



よいこのへや

体調がすぐれない場合や、
園のクラスが学級閉鎖に
なった場合などの利用は
お控えくださいますよう
お願いします

2026年

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
10/7(水)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	—	どなたでも
10/8(木)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・飲み物
10/9(金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	—	どなたでも・飲み物
10/13(火)	13:30~15:00	子育てが楽しくなる “行動で見る” 講座	専	要(※1)	別室無料託児付
10/15(木)	10:00~11:30	プレママデー ～助産師に学ぶ出産育児のいろは～	専	—	どなたでも 助産師相談はご予約ください (相談内容自由)
	11:30~12:00	助産師相談会		要	
10/16(金)	13:00~14:00	ほっこりお話し会	—	要	別室無料託児付
10/18(日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	—	一時預かりはできません
10/19(月)	10:00~11:30	赤ちゃん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで
10/20(火)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ～ママのご褒美ハンドマッサージ付～	専	—	生後2ヶ月目～・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
10/21(水)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
10/23(金)	10:30~12:00	赤ちゃんぐっすりねんね講座	専	要	別室無料託児付
10/26(月)	10:30~11:30	歯科衛生士さんによる歯の相談会	専	要	お使いの歯ブラシ・別室無料託児付
10/31(土)	9:30~12:00	おさがりマーケット	専	要	中央公民館／詳細裏面

10/6(火)スタッフ会議のため11時OPEN

ご予約方法 ①来所 ②電話83-4415 ③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ
④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可(返信翌日になる可能性あり)】

ファミサポ説明 & 会員登録随時受付中

※1 子育てが楽しくなる“行動で見る”講座



講師: 岐部 薫 先生(ちあぽーと臨床心理士)

昨年度実施した6回連続講座の『子育て応援プログラム』を、今年度は、より参加しやすく・よりたくさんの方へお届けできるように形を変えて開催することになりました。(単発講座) 子育て中の保護者の【物の見方・考え方】や、お子様の【行動】を講師や参加者と一緒に分析・共有することにより、子育てが楽しく考えられるようになる(意識が変わるかも!?)講座です。お子様との個性に合わせた関わり方を和気あいあいと学ぶので、きっと楽しい時間になりますよ(*^^)v



こんな9月
でした♪



★初開催★
心身調和ストレッチ



ピアノとうたお♪



乳幼児救命救急講習会



うごいてあそぼ!



ベビーマッサージ



リラックスヨガ



講師の紹介

★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)

★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)

★ほっこりお話し会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)

★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マニティヨガインストラクター)

★赤ちゃん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビウエアリングアドバイザー)

秋・冬物

おさがりマーケット

2026.10.31(土) 9:30~12:00予定

臼杵市中央公民館ロビー

入場無料
事前申込制

事前
申込方法

① 申込する (下部申込フォームより)

期間: 10/18(日) 8:30 ~ 10/25(日) 23:59まで

1家庭1申込とさせていただきます。期限を過ぎた場合、申込はできません。
(上記期間内に申込みできなかった場合は、フリータイムへお越しください)

② 送信完了メールを確認する

申込をしたら、「送信完了メール (自動配信)」が届きます。

③ 整理券番号付メールを確認する

申込期間終了後、入場時刻を記載した「整理券番号付メール」が事務局
【shakai@city.usuki.oita.jp】より届きます。当日入場の際に必要ですので、
必ずご確認ください、受付でスマートフォン画面をお見せください。

※ 上記メール ②・③ が届かない場合は、下記問合せ先までご連絡ください。

当日の
流れ

① 9:30~ 事前申込者の入場

整理券番号順に15組ずつ10分間入替制。1家庭10点まで。
(それ以上欲しい方は、フリータイム時に再入場となります)

~~~~~ 会場整理 (15分程度) ~~~~~

## ② ~12:00予定 フリータイム

人数・点数制限なし。どなたでも入場OK!

タイムスケジュールは  
こちらを確認



※ 正式なタイムスケジュールは、決定次第、臼杵市のHP (右記QR) や公式LINEにてお知らせします。

おねがい  
ご注意

- マイバッグをお持ちください。
- 待合室として1階和室を開放します。(飲食可/託児なし)
- 集まった品物に関する事前の問合せには、お答え致しかねます。
- 品物は配布前に点検をおこなっていますが、現状有姿でのお引渡しとし、譲受品に起因する損害については、市は一切責任を負いません。
- 地域の皆様の善意で集まった品物です。譲り合いの精神でご参加いただき、転売せず、ご家庭に必要な分のみお持ち帰りいただくようお願いします。

【主催】 臼杵市教育委員会 (臼杵市中央公民館家庭教育学級)

【共催】 臼杵市地域子育て支援拠点 よいこのへや

【問合せ】 臼杵市中央公民館

☎ 0972-63-6444 (平日8:30~16:00)

✉ shakai@city.usuki.oita.jp



事前申込フォーム



よいこのへや Instagram  
(情報発信)



秋冬物・こども用品

# ★おさがり回収のお願い★

🌀 秋冬物こども服【ベビー~160サイズ程度 (園服・体操服含む)】  
こども用品【おもちゃ、絵本、帽子、靴、園や学校用品】

- ★ パンツ・肌着は【新品】のみ回収します。
- ★ 記名があるものもOK!
- ★ 汚れ・ほこり・毛玉などは、きれいにしてからお持ちください。
- ★ ズボンのゴムなど、伸びたり緩んだりしているものは交換をお願いします。
- ★ 園服・体操服などの指定服は、【園名/学校名】が分かるようにメモを添えてください。

🌀 回収できないもの

- ☆ マタニティ服や、春・夏物のこども服
- ☆ 使用済みの哺乳瓶・マグ・食器など【※衛生上、新品はOKです!】
- ☆ 部品が欠けているなど、使用するために必要なものがそろっていないもの
- ☆ 破れ・大きな傷・使用感が目立つもの

10/1(木) ~ 10/18(日)

よいこのへやで回収

【平日】 9:00~16:00  
スタッフへ  
【時間外・休日】 外倉庫へ

10/19(月) ~ 10/29(木)

臼杵市中央公民館・  
野津中央公民館で回収

【平日・休日】  
8:30~22:00 事務室へ

※ 持ち込む際は、お名前+携帯電話番号を書いた紙を貼付していただくをお願いします。  
(品物に関する問い合わせにのみ利用させていただきます。)

## 当日ファミサポ登録できます!

ファミサポとは・・・

子育て中の家庭を応援するために、子育ての「手助けが必要な方(依頼会員)」と、  
「手助けができる方(提供会員)」が会員となって、育児の援助活動(お預かりや送迎など)を  
おこなう事業です。援助の依頼や活動は必ずセンターを通すため、安心してご利用できます。  
ご利用には登録が必要です。(入会金・年会費無料)

臼杵市ファミリー・サポート・センター (地域子育て支援拠点よいこのへや内)

住 所 : 臼杵市大字江無田1343-1

電 話 : 070-4087-1591

公式LINE : 右記QRコードより (24時間受付)

事 業 詳 細 : 右記QRコードより臼杵市HPをご覧ください



公式LINE 臼杵市HP

【主催】 臼杵市教育委員会 (臼杵市中央公民館家庭教育学級)

【共催】 臼杵市地域子育て支援拠点 よいこのへや

【問合せ】 臼杵市中央公民館

☎ 0972-63-6444 (平日8:30~16:00)

✉ shakai@city.usuki.oita.jp