
火災が発生！	5
消火する！	6
避難する！①	7
情報に注意しよう！	7
避難する！②	9
けがをした！	11
倒れた人がいた！	12
避難所では	13
避難所生活が長引くとき	14

資料編

臼杵市指定避難場所 活用しよう！	15
地域の津波避難場所マップ	16
海拔表示板	16
臼杵市にも大地震、 巨大津波の危険があります	17
海溝型地震って？	17
臼杵市の地震の歴史	19
風水害	20
土砂災害	21
災害に強い住まいにしよう！	22
強い自主防災組織・防災士 連絡協議会をつくらう！	25
みんなで力を合わせて 「災害時要援護者」を支援しましょう！	27
放射線災害	28
非常持出し品を準備しよう	29