



福祉センターすみれ館（子育て支援あのね・すみれ児童クラブAB・ホームスタートうすき）
〒875-0004 大分県臼杵市大字大野字友田大道西7番地1
TEL：0972-63-7343 / TEL：0972-63-5991（すみれこども園） / FAX：0972-63-5778
<https://www.sumirekodomoen.jp>



※日曜日・祝日はお休みです。

10月
OCTOBER



日	月	火	水	木	金	土
				1 ようこそタイム	2 10：00～ ハッピー里ちゃんの楽しい時間	3 ようこそタイム
4	5 10：00～ 親子のパン作り教室	6 ようこそタイム	7 ようこそタイム	8 10：00～ リトミックと季節の製作	9 ようこそタイム	10 ようこそタイム
11	12 スポーツの日	13 10：00～ アロマオイルのベビーマッサージ	14 10：00～ たのしい知育あそび	15 10：00～ 由美先生のピラティス教室	16 10：00～ うすきねわくわく講座 ヘアアレンジ講座 (給食試食会あります)	17 ようこそタイム
18	19 10：00～ sleeping art ♪	20 10：30～ えつこ先生の英語であそぼうABC	21 10：00～ 親子の華道教室	22 10：30～ リトミック	23 10：00～ あのねのひ♪	24 ようこそタイム
25	26 10：00～ かおる先生のヒップホップダンス	27 ようこそタイム	28 10：00～ たのしいうんどうあそび	29 ようこそタイム	30 ようこそタイム	31 10：00～ おばあちゃんの味 石垣もちを作ります♪

※今月は1日朝9時から、電話・インスタDMにて予約受付開始となります♪みなさんのご予約、お待ちしております😊

おすすめの絵本

- ★ ひよこさん（征矢 清作／林 明子絵）
- ★ ぼうしをとってちょうだい（松谷みよ子文／上野 紀子絵）
- ★ まどのおこうのくだものなにあに？（荒井真紀作）
- ★ ハグしてぎゅっ！（ナンシー・カールソン作、絵／なかがわちひろ訳）
- ★ どうぞのいす（香山 美子作／柿本 幸造絵）
- ★ ほくはなきました（くすのき しげのり作／石井 聖岳絵）



9月のリトミックと季節の製作の一品料理は・・・ 「お月見ハンバーグ」



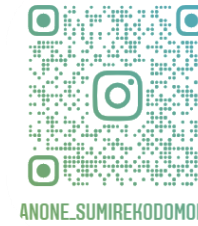
- ・合い挽き肉
- ・木綿豆腐
- ・玉ねぎ
- ・塩こしょう
- ・ケチャップ
- ・ウスターソース
- ・酒
- ・パン粉
- ・サラダ油
- ・スライスチーズ
- ・にんじん

★ 豆腐多めで、粘り気が出るまでしっかり混ぜてね☆

次回は・・・餃子の皮ピザを作ります♪



Instagram
[anone_sumirekodomoen]



子育て支援あのねのInstagramがあります
イベントの記録・案内など随時更新中♪
ぜひ！フォローしてください♡



訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか？
研修を受けたホームビジター（訪問ボランティア）が、
訪問を希望する妊婦さんや
6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、
子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、
お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

＜お問い合わせ・お申し込み＞
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」
（すみれこども園内）TEL 0972-63-1128

うすきねわくわく講座

うすきねわくわく講座では、毎月色々な講座を行う予定です。
今月の講座は『ヘアアレンジ講座』です。こちらの行事は、
要予約となります。たくさんのご参加、お待ちしております♪



講師：坂田遙（訪問出張美容enn） 美容師、ヘアメイク、アイリスト
訪問福祉理美容師

お客様の運動会や七五三の時に役立つちょっとした簡単なヘアアレンジを、一緒にさせていただきます♪

※うすきねわくわく講座の後に、給食試食会を行います♪お子さんのアレルギーや離乳食は何期食のかなど予約の際に教えてください！



＜給食試食会メニュー＞

- ・焼きとうもろこし風チキン
- ・小松菜と人参のごま和え
- ・きのこ玉ねぎのコンソメスープ

★ 離乳食使用食材 ★
人参、玉ねぎ、さつま芋
カブ、小松菜、鶏肉

⚠ アレルギー：大豆、小麦
乳、ゴマ

活動の様子



あのねのひ♪の製作

今月のあのねのひ♪は
『フォトフレーム』を
製作します😊



ご予約お待ちしております♪