



福祉センターすみれ館（子育て支援あのね・すみれ児童クラブAB・ホームスタートうすき）
〒875-0004 大分県臼杵市大字大野字友田大道西7番地1
TEL：0972-63-7343 / TEL：0972-63-5991（すみれこども園） / FAX：0972-63-5778
<https://www.sumirekodomoen.jp>



※日曜日・祝日はお休みです。

11月
NOVEMBER



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ようこそタイム	3 文化の日	4 ようこそタイム	5 ようこそタイム	6 ようこそタイム	7 10：00～ おばあちゃんの味 サンマ、だんご汁を 作ります♪
8	9 要予約 10：00～ 親子のパン作り教室	10 要予約 10：00～ アロマオイルの ベビーマッサージ	11 10：00～ たのしい知育あそび	12 要予約 10：00～ リトミックと 季節の製作	13 10：00～ ハッピー里ちゃん の楽しい時間	14 ようこそタイム
15	16 10：00～ かおる先生の ヒップホップダンス	17 10：30～ えつこ先生の英語 であそぼうABC	18 要予約 10：00～ 親子の華道教室	19 要予約 10：00～ 由美先生の ピラティス教室	20 ようこそタイム	21 ようこそタイム
22	23 勤労感謝の日	24 10：00～ たのしい うんどうあそび	25 要予約 10：00～ うすきねわくわく講座 こどもの病気の話 (給食試食会あります♪)	26 10：30～ リトミック	27 要予約 10：00～ あのねのひ♪	28 ようこそタイム
29	30 要予約 10：00～ ぱくっと！もぐっと！ 親子の食育レッスン♪					

※今月は2日朝9時から、電話・インスタDMにて予約受付開始となります♪みなさんのご予約、お待ちしております😊

10月のリトミックと季節の製作の一品料理は・・・
「ハロウィンクリームシチュー」

☆おぼけおにぎり(かぼちゃおぼけ)
・米・ケチャップ・フロッコリーの茎・焼きのり

☆おぼけおにぎり(白おぼけ)
・米・焼きのり

☆かぼちゃのクリームシチュー
・北海道シチュー・鶏肉こま切れ・かぼちゃ・玉ねぎ
・フロッコリー・しめじ・牛乳・にんじん

※かぼちゃはレンジで加熱しておき、煮崩れしないように最後に
入れました！

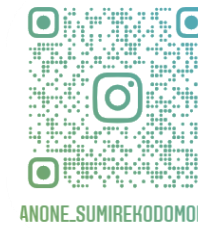
今回は・・・ **みそラーメン** を作ります♪

おすすめの絵本

- ★ おかしな？ハロウィン（ザ・キャビンカンパニー作）
- ★ ケチャップれっしゃ（ザ・キャビンカンパニー作）
- ★ てんてんきょうだい（山田 慶太文／田口 麻由絵）
- ★ てんてんきょうだいとまるねえちゃん（山田 慶太文／田口 麻由絵）
- ★ なんでもない（鈴木のりたけ作）



Instagram
[anone_sumirekodomoen]



子育て支援あのねの
Instagramがあります
イベントの記録・案内など
随時更新中♪
ぜひ！フォローしてください♡



訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか？
研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、
訪問を希望する妊婦さんや
6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、
子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、
お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

＜お問い合わせ・お申し込み＞
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」
(すみれこども園内) TEL 0972-63-1128

うすきねわくわく講座

うすきねわくわく講座では、毎月色々な講座を行う予定です。
今月の講座は『こどもの病気の話』です。こちらの行事は、
要予約となります。たくさんのご参加、お待ちしております♪

講師：大戸千恵美 すみれこども園看護師
虫刺されや熱中症対策、熱性けいれんの対処法、嘔吐下痢の処理の仕方、
おうちで簡単にできる消毒液の作り方などのお話をします♪
こどもの病気に関する『こんな時どうしたらいいの？』というお悩みなど
あれば、お気軽にご相談ください♪

※うすきねわくわく講座の後に、給食試食会を行います♪
お子さんのアレルギーや離乳食は何期食なのかなど予約の際に
教えてください！

親子のパン作り教室

今月の親子のパン作り教室では、「いもパン」（卵
不使用）を作ります☆
エプロンと三角巾をご準備ください★
毎月違うパンを作りますので、お楽しみに♪

※こちらの行事は要予約となります。

あのねのひ♪の製作

今月のあのねのひ♪は
『フォトガーランド』を
製作します😊

ご予約お待ちしております♪

活動の様子

