



よいこのへや

体調がすぐれない場合や、
園のクラスが学級閉鎖に
なった場合などの利用は
お控えくださいますよう
お願いします

2026年

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
11/2(月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ～ママのご褒美ハンドマッサージ付～	専	—	生後2ヶ月目～・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
11/4(水)	10:30~11:30	心身調和ストレッチ	専	要(※1)	別室無料託児付・飲み物 ヨガマット(あれば)
11/8(日)	10:00~12:00	プレママプレパパフェス	専	要(※2)	対象の方のみ利用可
11/11(水)	13:30~15:00	子育ておしゃべり会 ～こどもも私も大切に～ 自己肯定感を育むコミュニケーション	専	要(※3)	別室無料託児付
11/13(金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	—	飲み物・フェイスタオル
11/15(日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	—	一時預かりはできません
11/16(月)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・飲み物
11/17(火)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで
11/18(水)	10:00~14:00	のつてらすであそぼ!	—	—	詳細裏面へ
11/20(金)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	—	どなたでも
11/26(木)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付

11/10(火)スタッフ会議のため11時OPEN
ご予約方法 ①来所 ②電話83-4415 ③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ
④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可(返信翌日になる可能性あり)】

ファミサポ説明&会員登録随時受付中

※1 心身調和ストレッチ

★講師:足立 弓子さん

(現代舞踊家・ストレッチ講師・足立弓子モダンダンススタジオ主宰)

【講師の先生よりメッセージ👉】

子育て中は、ご自分を後回しにしていますか?

肩凝りや腰痛又は骨盤の歪みなど～緊張した心身を解して整えて
いきましょう♡ ストレッチをしてスッキリゆったりしたらまた

子育てに踏ん張れるかと思います♡(*´▽`*)

ご自分へのご褒美時間にどうぞ♡



こんな10月
でした♪



子育て
講座



ピアノと
うたお♪

※2 プレママプレパパフェス

今年度のテーマ@『チーム育児』で子育てにあんしんを♡
助産師・よいこのへやスタッフ、3人合わせて10人の子どもを
出産した私たちが提案するプレママプレパパ向けイベント。

☆お産について知ろう ☆子育て支援について

☆妊娠～出産～育児、パパができるサポートは?

☆パパ育児について ☆先輩ママパパと交流しようなど

★講師:日高真理子さん(助産師/助産所由 SORA)

よいこのへやスタッフ(保育士・子育て支援員)

★協力:先輩ママパパ

この日は、対象者のみ利用可とさせていただきます。

上のお子様は、スタッフが見守ります。

申込みはコチラ↑↑↑

※3 ママ力UP座談会～自己肯定感を育むコミュニケーション～

★講師:匹田久美子さん【コミュニケーション心理学(交流分析)講師】

「こんな声かけでいいのかな?」「ついイライラしちゃう…」、

そんな“子育ての日常あるある”、みんなでおしゃべりしませんか?

参加者同士で様々な思いを共有しながら、先生から子どもの自己肯定感を
育む関わり方のヒントも学びます。

明日からの子育てが、ちょっと楽に、ちょっと楽しくなる♪ エネルギーを

もらう時間を一緒に過ごしましょう。こどもも、わたしも、大切に(*^^*)♡



うごいて
あそぼ!



講師の紹介

★ピアノとうたお♪:児玉 彩さん(ピアノの先生)

★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)

★ほっこりお話し:祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

★ベビーマッサージ:児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)

★リラックスヨガ:甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)

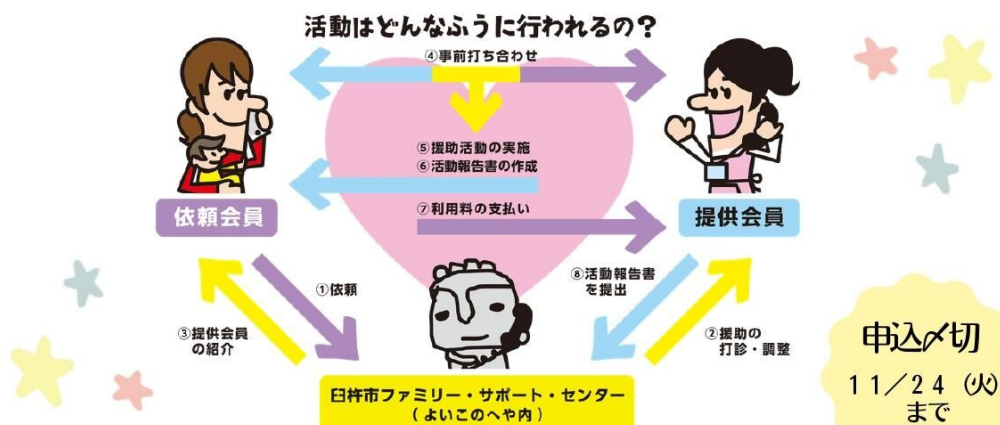
★楽ちん抱っこ相談会:利光 優花さん(ベビウェアリングアドバイザー)

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講習会 カリキュラム

日程	時間	内容	講師(敬称略)
第1回	11/30 (月)	9:00~11:00 ・子育て支援サービスを提供するために ・児童虐待と社会的養護 ～子どもを取り巻く環境と支援について～	臼杵市子ども子育て課
		11:00~12:00 ファミサポとは	地域子育て支援拠点 よいこのへや 施設長 祖父江 美幸
		13:00~15:00 心の発達と保育者のかかわり	臼杵市子ども子育て課 臨床心理士 岐部 薫
第2回	12/8 (火)	9:00~11:00 保育の心	子育てアドバイザー 甲斐 まゆみ
		11:00~13:00 子どもの世話	
第3回	12/23 (水)	9:30~11:30 小児看護の基礎知識	別府大学短期大学部 初等教育科 講師 野口 直子
		12:15~13:45	
		14:00~15:30 子どもの栄養と食生活	臼杵市保険健康課 管理栄養士
第4回	1/14 (木)	9:30~11:30 身体の発育と病気	医療法人 とうほ小児科医院 理事長 東保 裕の介
		12:30~15:30 安全・事故(普通救命講習Ⅲ)	臼杵市消防本部
第5回	1/26 (火)	9:30~11:30 障がいのある子どもの預かりについて	社会福祉法人 みずほ厚生センター 児童発達支援管理責任者 吉田 里織
		12:30~14:30 子どもの遊び	子育てアドバイザー 甲斐 まゆみ
		14:30~15:30 事業を円滑に進めるために・修了式	地域子育て支援拠点よいこのへや 施設長 祖父江 美幸

※ 全受講が原則ですが、受講できない講座がある場合はご相談ください。
会場は、臼杵市役所臼杵庁舎・ちあぼーと・臼杵市消防署です。
お申込みいただいた方に別途ご連絡いたします。適宜休憩をとります。

実際の活動の流れ



こんな方に
オススメ!

子どもが好き
人とのつながりを持ちたい
子育て経験を活かしたい
地域のために何か役に立ちたい
空いてる時間で何かしたい

ご安心
ください

受講料・会員登録無料
講座受講中は無料託児付(要事前申込)
活動のための各種保険に加入しています



お申込みは
こちらより

ファミサポは保険のつもりで登録を!

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか？

助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを援助してもらう活動@ファミサポ。(有料) よいこのへやは、センターとして二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ!』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK!

手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方には
おすすめしています☆

- 入会&年会費無料 ●利用するには登録が必要です
登録時に制度・利用方法についてご説明があります。
説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

1度の登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆



子育てサポーターさん募集!ファミサポ提供会員養成講習会開催

ファミサポ事業において、子育てのお手伝いをする「提供会員」の養成講習会をスタートします!

子育て世代はもちろん、孫育て世代も、“学んでおくと安心”がギュッと詰まったこの講習会。

【受講無料・無料託児付】です。みんなで楽しく学び、地域の子育てを応援しませんか(*^*)?

ご興味ある方は、スタッフへ直接または SNS 等にてお問合せください。詳細お伝えさせていただきます。

お手伝いをお願いしたい「依頼会員」の問合せ・登録はいつでも可能です。

のつてらすであそぼ!

野津高校の校舎が“多世代交流館のつてらす”として生まれ変わって1年半。
行ってみたい♪でも、週末の開館日は人が多くて勇気がいる、何歳くらいから楽しめる?と、
興味はありつつもまだ足を踏み入れたことがないという方もおられるのではないのでしょうか?
そこで、一般開放されていない“平日の のつてらす”であそぼ!を企画しました。
スタッフ総出で来てくださった皆さんと遊びます。(※主にキッズルーム)

★11/18(水)10時~14時(途中入場退出可) ★予約不要 ★現地集合・解散

★よいこのへやは、終日閉所です。

のつてらす
施設紹介



つながり ひろげて
たのしく こそだて
おやそだち♡



完全フリースタイルの手形足形アート。
仲良しのお友達と一緒に作品を作ったり、
季節のもの、好きなキャラクターもの、
自由にお作りいただけます♪
写真を印刷して貼ると、完成度UPですよ☆
スタンプやシール、マスキングテープ等の
材料は豊富に揃えており、最後はラミネート
してお渡しています☆
中には、成長の証として、母子手帳に足形を
定期的にお押しされる方も(*^*)♡