



福祉センターすみれ館（子育て支援あのね・すみれ児童クラブAB・ホームスタートうすき）
〒875-0004 大分県臼杵市大字大野字友田大道西7番地1
TEL：0972-63-7343 / TEL：0972-63-5991（すみれこども園） / FAX：0972-63-5778
<https://www.sumirekodomoen.jp>



※日曜日・祝日はお休みです。

9月
SEPTEMBER



日	月	火	水	木	金	土
		1 ようこそタイム	2 ようこそタイム	3 要予約 10：00～ ぱくっと！もぐっと！ 親子の食育レッスン♪	4 要予約 10：00～ 親子のパン作り教室	5 ようこそタイム
6	7 ようこそタイム	8 要予約 10：00～ アロマオイルの ベビーマッサージ	9 10：00～ たのしい知育あそび	10 要予約 10：00～ リトミックと 季節の製作	11 10：00～ ハッピー里ちゃん の楽しい時間	12 ようこそタイム
13	14 ようこそタイム	15 10：30～ えつこ先生の英語 であそぼうABC	16 要予約 10：00～ 親子の華道教室	17 10：30～ リトミック	18 要予約 10：00～ うすきねわくわく講座 スキンケア講座 (給食試食会あります♪)	19 10：00～ おばあちゃんの味 串団子作りを します♪
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 要予約 10：00～ 由美先生の ピラティス教室	25 要予約 10：00～ あのねのひ♪	26 ようこそタイム
27	28 10：00～ かおる先生の ヒップホップダンス	29 ようこそタイム	30 10：00～ たのしい うんどうあそび			

※今月は1日朝9時から、電話・インスタDMにて予約受付開始となります♪みなさんのご予約、お待ちしております😊

8月のリトミックと季節の
製作の一品料理は・・・
「夏野菜の冷しゃぶうどん」

＜大人＞
・豚しゃぶ肉
・うどん
・オクラ
・ミニトマト

＜子ども＞
・レタス
・なす
・小ネギ
・めんつゆ
・豚ひき肉
（生姜・醤油
酒・みりん）
・うどん
・オクラ
・ミニマト
・にんじん
・めんつゆ

※子ども用の豚ひき肉はしっかり味をつけること♪

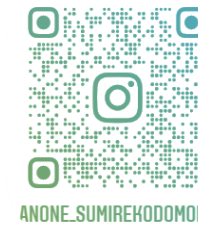
次回は・・・ お月見ハンバーグ を作ります♪

おすすめの絵本

- おべんとうぼこのうた（さいとう しのぶ）
- いつもいっしょに（こんの ひとみ作/いもと ようこ絵）
- かばくん（岸田 衿子作/中谷 千代子絵）
- ぴよぴよびよ（平野 剛）
- ぱっちりおはよう（増田 純子）



Instagram
[anone_sumirekodomoen]



子育て支援あのねの
Instagramがあります
イベントの記録・案内など
随時更新中♪
ぜひ！フォローしてください♡



訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか？
研修を受けたホームビジター（訪問ボランティア）が、
訪問を希望する妊婦さんや
6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、
子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、
お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

＜お問い合わせ・お申し込み＞
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」
（すみれこども園内）TEL 0972-63-1128

うすきねわくわく講座

うすきねわくわく講座では、毎月色々な講座を行う予定です。
今月の講座は『スキンケア講座』です。こちらの行事は、要
予約となります。たくさんのご参加、お待ちしております♪



講師：斉藤里子 エステサロンオーナー、ボディ、フェイシャル、
ネイル、ピラティス、耳つぼセラピスト
乾燥しやすい冬に向けて、お肌を守るスキンケア方法を分かりやすくお伝えします。毎日のスキ
ンケアのポイントや、お子さまと一緒にできる保湿ケアなど、ご家庭ですぐに実践できる内容で
す。ママ同士で楽しく学びながら、この冬をうるおい肌で過ごしましょう♪

※うすきねわくわく講座の後に、給食試食会を行います♪
お子さんのアレルギーや離乳食は何期食なのかなど予約の際に
教えてください！

給食試食会メニュー

- ・チキンライス
- ・からあげ
- ・コロコロサラダ
- ・ナポリタン
- ※離乳食使用食材※
鶏肉、じゃがいも、人参
たまねぎ、ピーマン
- ！アレルギー：大豆、小麦
卵

活動の様子



親子のパン作り教室

今月の親子のパン作り教室では、
卵不使用の”シュガーバターパン”を作ります☆
エプロンと三角巾をご準備ください★
毎月違うパンを作りますので、お楽しみに♪

※こちらの行事は要予約となります。

あのねのひ♪の製作

今月のあのねのひ♪は
『ファーストアート』を
製作します😊

ご予約お待ちしております♪