

## 認知症電話相談

一人で悩まないで



不安や苦勞をお話してください。  
胸のつかえを話すことで、  
気持ちの整理ができますよ。  
介護経験者がそれぞれのケースに  
応じて、アドバイスや応援をします。



(社) 認知症の人と家族の会 大分県支部

どうしよう?と思ったら  
悩みを打ち明けて!

## 相談者の不安やとまどい



母の物忘れが激しくなってきたので、  
受診させたいのですが...

介護に疲れてしまいました。  
家族の協力がほしいのに...



認知症の妻にやさしくできません。  
妻の言動が理解できなくて...



認知症電話相談 **まずはお電話ください**

大分市の電話相談  
**097-552-6897**

相談日 火・水・木・金曜日 時間 午前10時～12時  
[金曜日は午前10時～15時まで]

佐伯市の電話相談  
**0972-22-7708**

相談日 火・水・木・金曜日 時間 午前10時～12時

## つどいのお知らせ

話すことは心の癒し、気持ちの整理です。  
介護の悩み・グチ、何でもみんなで話し合しましょう。  
どなたでも参加できます。どうぞおいでください!

毎月 **第4水曜日** 午前10時～午後2時30分

大分市明野東3丁目4番1号 大分県社会福祉介護研修センター2F

※大分・佐伯・挾間・湯布院・宇佐では毎月、会の集いを  
やっています。別府・日田・中津は2～3ヶ月ごとに開きます。  
各地の日程や詳細は下記の事務局へおたずねください。

(社) 認知症の人と家族の会 大分県支部

〒870-0161 大分市明野東3丁目4番1号

大分県社会福祉介護研修センター内 TEL/FAX.097-552-6897