



初めての誕生日を記念して、市報に写真を載せてみませんか。
対象 市内に住む3月に1歳を迎えるお子さん
応募方法 必要事項に写真を添えて2月10日(月)までに市長室へ
必要事項 お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、行政区(住所)、保護者氏名、連絡先(電話番号、FAX、E-mail)
申込・問合せ先 市長室(内2115・臼杵庁舎)



臼杵出身のJリーガー誕生

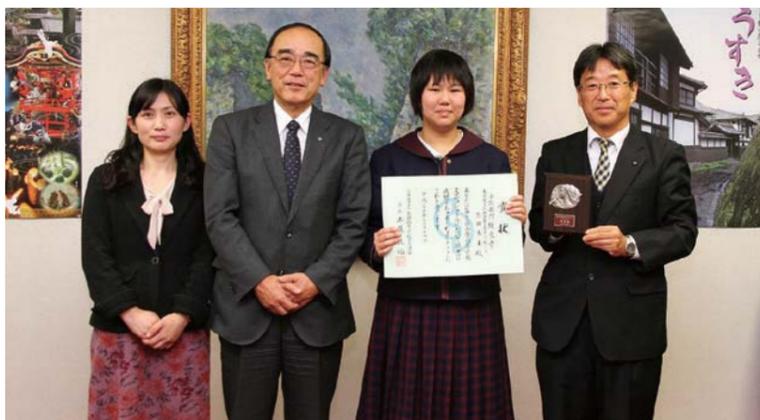
12月25日、臼杵市出身の安東輝さんがサッカーJ2(Jリーグ2部)の湘南ベルマーレに入団することになり、臼杵庁舎を訪れ中野市長に報告しました。臼杵市出身としては初のJリーガーとなる安東さんは市浜レッドソックスでサッカーを始め、下ノ江小学校卒業と同時に臼杵を離れ日本サッカー協会の選手養成施設JFAアカデミー福島に入学。サッカーのエリート教育を受け、16歳以下、18歳以下、19歳以下の年代別の日本代表に選出され国際大会で活躍しています。

※安東さんは2月1日付で湘南ベルマーレからJ3(Jリーグ3部)の福島ユナイテッドFCへ期限付き移籍となります。



言葉にこだわり 物語を生み出す

全国の高校生が自作の小説や短歌などの文芸作品を競う「全国高等学校文芸コンクール」。小説部門で優良賞を受賞した臼杵商業高校3年の吉田未来さんが12月17日に臼杵庁舎を訪れ中野市長に受賞の報告をしました。受賞作品は「十四号の軌道」。悩みを抱える3人の高校生が絵画の制作を通じて成長していく物語で、登場人物の心の動きを表現するために言葉にこだわって丁寧に表現しています。4月から就職する吉田さんは「これからも小説は書き続けたい」と語っていました。



吉田さん(左から3人目)

地域子育て支援拠点(行事予定)

予約 ★は要予約。☆は予約不要です。
対象 未就学児(保護者同伴)
 ※予約はお問い合わせください。
 ※(専)は専門講師の行事
 ○行事のない日について
 開館日は行事のない日でも、気軽に立寄れます。子育てに関する相談や自主サークルの育成も行っています。
 ○子育て携帯サイトについて
 行事予定をトピックスでお知らせしています。
 スマートフォンご利用の方は、
<http://www.smiile-kids.jp/usuki.oita>



子育てルーム「あのね」

開館日時 月～土10:00～13:00
ところ すみれ児童館
 ☎0972-63-7343

※要予約は、1週間前までに
 時間はすべて10:00～13:00

★パン作り教室

とき 2月1日(土)

★英語で遊ぼうABC(専)

とき 2月4日(火)

☆子育てヘルプ(専)

とき 2月5日(水)

★作って遊ぼう

とき 2月5日(水)

★作ってみようおばあちゃんの味

とき 2月8日(土)

★できるかな(0歳～造形遊び)

とき 2月12日(水)

★楽しく遊ぼうリトミック(専)

とき 2月13日(木)

★生き生き知能開発学習保育(A・専)

とき 2月14日(金)

★ためしてみよう(0歳～体育遊び・専)

とき 2月19日(水)

★ママと赤ちゃんの読み遊び(0歳～1歳・専)

とき 2月21日(金)

☆ワンポイントアドバイス

とき 2月24日(月)

★産後ママとベビーダンス(専)

とき 2月25日(火)

☆オープン保育・ママのための簡単一品料理

とき 2月27日(木)

★生き生き知能開発学習保育 (Bコース・専)

とき 2月28日(金)

ウスキッズ

開館日時 月～金 9:00～15:00
ところ 海辺保育園
 ☎0972-62-3464

※月～金曜日の行事のない日時はプレイデーとして開館

※0歳児対象は大浜老人憩の家で開催

☆身体計測(0歳児対象)
 とき 2月5日(水)10:30～12:00

☆ベビーマッサージ・タッチケア (0歳児対象)
 とき 2月12日(水)10:30～12:00

持参品 バスタオル
 ☆できるかなあ 親子でやってみよう!

「バルーンアートふうせんあそび」
 とき 2月17日(月)10:00～11:30

ところ 海辺保育園
 ☆にこにこサークルとの交流

(0歳児対象)
 とき 2月19日(水)10:30～12:00

☆祝!満1歳のたん生会(0歳児対象)

とき 2月26日(水)10:30～12:00

よいこのへや

開館日時 月～金 9:00～16:00
 ※毎月第1火曜日は11:00～16:00
ところ 港町本通り7組
 ☎0972-83-4415

☆シール貼りで遊ぼう
 とき 2月3日(月)10:30～11:30

★アロマテラピー教室
 とき 2月7日(金)10:30～11:30

☆絵本読み語り
 とき 2月13日(木)10:30～11:30

☆ヒップホップダンス
 とき 2月15日(土)10:00～12:00

ところ 諏訪山体育館
 ★ベビーマッサージ

とき 2月17日(月)10:30～11:30

☆親子で一緒にヒップホップダンス
 とき 2月28日(金)10:30～11:30

子育て支援センター 童
開館日時 月～金 10:00～16:00
 土曜日 10:00～15:00
ところ 鹿嶋事務所
 ☎0974-32-3070

☆子育て相談日
 とき 2月5日(水)10:30～12:00

※臨床心理士が相談に応じます。

☆ハンドベル
 とき 2月8日(土)10:00～12:00

☆みんなで子育て!
 (ノーバディズ・パーフェクト講座)

とき 2月15日(土)10:30～11:30

※お父さんも参加してみませんか。

★ほんまもんの産物でクッキング(ジュニア野菜ソムリエ)矢田さんを迎えて

とき 2月19日(水)10:00～13:00

ところ 野津保健センター調理室
定員 親子6組

(要予約、2月12日(水)まで)

参加料 500円程度(材料費)
持参品 エプロン・三角布

☆絵本のよみきかせ&ひなまつり工作
 とき 2月26日(水)10:30～11:30

その他 子育て関連情報

なかよし広場

認定こども園アソカ幼稚園
 ☎0972-63-0807

対象 未就園児と保護者
ところ アソカ幼稚園

第12回なかよし広場
 とき 2月4日(火)

10:00～11:00
受付 9:40～

内容 新聞紙を使った遊び
 第13回なかよし広場

とき 2月18日(火)
 10:00～11:00

受付 9:40～
内容 ひな人形づくり

野津中央公民館事業
乳幼児期家庭教育学級 スキップ
 野津中央公民館 ☎0974-32-2270

とき 2月10日(月)9:30～12:00
ところ 野津中央公民館多目的ホール

内容 別府短期大学初等教育科の学生とふれ合い遊び
対象 未就園児と保護者

英語で遊ぼう!!
 高野(昼間) ☎090-6894-9107

とき 2月17日(月)
 10:30～11:30

ところ 臼杵市中央公民館和室
対象 1歳～6歳の未就学児と保護者

参加費 1組300円

リズムのお部屋

前田 ☎0972-62-2847
 童謡、わらべ歌、表現遊び、紙芝居

2月の歌は「とうさんゆびどこですか」
 「おうま」ほか

とき 2月26日(水)
 10:00～11:00

ところ 八町大路カニ醤油「自由空間」(ケーブルテレビ前)

対象 乳幼児と保護者
 ※自由参加

子育てサロン「この指とまれ」

主任児童委員 山本
 ☎0972-67-2553

とき 2月28日(金)
 10:00～11:30

ところ 臼杵市中央公民館和室

内容 「おひなさま」をつくろう
対象 0歳児～未就園児

※自由参加

天使組

カトリック臼杵幼稚園
 ☎0972-62-3065

第9回天使組
 とき 3月26日(水)

9:00～ 受付・自由遊び
 10:30～11:30 活動

ところ カトリック臼杵幼稚園
 マリアホール

内容 おたのしみ会
対象 未就園児と保護者

毎週火曜日9:00～16:00は園庭を開
 放しています。

おうち de つくる 給食レシピ

Vol.6

材料、分量、作り方は、学校給食のレシピを家庭用にアレンジしています。

切り干し大根とツナの煮物

材料 4人分

切り干し(割り干し)大根 30g
 ニンジン 60g
 ツナ(缶詰) 1缶
 A みりん・砂糖・濃口しょうゆ 各小さじ2
 水 適量
 ゴマ 小さじ2

作り方

- ①切り干し大根はもどして、食べやすい長さに、ニンジンは4~5cm長さの千切りにする。ゴマは煎る。
- ②鍋を熱し、ツナ、ニンジンを軽く炒め、切り干し大根と水、Aを入れて煮る。
※ノンオイルのツナは、油を使って炒めてください。
- ③火が通ったら水分を煮飛ばし、ゴマをまぶす。

★管理栄養士のおすすめポイント

直売所などに切り干し大根が出回る季節になりました。干した大根には、大根の成分が濃縮され、食物繊維、カルシウム、鉄分などが多く含まれています。ツナと煮ることでも旨味も増し、子どもにも食べやすくなっています。黒砂糖豆は節分に、ぜひ作ってほしいおやつです。大豆は、良質なたんぱく質、ビタミンB群、食物繊維、レシチンなど、現代の食事に不足しがちな栄養成分を多く含んでいます。料理やおやつに取り入れてほしい食材のひとつです。

問合せ先 野津学校給食センター ☎0974-32-2253



黒砂糖豆

材料 4人分

炒り大豆 50g
 ゴマ 小さじ1
 黒砂糖(粉末) 大さじ2.5
 水 小さじ2

作り方

- ①ゴマを煎る。
- ②フライパンに、黒砂糖と水を入れてよく混ぜる。
- ③②に、大豆、ゴマを加えて、よく混ぜ合せ、加熱しながら全体に黒砂糖をからませる。
※材料を混ぜ合わせた後に加熱します。始めから加熱すると黒砂糖がうまくからみません。

吉四六さん村の農泊日記

～教育旅行研修会で共に学ぶ～

吉四六さん村では、ここ数年、教育旅行を積極的に受け入れており、都会の子どもたちとの交流の輪が広がってきています。もっとたくさんの笑顔に出会えるように、教育旅行の受け入れをさらに増やしていきたいと考えています。そこで、今回、教育旅行の農泊受け入れの先進地「南島原市」から講師を招いて、教育旅行研修会を開催しました。南島原市では、九州新幹線の開通や長崎での平和学習との組み合わせにより農泊の受け入れが急激に増加しており、年間1万人以上の教育旅行を受け入れるまでに発展してきました。その陰には、新たに観光協会を立ち上げ、地域を巻き込みながら市を挙げて教育旅行の誘致に取り組んできたという歴史があります。行政主導で始まった南島原市の農泊。一方、民間主導で地道に頑張ってきた吉四六さん村の農泊。経緯の違いこそあれ、行政と地域が一体となって取り組んでいる姿勢は大変参考になりました。同時に、吉四六さん村の特徴を生かして、今後どのように教育旅行を受け入れていくのかを考えるきっかけにもなりました。

今回の研修会には、天草市親和町から吉四六さん村を視察に訪れた農泊の関係者も参加しました。南島原市、天草市の皆さんとは、同じ目的を共有する仲間として、お互い協力して頑張っていくことを誓い合いました。



問合せ先 市民生活推進課(内212・野津庁舎)

平成26年度臼杵市大学生・医学生の 奨学生を募集します

臼杵市では、能力があるにもかかわらず経済的な理由によって修学が困難な方へ奨学金を無利子で貸与し、将来臼杵市にとって有用な人材を育成するための奨学金制度を設けています。また、臼杵市の医療を支える医師の育成・確保を目的に、将来市内の医療機関の業務に従事しようとする学生を対象に医学生の奨学生も募集します。

	一般大学生奨学金	医学生奨学金
	・次の要件を満たす方	
応募資格	(1)本人または保護者が、臼杵市に引き続き2年以上住所を有すること。 (2)大学に現に在学する者または入学が見込める者(通信教育を行う課程、医学課程、専攻科、別科、大学院・短期大学を除く)	(1)本人または保護者が、申請時に臼杵市に住所を有し、将来、臼杵市内の医療機関の業務に従事することを考えていること。 (2)医学部医学課程に現に在学する者または入学が見込める者
	(3)学業人物ともに優秀と認められる者	
	(4)経済的理由により学資の支弁が困難な者	
定員	5名	2名
奨学金額など	奨学金 月額 30,000円	奨学金 月額 50,000円(1年～3年生) 月額 100,000円(4年～6年生)
	入学準備金 一時金100,000円 (平成26年度入学者のみ)	
	貸与期間 平成26年4月から在学する大学の正規の最短修業期間まで	
提出書類	(1)奨学金申請書 (2)推薦調書 (3)大学の成績証明書 (4)本人及び保護者の住民票 (5)世帯員の所得課税証明書 ※募集要項と申請書は総務課(臼杵庁舎)、高齢者支援課(臼杵庁舎)、市民生活推進課(野津庁舎)に備え付けています。臼杵市ホームページでダウンロードできます。	
奨学金の返還	奨学金は無利子で貸与します。貸与終了後は奨学金借用証書を提出し、卒業後6カ月据置き後、10年以内の返還となります。ただし、卒業後10年以内に5年間継続して臼杵市に居住した場合は、返還免除の手続きができます。	奨学金は無利子で貸与します。貸与終了後は、奨学金借用証書を提出のうえ、卒業後6ヶ月据置き後、18年以内の返還となります。ただし、卒業後18年以内に貸与期間と同期間、臼杵市の医療機関に勤務すれば、返還免除の手続きができます。
他の奨学金制度との併給	他の奨学金制度との併給が可能です。他の奨学金制度の併給規定もご確認ください。	
募集期間	3月3日(月)～4月15日(火)(消印有効)	
提出・問合せ先	総務課(内2140・臼杵庁舎)	高齢者支援課(内1151・臼杵庁舎)

※詳しくは、お問い合わせください。

第38回白杵市さくらマラソン大会

参加者募集

とき 4月6日(日) 10:12スタート(予定)

ところ 白杵市中央公民館(スタート・ゴール)

参加料 ファミリー 2,500円
 一般、壮年 2,000円
 高校生以下 800円(小・中学生、高校生) ※参加料は傷害保険加入手続きに伴い原則返却できません。

申込方法 参加申込書、郵便振替用紙は白杵市中央公民館または野津中央公民館に備え付けています。白杵市ホームページでダウンロードもできます。 ※インターネットでの申込みはできません。

直接の場合 参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて白杵市中央公民館または野津中央公民館へ申込んでください。市内の小中学生は、学校ごとに取りまとめで申込んでください。

郵送の場合 参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添え現金書留で大会事務局(生涯学習課内)へ郵送してください。

郵便振替の場合 所定の郵便振替用紙に必要事項を記入し、参加料を添え郵便局で申込んでください。

締切 3月3日(月)(消印有効)

申込 〒875-0041 白杵市大字白杵2-107-562 白杵市中央公民館内 生涯学習課

問合せ先 生涯学習課(内7416・白杵市中央公民館内)

春の白杵をみんなで走ろう



第56回県内一周駅伝競走大会 2月17日(月)~21日(金)

大会の初日、2日目に白杵市内を力走しますので、白杵市の選手をはじめ各郡市代表選手への声援をお願いします。また、大会期間中の交通規制へのご協力をお願いします。

先頭通過予定時刻 2月17日(月) 佐志生小学校前(10:58)~市役所白杵庁舎(11:34)
 18日(火) 野津中央公民館前(12:00)~南野津王将しいたけ前(12:15)

問合せ先 生涯学習課(内7416・白杵市中央公民館内)

愛のおくりもの

◎香典返し

藤田 庄司 芳則様(故ナツエ様) 佐志生小学校、豊洋中学校へ
 桑原 岩 正博様(故京子様) 佐志生小学校、豊洋中学校へ

おわびと訂正

市報1月号13ページの「国宝白杵磨崖仏の公開制限」の公開制限期間中の観覧料に誤りがありました。正しくは大人420円 小人210円でした。お詫びして訂正します。

火災・救急発生状況 (12月1日~31日)

火災件数	建物	林野	その他	計
12月中	1	0	3	4
本年累計	8	3	13	24
救急件数	急病	交通	その他	計
12月中	110	8	72	190
本年累計	1,159	160	809	2,128

交通事故発生状況 (12月1日~31日)

交通事故	件数	死者	傷者
12月中	15	0	21
本年累計	157	3	206

今月の表紙

吉四六はなしを集めて作った「吉四六かるた」で競う吉四六かるた大会。1月13日、会場となった野津中央公民館には、懸命に絵札を探す子どもたちの熱気があふれていました。

ひとのうごき

(1月1日現在/推計人口)

●人口 39,736人(-4人)
 ・男性 18,617人(+8人)
 ・女性 21,119人(-12人)
 ・出生 15人・死亡 40人
 ・転入 75人・転出 54人
 ●世帯数 15,392戸(+12戸)

※平成22年国勢調査結果をもとにしています。なお、増減に関しては住民基本台帳を基に作成しています。

広報うすきは環境に配慮した紙・インク・印刷方法で作成しています。

情報

ケーブルテレビのご案内

基本チャンネルは月額1,500円でご覧いただけます。

- ・白杵市民チャンネル 第2市民チャンネル、文字放送、お天気放送
- ・県内地上波放送 NHK、NHK 教育、OBS 大分放送、TOS テレビ大分、OAB 大分朝日放送
- ・県外地上波放送 FBS 福岡放送、TNC テレビ西日本、TVQ 九州放送 ・FM ラジオ

上記に加え、より多くの番組がご覧いただけるプランもございます。

HDベーシック

月額 1,680円

料金そのまま高画質プラン
 映画・ドラマ・時代劇・野球・サッカー・ゴルフ・釣り・アニメ・音楽など 専門ch 31ch・BS 9ch

BSベーシック

月額 840円

BS放送を楽しみたい方 BS 9ch

【お知らせ】

SDベーシックの新規受付は平成25年9月30日で終了しましたが、現在ご試聴中のお客様は引き続きご視聴いただけます。

引越しが決まったら 手続きはお早めに!

2月・3月は引越しシーズンです。引越しが決まりましたら、ケーブルセンターへ連絡をお願いします。手続きの内容、提出書類、工事代金などをご案内します。

引越しの1カ月前には、連絡をお願いします。連絡が遅れた場合には、希望の日程での工事が難しいことがあります。また、契約内容の変更や届けていただいた電話番号や金融機関などに変更がありましたら早めに連絡をお願いします。

セットトップボックス(STB) 電源OFFのお願い

デジタルプランでご利用いただいているセットトップボックス(STB)は電源をOFF(待機状態)にすることで各種情報を取得・更新しています。

STBの電源を常時ONにしOFFにしない場合、以下の現象が発生することがあります。

- ①番組表(EPG)が一部の日付分しか表示されない。
- ②ソフトウェアがバージョンアップされない。

・STBを常に最新の状態で安定してご利用いただくためにもSTBの電源は視聴時以外には電源OFFにさせていただきますようお願いいたします。

使用料口座振替のご案内

口座振替日 2月28日(金)
 振替対象者 2カ月払いの加入者
 使用料 2~3月の2カ月分
 ※振替日までに口座残高の確認をお願いします。
 ※振替口座の変更の手続きは、2月14日(金)までお願いします。

4月から 新多チャンネルプラン開始

ご利用の皆さまから要望の高かったチャンネルを基に4月から新しい多チャンネルプランを開始します。

プラン内容や使用料などは市報3月号でお知らせする予定です。詳しくは、お問い合わせください。

特番案内

●みんなのクラブ新春歌舞ショー (1月19日開催)

●第3回糖尿病講演会 (1月25日開催)

デジタル111 (HD)
 デジアナ 2ch

2月9日(日) 13:00~

2月16日(日) 13:00~

問合せ先 白杵市ケーブルネットワークセンター ☎0972-64-7000