

うすきの元気な
子どもたち

HAPPY
1st.
BIRTHDAY

1 月生まれ



岩田 ゆりあちゃん
(5日・明星)
(啓司・めぐみ)



後藤 祝仁くん
(7日・港町東)
(頼信・清美)



田中 妙妃ちゃん
(7日・尾本)
(昌治)



石井 琉珂くん
(9日・大浜)
(和己・早紀)



首藤 巧人くん
(9日・浜)
(一也・加奈)



渡邊 結愛ちゃん
(10日・尾本)
(和己・早紀)



申斐 稜空くん
(11日・あすとびあ)



祖父江 和奏ちゃん
(11日・江無田)
(伸矢・美幸)



木田 陽真くん
(18日・東鍛冶屋)



後藤 響己くん
(19日・新地)
(健・友恵)



森 忠慶くん
(21日・下木広一)
(一馬)



塚本 妙琉ちゃん
(22日・城北)
(林功)



高橋 拓巳くん
(24日・北海添)
(知範)



児玉 純菜ちゃん
(26日・芋地)

ソフトテニス 九州大会を初制覇

12月12日、野津町ジュニアソフトテニスクラブに所属する小学生が臼杵庁舎を訪れ中野市長に九州大会での優勝を報告しました。川野ななか(野津小学校6年)さんと小橋蘭夢さん(野津小学校6年)のペアは、11月24日



川野さん(左から2人目)、小橋さん(左から3人目)

に長崎県で開催された第18回九州小学生ソフトテニス選手権の女子の部に出場し、大分県勢として初めて優勝しました。

目指せ表彰台 ゴルフ全国大会へ出場

12月2日、第7回全国小学生ゴルフ春季大会に出場する内藤晃人くん(野津小学校6年)と森本まつりさん(市浜小学校6年)が臼杵庁舎を訪れ中野市長へ出場報告をしました。福岡県小郡市で開催された第9回九州小学生ゴルフ選手権大会の男子の部、女子の部でそれぞれ3位に入賞し、3月に千葉県印西市で開催される全国大会への出場権を獲得しました。



内藤くん、森本さん(左から)

初めての誕生日を記念して、市報に写真を載せてみませんか。
対 象 市内に住む2月に1歳を迎えるお子さん
応募方法 必要事項に写真を添えて1月9日(木)までに市長室へ
必要事項 お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、行政区(住所)、保護者氏名、連絡先(電話番号、FAX、E-mail)
申込・問合せ先 市長室(内2115・臼杵庁舎)

地域子育て支援拠点(行事予定)

予 約 ★は要予約。 ☆は予約不要です。
対 象 未就学児(保護者同伴)
※予約はお問い合わせください。
※(専)は専門講師の行事
○行事のない日について
開館日は行事のない日でも、気軽に立寄れます。子育てに関する相談や自主サークルの育成も行っています。
○子育て携帯サイトについて
行事予定をトピックスでお知らせしています。
スマートフォンご利用の方は、
<http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>



子育てルーム「あのね」

開館日時 月～土10:00～13:00
ところ すみれ児童館
☎0972-63-7343

※要予約は、1週間前までに
時間はすべて10:00～13:00
☆子育てヘルプ(専)
と き 1月6日(月)
★作ってみようおばあちゃんの味
と き 1月7日(火)
★作って遊ぼう
と き 1月8日(水)
★楽しく遊ぼうリトミック(専)
と き 1月9日(木)
★生き生き知能開発学習保育(A・専)
と き 1月10日(金)

★みんなで作ろうクッキング

と き 1月11日(土)

★できるかな(0歳～造形遊び)

と き 1月15日(水)

★ママと赤ちゃんの読み遊び(0歳～1歳・専)

と き 1月17日(金)

★パン作り教室

と き 1月18日(土)

★英語で遊ぼうABC(専)

と き 1月21日(火)

★ためしてみよう(0歳～体育遊び・専)

と き 1月22日(水)

☆オープン保育・ママのための簡単一品料理

と き 1月23日(木)

★生き生き知能開発学習保育(Bコース・専)

と き 1月24日(金)

☆ワンポイントアドバイス

と き 1月27日(月)

★産後ママとベビーダンス(専)

と き 1月28日(火)

ウスキッズ

開館日時 月～金 9:00～15:00

ところ 海辺保育園

☎0972-62-3464

※月～金曜日の行事のない日時はプ

レイデーとして開館

※0歳児対象は大浜老人憩の家で実施

時間はすべて10:30～12:00

☆身体計測(0歳児対象)

と き 1月8日(水)

☆園長先生の話

と き 1月15日(水)

☆祝!満1歳のたん生会(0歳児対象)

と き 1月22日(水)

よいこのへや

開館日時 月～金 9:00～16:00

※毎月第1火曜日は11:00～16:00

ところ 港町本通り7組

☎0972-83-4415

☆絵本読み語り

と き 1月9日(木)10:30～11:30

★アロマテラピー教室

と き 1月10日(金)10:30～11:30

☆洗濯バサミで遊ぼう

と き 1月14日(火)10:30～11:30

☆ヒップホップダンス

と き 1月18日(土)

10:00～12:00

ところ 諏訪山体育館

☆親子で一緒にヒップホップダンス

と き 1月24日(金)

10:30～11:30

★ベビーマッサージ

と き 1月27日(月)

10:30～11:30

子育て支援センター 童

開館日時 月～金 10:00～16:00

土曜日 10:00～15:00

ところ 鹿嶋事務所

☎0974-32-3070

☆絵本のよみきかせ(手遊びうた)

と き 1月9日(木)

10:30～11:00

★ピラティス

と き 1月17日(金)

10:15～11:30

ところ 野津保健センター

定 員 10組(要予約、1月15日(水)まで)

持参品 バスタオル、水筒

☆みんなで子育て!

(ノーバディズ・パーフェクト講座)

と き 1月21日(火)10:30～11:30

その他 子育て関連情報

英語で遊ぼう!!

高野(昼間) ☎090-6894-9107

と き 1月13日(月)

10:30～11:30

ところ 臼杵市中央公民館和室

対 象 1歳～6歳の未就学児と保護者

参加費 1組300円

リズムのお部屋

前田 0972-62-2847

童謡、わらべ歌、表現遊び、紙芝居

1月の歌は「冬のあそびうた」ほか

と き 1月15日(水)

10:00～11:00

ところ 八町大路カニ醤油「自由空間」

(ケーブルテレビ前)

対 象 乳幼児と保護者

※自由参加

子育てサロン「この指とまれ」

主任児童委員 山本

☎0972-67-2553

と き 1月17日(金)

10:00～11:30

ところ 臼杵市中央公民館和室

内 容 「まめまき」をしよう

対 象 0歳児～未就園児

※自由参加

野津公民館主催事業

乳幼児期家庭教育学級 スキップ

野津中央公民館 ☎0974-32-2270

と き 1月22日(水)9:30～12:00

ところ 野津中央公民館婦人研修室

内 容 ベビーマッサージ

対 象 未就園児と保護者

※要予約

なかよし広場

認定こども園アソカ幼稚園

☎0972-63-0807

第11回なかよし広場

と き 1月28日(火)10:00～11:00

受付9:40～10:00

ところ アソカ幼稚園

内 容 鬼の面をつくります

対 象 未就園児と保護者

天使組

カトリック臼杵幼稚園

☎0972-62-3065

第8回天使組

と き 2月5日(水)

9:00～ 受付・自由遊び

10:30～11:30 活動

ところ カトリック臼杵幼稚園

マリアホール

内 容 つくって、あそぼう!!

対 象 未就園児と保護者

※1月の天使組はお休みです。

毎週火曜日9:00～16:00は園庭を開放しています。

おうち de つくる 給食レシピ

Vol.5

材料、分量、作り方は、学校給食のレシピを家庭用にアレンジしています。

魚の大根おろしかけ

材料 4人分

魚の切り身…………… 4切れ
かたくり粉…………… 適量
揚げ油…………… 適量
大根…………… 120g
みりん…………… 小さじ2
濃口しょうゆ…………… 小さじ1強
薄口しょうゆ…………… 小さじ1/2

作り方

- ①大根をすりおろして鍋に入れ、みりんと濃口・薄口しょうゆを加えて煮立て余分な水分は、軽く煮飛ばす。
- ②魚の切り身に、かたくり粉をまぶし、中温(約170℃)でからりと揚げる。
- ④揚げた魚に①をからめたら、できあがり。

★管理栄養士のおすすめポイント

魚の大根おろしかけは、大根がおいしい冬ならではの魚料理です。魚が苦手な方にも食べやすく、タチウオ、アジ、カマグリなど、いろいろな魚で簡単に作ることができます。

揚げゴボウのカミカミは、ゴボウの食物繊維、ピーナツやいりこのカルシウムが取れ、よく「かむ」ことができる料理です。おかずにはもちろん、おやつやおせち料理にもおすすめです。

問合せ先 野津学校給食センター ☎0974-32-2253



揚げゴボウのカミカミ

材料 4人分

ゴボウ…………… 100g
かたくり粉…………… 適量
揚げ油…………… 適量
刻みピーナツ…………… 大さじ1
かえりいりこ…………… 10g
A 濃口しょうゆ、みりん、砂糖、水…………… 各小さじ1

作り方

- ①ゴボウは大きめのさがきがき薄切りにし、水にさらしてアクを抜く。
- ②①のゴボウにかたくり粉をまぶして、中温(約170℃)でからりと揚げる。
- ③かえりいりこは、から炒りする。
- ④Aの調味料を混ぜ合わせておく。
- ⑤鍋に刻みピーナツと②、③、④を入れてよく混ぜ合わせてから、軽く加熱して調味料をからませたらできあがり。

吉四六さん村の農泊日記

～二つの魅力～

今年度から臼杵市内の全ての小学5年生が、「農泊」を体験するようになり、11月までに、約300名の子どもたちが吉四六さん村を訪れました。「地元の子どもは、地元で育てる!」を合言葉に、受入れ家庭の皆さんは本当の孫を迎えるように満面の笑顔で子どもたちを受け入れました。子どもたちも、日頃見せない表情や明るい声、伸び伸びした姿で農村を駆け回りました。その姿に引率の先生もびっくりするほど。これが吉四六さん村の農泊の魅力の一つ「子どもたちの本来の姿を引き出す」です。

もう一つの魅力。それは「自分自身を振り返ることでの気づき」です。とれたての農産物を受入れ家庭の皆さんと一緒に調理し、会話をしながら楽しく食べること。そして、食後は家族だんらんのゆっくりとした時間を過ごすこと。これらの何気ないけれど貴重な時間を過ごすことで、日頃何かと忙しい生活をおくる子どもたちにとって、自分自身を振り返り、いろいろなことに気付くことができたのではないのでしょうか。

吉四六さん村では、この取り組みが、未来を担う子どもたちの成長につながってほしいと願っています。

問合せ先 市民生活推進課(内212・野津庁舎)



1月24日～30日は全国学校給食週間です



学校給食への理解や関心を深めることを目的とした全国学校給食週間は、戦後に学校給食が再開されたことを記念して定められました。臼杵市では、期間中に大分の郷土料理を給食で食べることによって、その作り方や名前の由来などを学習します。また、給食畑の野菜の生産者をはじめ、給食に関わる方への感謝の気持ちを育てます。

問合せ先 臼杵学校給食センター ☎0972-63-1115

野津学校給食センター ☎0974-32-2253

学校給食センターの一日

一日に合せて約3,500食の学校給食を調理する臼杵学校給食センターと野津学校給食センター。地産地消や衛生管理に努め、未来を担う子どもたちの心と体を育むおいしい給食となるよう、日々創意工夫に取り組んでいます。今回は、学校給食センターの一日をご紹介します。



1. 検 収

届いた食材の鮮度や産地、数量、品質、温度などを確認後、下処理へ。



2. 下処理

野菜を洗ったり、皮をむいたりします。野菜は3回洗います。



3. 調理

下処理された材料を大きな釜などを使って献立ごとに調理します。



いただきます!

校内放送や給食当番が給食センターからのお便りを紹介する学校もあります。



5. 配送

食缶をコンテナに入れ、トラックで各学校へ配送します。



4. 配布

できあがった料理を温度確認し、各クラスごとに食缶につき分けます。



6. ミーティング

その日の調理の反省と翌日の作業を確認します。



7. 食器などの回収・洗浄

各学校から返却された食器などは、よく洗浄し、各クラスごとに数をそろえ消毒保管庫で消毒します。





エコ暖ライフ

～部屋の温度は20℃に～

「冬・エコ暖ライフ」のテーマは「暖房時の室内温度は20℃に」。暖房の設定温度を22℃から20℃に2℃低くすると約7パーセントの節電ができ、1日100グラムの二酸化炭素を削減できるといわれています。

「重ね着」や「食事」などの工夫で、地球にやさしいエコライフを実践しましょう。

また、大分県地球環境対策課では「暖をとる智慧」を募集しています。詳しくは、大分県ホームページをご覧ください。

大分県エコ暖

検索

問合せ先 大分県地球環境対策課 ☎097-506-3024

はたちのあなたに救える命

平成26年はたちの献血
キャンペーン標語

1月1日(火)～2月28日(金)は「はたちの献血」キャンペーン期間です。

成人式を迎える二十歳の若者を中心に、成分献血や400ml献血への協力をお願いしています。献血は「献血ルームわったん」(大分市玉沢)で受け付けています。

献血ルームわったん
☎097-574-6822

年中無休(12月31日(火)、1月1日(水)を除く)
受付時間 一般献血 9:30～11:30、12:30～17:30
成分献血 9:30～10:30、12:30～16:30



問合せ先 保険健康課(内1142・臼杵庁舎)



愛のおくりもの

◎香典返し

徳尾 高橋 實様(故ミツヨ様)

下北小学校へ

門前 山田 眞代美様(故ヤスエ様)

市浜小学校へ

◎一般寄附

秋山 赤峰 龍様

野津小学校へ

ひとのうごき

(12月1日現在/推計人口)

●人 口 39,740人(－64人)
・男 性 18,609人(－20人)
・女 性 21,131人(－44人)
・出生 21人・死亡 37人
・転入 44人・転出 92人
●世帯数 15,380戸(－9戸)

※平成22年国勢調査結果をもとにしています。
なお、増減に関しては住民基本台帳を基に作成しています。

火災・救急発生状況

(11月1日～30日)

火災件数	建物	林野	その他	計
11月中	0	0	1	1
本年累計	7	3	10	20
救急件数	急病	交通	その他	計
11月中	107	19	69	195
本年累計	1,049	152	737	1,938

交通事故発生状況

(11月1日～30日)

交通事故	件数	死者	傷者
11月中	15	0	21
本年累計	142	3	185

今月の表紙

タックルの代わりにタッチを使うタッチラグビーで、軽やかにステップを踏む少女。11月24日に吉四六ランドで初開催された臼杵ラグビーフェスタの一コマでした。

広報うすきは環境に配慮した紙・インク・印刷方法で作成しています。



情報

年末年始はケーブルテレビをお楽しみください

年末年始のうすき市民チャンネル

デジタル111 (HD)
デジアナ 2ch

	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	
6:00	臼杵ふるさとトピックス 総集編 前半		臼杵ふるさとトピックス総集編 前半					6:00
7:00	うすき いきいき健康体操		年始の挨拶			うすき いきいき健康体操		7:30
8:00	臼杵ふるさとトピックス 総集編 後半		臼杵ふるさとトピックス総集編 後半					8:00
9:00								8:30
10:00	青春イミッター (前半) ・市内中学校 ・野津高校 ・市内高校合同 紹介	臼杵市 秋の文化祭	臼杵高校 「臼高祭」	野津地域 なかよし音楽祭	青春イミッター (後半) ・臼杵高校 ・臼杵商業高校 ・海洋科学学校	亀城文化祭	自転車放浪記	9:30
11:00				臼杵市 小学生音楽会				10:00
12:00		亀城文化祭	臼杵商業 「体育大会・ 北斗祭」	臼杵市 中学校音楽会		子ども市議会		10:30
13:00								11:00
14:00	うすき竹宵 総集編	うすきの風景	野津高校 「体育祭・永月祭」	臼杵祇園まつり 総集編	野津地域なか よし音楽祭	臼杵高校 「臼高祭」	11:30	
15:00							12:00	
16:00	青春イミッター (後半) ・臼杵高校 ・臼杵商業高校 ・海洋科学学校	臼杵祇園 まつり総集編	海洋科学学校 「マリンピック・ 海校祭」	自転車放浪記	臼杵市 小学生音楽会	臼杵商業 「体育大会・ 北斗祭」	12:30	
17:00							野津地域 なかよし音楽祭	うすきの風景
18:00		臼杵市小学生 音楽会	子ども市議会		うすき竹宵 総集編	臼杵市 中学校音楽会	野津高校 「体育祭・ 永月祭」	13:30
19:00		臼杵市 中学校音楽会						14:00
20:00			年始の挨拶				14:30	
21:00			うすき いきいき健康体操				15:00	
22:00	臼杵ふるさとトピックス総集編 前半							15:30
23:00	臼杵ふるさとトピックス総集編 後半							16:00
24:00	生活情報番組							16:30
5:00								17:00

デジタル122 (SD)

第2市民チャンネル

第2市民チャンネルでは、12月30日(月)～平成26年1月5日(日)は通常の番組を変更して、これまでに放送した「広報うすき」をまとめてご紹介します。

広報うすき総集編 第1部(約2時間) 7:00～、13:00～、19:00～

広報うすき総集編 第2部(約2時間) 10:00～、16:00～、22:00～

年末年始営業のご案内

12月27日(金)

通常営業(9:00～18:00)

12月28日(土)

営業時間(10:00～16:00)

12月29日(日)～平成26年1月5日(日)

休 館

平成26年1月6日(月)

通常営業(9:00～18:00)

問合せ先 臼杵市ケーブルネットワークセンター ☎0972-64-7000