

大分県指定事業

# 大分県認知症疾患医療センター



〒870-0318

大分市大字丹生1747番地 緑ヶ丘保養園内

**TEL 097-593-3888**

**FAX 097-593-1245**

## スタッフ

医師	3名
精神保健福祉士	2名
看護師	1名
臨床心理技術者	1名
事務職員	1名



\*国道197号線志村交差点から車で5分

\*大在駅・鶴崎駅から車で15分

## ※認知症疾患医療センター

～地域における認知症疾患の保健医療水準の向上を図ることを目的に、国が平成20年度から設置をすすめています。

# 認知症疾患医療センターでは…

認知症を早期発見・早期診断し、適切な治療を行うことにより、尊厳を保ちながらその人らしく生きることができるよう、本人やその家族を支援していきます。

## 事業内容

### 専門医療相談

※相談は無料です。お気軽にご相談ください。

電話・面談  
無料

- 認知症に関する心配ごとや困りごとについて、ご本人やご家族・関係機関からのご相談に、専任の相談員（精神保健福祉士等）が応じます。

### 認知症の鑑別診断・治療

※診断を希望される場合は、事前に電話で予約をお願いします。

予約制・  
保険診療

- ご本人・ご家族との面談や知能・画像検査などにより、認知症の診断を行います。
- 診断結果に基づき、個々に応じた適切な治療方針を選定し、治療を行います。また、状況によって、他の医療機関や介護施設等のご紹介もいたします。

### 身体合併症・周辺症状への急性期対応

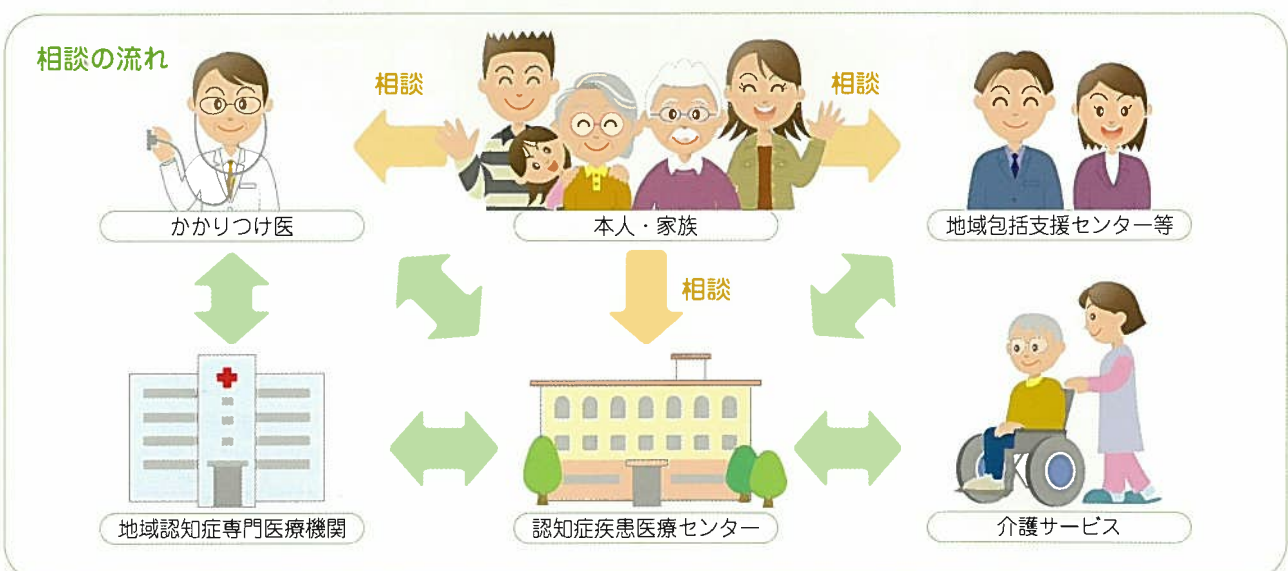
- 認知症の方で、身体合併症（糖尿病等）や周辺症状（幻覚・妄想・暴力等）が激しい場合の対応（入院治療含む）を行います。

### 関係機関との連携

- 介護から医療、医療から介護へとスムーズにつないでいけるよう、地域の医療機関や地域包括支援センター・福祉事務所・保健所等関係機関との連絡・調整を行います。

### 研修会の開催

- 認知症についての知識を広めるため、かかりつけ医や介護関係者等への研修会を開催します。



# 認知症って？

- 認知症とは、いったん正常に発達した知能が、病気や障害によって持続的に低下し、生活するうえで支障が出ている状態をいいます。
- 認知症の原因となる疾患にはさまざまなものがあります。もっとも多いのがアルツハイマー型認知症、次いで血管性認知症、レビー小体型認知症、その他前頭側頭型認知症（ピック病）や正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、脳腫瘍などがあります。

## 認知症は、早期発見・早期診断・早期治療が大切です！ 変だなと気づいたら、早めに相談・受診をしましょう！

認知症は、年のせいではありません。病気によるものです。  
認知症を早期発見し、早期診断・早期治療することで、原因疾患によっては、治るものや、進行を遅らせることができるものもあります。  
何より、本人が家族とともに、これからの生き方を自分自身で決めることができます。



### 認知症 早期発見の めやす

#### チェック表

これらの項目は認知症の診断をするものではありません

- 同じことを短い時間のうちに何度も言ったり、尋ねたりする
- 話すとき、物の名前が出にくく、「あれ」「これ」などと言うようになる
- 大事な用事を忘れる
- 置き忘れやしまい忘れが目立つようになる
- 蛇口やガス栓の締め忘れが目立つようになる
- 計算の間違いが多くなる
- いつも降りる駅なのに乗り過ごす
- 今まで好きだったことへの興味や関心が薄くなる
- 月日を間違える。
- 慣れているところで道に迷う



## 「老化によるもの忘れ」と「認知症のもの忘れ」のちがい

### 老化によるもの忘れ

- 体験の一部を忘れる
- ヒントを与えると思い出せる
- 時間や場所の見当がつく
- 進行しない
- 日常生活に支障はない

### 認知症のもの忘れ

- 体験全体を忘れる
- 新しい出来事を記憶できない
- ヒントを与えられても思い出せない
- 時間や場所の見当がつかない
- 進行する
- 日常生活に支障がある

## 主な認知症の種類と特徴

主な原因疾患	特 徴
アルツハイマー型認知症	本人に自覚がないことが多い。緩やかに確実に進行する。落ち着きがなかったり、深刻さがないことが多い。
脳血管性認知症	初期には、本人に自覚がある。良くなったり、悪くなったりしながら、階段状に進行する。些細なことで泣いたり、怒ったりなど精神的に不安定になることが多い。
レビー小体型認知症	パーキンソン症状とはっきりとした幻視が繰り返しあらわれる。
前頭側頭型認知症（ピック病）	初期のころから、性格変化と社会的行動の障害があらわれる。

## 認知症の人にみられる症状

### 中核症状・・・認知症の人に必ずみられる症状です。

記憶障害	もの忘れがひどくなり、物事を記憶することが困難になる。
見当識障害	日時や場所、季節、人間関係などがわからなくなる。
理解・判断力の低下	理解・判断力が低下し、筋道を立てて考えることができなくなる。
実行機能障害	料理や洗濯など、計画を立てて実行することができなくなる。

### 周辺症状・・・中核症状に伴いおこる症状です。必ずみられるとは限りません。薬などの治療で、改善が期待できます。

精神面	せん妄	突然そわそわし始め、興奮して動き回る
	幻覚	あるはずのないものが見えたり、聞こえたりする
	妄想	あり得ないことを固く信じ込む
	抑うつ	意欲の低下や思考の障害など、うつ病に似た症状があらわれる
行動面	徘徊	正しい場所の認知や判断ができなくなり、歩き回る
	不眠	認知症の進行とともに、夜間の不眠や日中のうたたねが増加する
	暴力	ささいなことで怒り出して、暴力をふるうようになる
	異食	食べ物とそうでないものとの区別がつかなくなり、食べ物でないものを口に入れる
	不潔行為	排泄物が不潔であると認識できず、いじる

## 認知症の診断

認知症の診断は、つぎのような手順で行います。  
認知症が疑われたら、まずは、気軽に相談・受診してみましょう。

- 問診……………本人及び家族と面談し、症状などについてお話を伺います。
- 心理検査……………簡単なテストにより、記憶や認知機能の検査を行います。
- 一般身体検査……………血液検査や心電図検査など一般的な身体検査を行います。
- 画像検査……………CTやMRIさらにはSPECT(スペクト)などにより、脳の状態を検査します。

## 医療機関受診時のポイント

認知症を診断する場合、本人や家族からの情報が重要になります。受診する際は、つぎのようなことをまとめていくとよいでしょう。

- 主な症状……………本人が感じている症状・家族が気づいている症状
- 発症時期……………いつごろから症状が始まったか・それまでなかった症状か
- 本人の病歴……………現在や過去にかかった病気やかかった時期、現在の服薬状況など
- 本人の生活歴……………出身地や職歴など
- 家族の状況……………両親や兄弟姉妹等の生存状況など

## 若年性認知症

認知症は、高齢者にだけおこるものではありません。65歳未満のいわゆる現役世代でも発症し、65歳未満で発症した場合を「若年性認知症」といいます。

若年性認知症は、多くの場合進行性であるとともに、身体機能の低下が少ないため介護の負担が大きく、経済的な面も含めて本人とその家族の生活が困難な状況になりやすいことが指摘されています。

若年性認知症が疑われたら、自分たちで抱えこまず、早期に相談・受診しましょう。

## 認知症予防～軽度認知障害(MCI)

認知症ではありませんが、認知症になる前の段階となるのが軽度認知障害(MCI)です。

軽度認知障害の人が適切な治療を行えば、発症を防いだり、遅らせたりすることができることがわかっています。

認知症予防のためにも、早期に相談・受診することが重要です。

# 大分県認知症疾患医療センター

**所在地** 大分市大字丹生1747番地 緑ヶ丘保養園内

**開所時間** 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時（祝祭日は除く）

**電話番号** 097-593-3888

**専門医療相談（電話・面談）** 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時（祝祭日除く）

無料

**鑑別診断・専門外来（予約制）** 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時（祝祭日除く）

保険  
診療

※受付時間 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時

※予約は事前に電話をお願いします。お急ぎの方はご相談ください。

※鑑別診断は診断の内容によっては、日数をいただくことがあります。

※鑑別診断・専門外来は保険診療になりますので、保険証を忘れずにお持ちください。

## 連携・協力医療機関

- 身体合併症の対応や、より詳細な画像検査を行う場合依頼します。

大分医療センター	大分市横田2-11-45
大分岡病院	大分市西鶴崎3-7-11
大分東部病院	大分市大字志村字谷ヶ迫765

- 県内の二次医療圏域にある地域認知症専門医療機関と連携体制をとっています。

中部医療圏	緑ヶ丘保養園	大分市大字丹生1747番地
	衛藤病院	大分市大字上判田3433
	大分下郡病院	大分市大字下郡1410
	佐藤病院	大分市桜ヶ丘7-67
	リバーサイド病院	大分市大字宮崎6-3
	淵野病院	大分市坂ノ市中央5-1-21
東部医療圏	向井病院	別府市大字南立石241-15
	杵築オレンジ病院	杵築市船部2167-20
西部医療圏	上野公園病院	日田市大字高瀬字篠原2226-1
	大分友愛病院	日田市大字上野1-1
豊肥医療圏	加藤病院	竹田市大字竹田1855
北部医療圏	千嶋病院	豊後高田市呉崎738-1
南部医療圏	佐伯保養院	佐伯市東町27-12



## その他相談機関

- 医療センターのほかに、下記のところでも認知症介護に関するご相談を受け付けています。

- お住まいの市町村認知症対策担当課
- お近くの地域包括支援センター
- 大分市保健所・県保健所
- シルバー110番 097-558-7788
- 認知症電話相談 大分 097-552-6897 佐伯 0972-22-7708