ラストチャンスです！

# こどもヘルス健診（生活習慣病予防健診）、受けてみませんか？

**受診期限　令和９年１月３０日（土）**

## 「生活習慣病」って？

食事・運動・睡眠などの生活習慣が原因で引き起こされる病気の総称です。
糖尿病・高血圧・脂質異常症などがあり、**自覚症状がないまま進行する**ことがあります。

## 「こどもヘルス健診（生活習慣病予防健診）」ってどうして受けた方が良いの？

生活習慣病は大人の病気だけではありません。
令和６・７年度に健診を受診した生徒の「**４３．８％が糖尿病の検査項目で基準値以上**だった」という結果が出ています。
**早期発見・早期対応**により、将来、生活習慣病になることを防ぐことができます。

●費　　用　**無料**（全額公費負担：約 8,000 円）

●場　　所　**市内実施協力医療機関**（次頁参照）※健診センターは終了しました。

●検査内容

| 検査項目 | | わかること |
|---|---|---|
| 身体計測 | | 身長・体重・腹囲 |
| 血液検査 | 脂質 | コレステロール・中性脂肪の状態 |
| | 血糖 | 糖尿病のリスク |
| | 肝機能 | 肝臓の状態 |
| | 痛風 | 尿酸値の状態 |
| | 貧血 | 鉄分不足・貧血の有無 |
| | アルブミン | 低栄養の有無 |
| 血圧測定 | | 高血圧のリスク |

**成長期**や**スポーツ**による**「貧血」**も健診でチェックできます！

●予約から結果返却までの流れ

### 1.予約・準備

①健診実施機関を選択
※次頁「市内協力医療機関一覧」参照
②**事前予約**（直接電話）
③同意書・問診票の記入

### 2. 健診当日

①食事は、予約時刻の２時間前まで（水のみ可）
②受診
※**同意書・問診票持参**

### 3.結果返却

①後日（約3～4週間後）ご家庭に郵送
※結果が「要精密検査」または「HbA1c6.0%～6.4%」の方は、保健師等が面談にて返却

●市内実施協力医療機関一覧

| 地域 | 協力医療機関名 | 電話番号 | こどもヘルス健診 | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 健診実施 | 精密検査実施 |
| 臼杵地域 | 植田内科クリニック | 0972-63-8023 | ○ | ○ |
| | 臼杵わかばクリニック | 0972-62-3838 | ○ | × |
| | 児玉循環器科・内科医院 | 0972-63-2100 | ○ | × |
| | さくら産婦人科医院 | 0972-63-4103 | ○ | × |
| | 白川病院 | 0972-63-7830 | ○ | × |
| | とうぼ小児科医院 | 0972-63-5811 | ○ | ○ |
| | 藤野循環器科内科医院 | 0972-62-3055 | ○ | ○ |
| | 三好医院 | 0972-63-7585 | ○ | × |
| | 吉田医院 | 0972-65-3342 | ○ | × |
| | 渡辺内科クリニック | 0972-63-8990 | ○ | × |
| 野津地域 | 岩田医院 | 0974-32-2017 | ○ | × |
| | 岩田リハビリクリニック | 0974-32-2246 | ○ | × |

－注意事項－

●健診は保護者同伴でお願いします。

●健診前２時間は飲食不可です(水は可)。

●健診前日・当日の激しい運動はお控えください。

●この健診では採血があることを保護者からお子さんへよく説明し、受診ください。

＜受診した中学高２年生のリアルな声と結果＞

去年の結果より良くなったか気になっていたから受けて良かった。

注射が痛かった。

自分が知らない病気があったのが分かった。

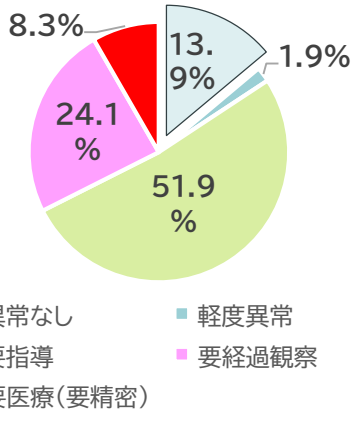


自分が思っていた判定よりも良くなかった。

自分が思った以上にちょっとあぶないところがあったので、もっと気をつけて食事をしたいです。

糖分を多く取っていたことに気づいた。

令和7年度総合判定結果




108 名が受診して、「異常なし」の人は、わずか 13.9%(15 名)でした。

「受けたくないと思っていたけど、受けて良かった」という声が多数でした！

臼杵市保険健康課