

家庭での備え

突然起こりうる災害を予測するのは難しいものです。

いざというときの家族の行動、避難所や避難方法、連絡方法などを普段から家族でよく話し合っておきましょう。その際、「防災対策&非常時持出品」の頁を活用して、持ち出し品の点検も行っておきましょう。

● 家族で話し合っておきたい項目

- 家の中ではどこが一番安全か
- 避難するとき、誰が何をもち出すのか、非常時持ち出し袋はどこに置くのか
- 救急医薬品や消火器などを準備しているか
- 家族間の連絡方法と最終的に会う場所はどこにするのか
- 乳幼児や高齢者の面倒は誰がみるのか
- 昼の場合と夜の場合の役割分担は、はっきり決まっているか
- 安全な避難経路、避難所はどこにあるのか
- 地域の防災活動(自主防災組織の訓練など)に参加しているか



● マイ・タイムラインの作成

家族で話し合った内容なども踏まえ、いつ何を準備するのか、いつ**避難スイッチ**を入れるのか、時系列でまとめておきましょう。

警戒レベルと警戒レベル ※警戒レベルと警戒レベル相当情報が発令・発表される相当情報(防災気象情報) タイミングと対象地域は、必ずしも一致しないことに注意

警戒レベル		警戒レベルに応じた家族の行動(記入例)	
警戒レベル1 早期注意情報 (気象庁が発表) 今後、気象状況悪化のおそれあり	ー 	災害への心構えを高める	<ul style="list-style-type: none"> ○避難先や避難経路を再確認する ○非常持出袋の中身を再確認する ○家族の予定を確認する ○持病薬や体調に応じた薬を準備する ○風で飛ばされやすい物を屋内に片付ける
警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁が発表) 気象状況が悪化	警戒レベル2相当情報 氾濫注意情報 	自分や家族の避難行動を確認	<ul style="list-style-type: none"> ○防災マップの確認 ○携帯電話の充電を完了しておく ○家族の予定を確認する ○窓の施錠、雨戸を閉める ○安全な場所に住む親戚に、避難する可能性があることを連絡する ○窓ガラスにガムテープを貼っておく
もうすぐ避難開始!			
警戒レベル3 高齢者等避難 (市町村が発令) 災害のおそれあり	警戒レベル3相当情報 大雨・洪水警報 氾濫警戒情報 	高齢者等は危険な場所から避難	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> わが家の避難スイッチ! 警戒レベル3発令後に必ず避難する!! </div> <ul style="list-style-type: none"> ○避難経路の状況を確認 ○火の元、戸締まりを確認 ○近所に住んでいる一人暮らしのおばあちゃんに声かけしながら、非常持出袋を持って、安全な場所に住む親戚の家に避難開始!
警戒レベル4 避難指示 (市町村が発令) 災害のおそれが高まっている	警戒レベル4相当情報 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮警報 	危険な場所から全員避難	<ul style="list-style-type: none"> ○安全な場所に住む親戚の家に家族全員が避難完了! ○気象情報を確認する ○安全な場所に住む親戚の家が危険な状況になりそうな場合は、近所の避難所へ避難する ※避難した方が危険な場合は、そのまま安全な場所に住む親戚の家で避難を続ける ○テレビやラジオで気象情報をチェックする
警戒レベル4までに必ず避難			
警戒レベル5 緊急安全確保 (市町村が発令) 災害発生または切迫	警戒レベル5相当情報 大雨特別警報 氾濫発生情報 高潮氾濫発生情報	命の危険、直ちに安全確保	<div style="text-align: center;"> 自宅内の安全な場所へ避難 2階以上に避難 </div>
全員避難完了!			

日頃から調べておくこと、備えておくこと(記入例)

※様式は臼杵市HPよりダウンロードできます。

わが家の災害リスク・避難先

- 浸水する深さ 想定 (3)m
- 近隣河川までの距離 (250)m
- 土砂災害警戒区域に入って (いる・いない)
- 避難先① (おばさんの家)まで、徒歩・車で(10)分
- 避難先② (○○公民館)まで(徒歩)車で(7)分
- ※自宅が危険な地域ではない場合や、マンションなど頑丈な建物の場合は、屋内待機や垂直避難(建物内の2階以上)
- 避難先までの危険な場所・特徴 (避難先①道路が狭い
避難先②長い階段がある、街灯が少ない)

非常持出品

- 食料品
- 飲料水
- 貴重品
- 着替え
- 懐中電灯
- 毛布
- 携帯電話の充電器
- 電池
- マスク
- アルコール消毒液
- 体温計
- 防災マップ
- ※忘れてませんか? 常備薬 お薬手帳
- ↓その他に準備する物も書いておこう!
- 紙オムツ
- 生理用品
- ドッグフード
- ビニール手袋
- タオル
- ウェットティッシュ

情報収集ツール

- おおいた防災アプリ
- 県民安全・安心メール/市町村防災メール
- テレビ
- ラジオ
- 大分地方気象台HP
-
- おおいた防災ポータル
-