

令和８年度 **臼杵市**

糖尿病予防イベント

参加無料

令和9年 2月7日（日） 13:00開場

来場者プレゼントあり！
（先着200名）

場所：臼杵市中央公民館



スケジュール

- **13:00～　開場**
- **13:00～13:45　無料サイドイベント**
  裏面に詳細あり
- **14:00～　講演会**
  講演会後来場者プレゼントを配布します♪♪

第13回
糖尿病講演会
※大分県糖尿病療養指導士認定研修会１単位

時間 **14:00開演**　場所 ホール

臼杵市医師会　理事
座長：藤野循環器科内科医院院長
藤野　孝雄　先生

演　題 **「『人生100年時代』を活き生きと**
～糖尿病との上手な付き合い方と最新の医療～」

講師：臼杵市医師会立コスモス病院
統括内科部長　兼　糖尿病・内分泌内科部長　**近藤　誠哉**先生



ミニ講話「ハツラツと過ごそう～時間栄養学と腸活を取り入れよう～」
臼杵市医師会立コスモス病院　管理栄養士　矢野　永子　氏

主催：臼杵市糖尿病等生活習慣病対策ネットワーク推進会議
共催：臼杵市・臼杵市医師会・臼津歯科医師会・臼津薬剤師会・大分県糖尿病療養指導士会・大分県中部保健所・全国健康保険協会大分支部
後援：臼杵食文化創造都市推進協議会

無料サイドイベント
詳細はウラへ

無料サイドイベント 時間 13:00～13:45

臼杵市医師会立コスモス病院骨粗しょう症チームによる

定員 20名

骨密度測定

事前予約制



申込期間　1月12日(火)
～19日(火)
8:30～17:15

申込方法　申込期間内に、下記連絡先までお申し込みください。
(臼杵市保険健康課　☎0972-72-1077)

In Body
(簡易体組成計)

素足になって測定しますので当日はタイツやストッキング等は避けた服装でお越しください。





ベジチェック
(野菜摂取量測定)

30秒で推定野菜摂取量が測れる「ベジチェック」体験！！

血管年齢測定



測定器に指先を置いて簡単に測定できます！！ぜひこの機会に測定してみてください♪

栄養・運動・お口(歯)お薬などの相談や展示コーナー

※お薬手帳をご持参ください





大分県糖尿病療養指導士会による
先着100名

血圧測定・血糖測定

なかなか測れない「食後」血糖値を知るチャンス！隠れ糖尿病を発見できます。ご飯を食べてから来てくださいね♪



ほっとする休憩所　場所：中央公民館2F

どなたでも気軽に立ち寄ることが出来ますので、ぜひ休憩所のスペースとしてお立ち寄りください♪減塩味噌汁の試飲を用意しているので、ほっとする時間を一緒に過ごしませんか？



USUKI CITY OF GASTRONOMY

問 臼杵市保険健康課
☎0972-72-1077(直通)

あるとっく-OITA- ミッション対象イベント