



よいこのへや

体調がすぐれない場合や、
園のクラスが学級閉鎖に
なった場合などの利用は
お控えくださいますよう
お願いします

2026年

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
9 / 2 (水)	10:30~11:30	NEW 心身調和ストレッチ	専	要(※1)	別室無料託児付・飲み物 ヨガマット (あれば)
9 / 7 (月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ～ママのご褒美ハンドマッサージ付～	専	—	生後2ヶ月目～・バスタオル オイル代500円 (クーポン可)
9 / 10 (木)	13:30~15:30	乳幼児救命救急講習会 (普通救命講習Ⅲ)	専	要(※2)	別室無料託児付
9 / 11 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	—	どなたでも・飲み物
9 / 13 (日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	—	一時預かりはできません
9 / 16 (水)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	—	どなたでも
9 / 17 (木)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・飲み物
9 / 18 (金)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
9 / 24 (木)	10:00~11:30	プレママデー ～助産師に学ぶ出産育児のいろは～	専	—	どなたでも 助産師相談はご予約ください (相談内容自由)
	11:30~12:00	助産師相談会		要	
9 / 28 (月)	13:00~14:00	ほっこりお話し会	—	要	別室無料託児付
9 / 29 (火)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで

9 / 8 (火) スタッフ会議のため11時OPEN (第1火曜日ではありません。ご注意ください。)

ご予約方法

①来所 ②電話 83-4415 ③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ
④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可 (返信翌日になる可能性あり)】

ファミサポ説明 & 会員登録随時受付中

※1 心身調和ストレッチ

講師: 足立 弓子さん

(現代舞踊家・ストレッチ講師・足立弓子モダンダンススタジオ主宰)

【講師の先生よりメッセージ👉】

子育て中は、ご自分を後回しにしていますか?

肩凝りや腰痛又は骨盤の歪みなど～緊張した心身を解して整えて
いきましょ♡ ストレッチをしてスッキリゆったりしたらまた

子育てに踏み張れるかと思えます♡ (*´▽`*)♡

ご自分へのご褒美時間にどうぞ♡



うごいてあそぼ! ママもお子様も
月齢に合わせた運動を楽しみましょう♪



ご飯やおやつはお子様の
タイミングでどうぞ。スタッフ
がたくさん褒めます♡

鏡を見ながら
食べると
パクパク
いけちゃう!



久しぶりに会えたね♪



夏休み。日頃会えない年齢の大きい
お兄ちゃんと遊べて楽しかったね♪



ベビーマの人形に興味津々!
ごあいさつしてくれました♪



講師の紹介

★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)

★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)

★ほっこりお話し会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

※2 乳幼児救命救急講習会 (普通救命講習Ⅲ)

毎年9月9日は“救急の日”。この日を含む1週間は、“救急医療週間”と
されています。これにちなんで、今回、この時期の開催を決めました。

講習会を受講すると、白杵市消防署より、普通救命講習Ⅲ修了認定証
がもらえます。(事前にオンラインで1時間の動画視聴+当日2時間の実技)

実際に乳幼児の人形を使った実技や、AED操作なども学べますので、
ママパパはもちろん、子どもと関わるお仕事をしている方、お孫さんのお
世話をする機会が多い方、ご興味ある方などどうぞ。

(ご予約時に詳細をご説明します)

★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)

★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)

★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビウェアリングアドバイザー)



- 親子利用 無料
- 一時預かり
1時間300円
予約不要

妊娠期からどうぞ♡
未就学のお子様とその保護者が自由に集える

よいこのへや



基本紹介

- 開館日：月～金（9-16時）・第1火曜日（11-16時）
第3日曜（10-15時）
- 料 金：親子利用無料、一時預かり有料
- 運 営：（公社）白杵地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー・&先輩ママスタッフ常時2名以上



一時預かりについて

- 日時：開館中、予約なしでOK！（日曜日は除く）
- 対象：未就学児（白杵市在住or里帰り先が白杵の方）
- 料金：1時間300円／人
- 理由：お仕事以外ならどんな理由でもOK！（各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など）



17台完備

ベビー用品
無料貸出



活動内容（詳細は下のQRコードより）

- 妊娠期～乳幼児期まで対象のイベントを実施
- 親のリフレッシュや学びになるプログラムも実施
- 子育て情報の提供、相談もお受けしています
- ベビー用品の無料貸出
- ベビー＆キッズのおさがり服を無料で受入・譲渡

白杵市大字江無田1343-1



0972-83-4415
070-4087-1591



公式LINE



Instagram



Facebook



ファミサポ

ファミサポは保険のつもりで登録を！

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか？

助けてほしい人（依頼会員）が、手助けできる人（提供会員）に依頼し、子育てを援助してもらう活動@ファミサポ。（有料）よいこのへやは、センターとして二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ！』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK！手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方にはおすすめです！

- 入会＆年会費無料
- 利用するには登録が必要で登録時に制度・利用方法についてご説明があります。説明＆登録は常時おこなっています。お声掛けください。

1度の登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆



一時預かりについてご紹介します！



↑タイマーで預かり時間を計算

各種手続き、保護者の方の病院受診（健診・歯医者・整体・産婦人科など）、美容院、ランチ会、断捨離、買い物、引越しの荷造り、ただの息抜きなどの理由で短時間利用される方が多いです。お気軽にご利用ください（*～*）

- 日時：よいこのへやの開所時間内（日曜日は除く）
- 対象：白杵市在住 or 里帰り先が白杵市にあるご家庭の0歳～6歳（未就学児のみ・どこかの園に就園していてもOK）
- 料金：1時間300円（きょうだいても同額・30分単位で計算）
- 利用制限：月内の日数や時間の制限はありません
- 持ち物：食事（離乳食・ミルク・おやつ）、飲み物、おむつ・着替え等
- 事由：就労以外ならどんな理由でもOK



楽しかった！ピアノとうたお♪ サマーコンサート



ピアノ演奏



Happy Birthday 8月生まれのお友達～♪

よいこのへやで、ピアノとうたお♪ サマーコンサートを開催しました。出演者はほとんどスタッフという、手作り感満載の感じをお楽しみいただけたかもしれません（笑）？冬には毎年よいこのへやを飛び出して少し大きなコンサートをしています。ハンドベルなどでママ達の番も作りたいと思います。ぜひご参加ください♪



フルト演奏



歌と踊り

練習の様子を兄弟2人おもちゃカメラで撮影してくれました♡

