



福祉センターすみれ館 (子育て支援あのね・すみれ児童クラブAB・ホームスタートうすき)
〒875-0004 大分県臼杵市大字大野字友田大道西7番地1
TEL: 0972-63-7343 / TEL: 0972-63-5991 (すみれこども園) / FAX: 0972-63-5778
https://www.sumirekodomoen.jp



※日曜日・祝日はお休みです。

7月
JULY



日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00~ たのしい うどんあそび	2 ようこそタイム	3 10:00~ あのねのひ♪	4 ようこそタイム
5	6 10:00~ ぱくっと!もぐっと! 親子の食育レッスン♪	7 ようこそタイム	8 10:00~ たのしい知育あそび	9 10:00~ リトミックと 季節の製作	10 ようこそタイム	11 10:00~ おばあちゃんの味 豆腐作りを
12	13 10:00~ 親子のパン作り教室	14 10:00~ アロマオイルの ベビーマッサージ	15 10:30~ DANパネ団の パネルシアター	16 10:00~ 由美先生の ピラティス教室	17 10:00~ うすきねわくわく講座 骨盤ケア講座 (給食試食会あります♪)	18 ようこそタイム
19	20 海の日	21 10:30~ えつこ先生の英語 であそぼうABC	22 10:00~ 親子の華道教室	23 10:30~ リトミック	24 ようこそタイム	25 ようこそタイム
26	27 10:00~ かおる先生の ヒップホップダンス	28 ようこそタイム	29 ようこそタイム	30 ようこそタイム	31 10:00~ ハッピー里ちゃん の楽しい時間	

※今月は1日朝9時から、電話・インスタDMにて予約受付開始となります♪みなさんのご予約、お待ちしております😊

DANパネ団が
すみれにやってくる!!

7月15日(水)10:00から、すみれ館に”DANパネ団のパネルシアター”が来ます!!
すみれこども園のお兄ちゃんお姉ちゃん達と一緒に、パネルシアターを見て楽しみましょう♪

※お部屋を真っ暗にして行うブラックシアターもあります☆
詳細はInstagramにてお知らせします♪

6月のリトミックと季節の製作の一品料理は・・・
「そうめんお好み焼き」

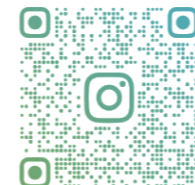
- ・そうめん
- ・豚バラ薄切り肉
- ・キャベツ
- ・薄力粉
- ・焼きのり
- ・とろけるチーズ
- ・お好み焼きソース
- ・人参
- ・本だし
- ・マヨネーズ
- ・塩
- ・水

※余ってしまいがちのそうめんのリメイク方法です♪
※本だしを入れると旨味がフラスされます!

次回は・・・梅しそギョーザを作ります♪



Instagram
[anone_sumirekodomoen]



ANONE_SUMIREKODOMOEN

子育て支援あのねのInstagramがあります!
イベントの記録・案内など
随時更新中♪
ぜひ!フォローしてください♡



訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか?
研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、
訪問を希望する妊婦さんや
6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、
子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、
お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

〈お問い合わせ・お申し込み〉
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」
(すみれこども園内) TEL 0972-63-1128

うすきねわくわく講座

うすきねわくわく講座では、毎月色々な講座を行う予定です。
今月の講座は『骨盤ケア講座』です。こちらの行事は、要予約となります。たくさんのご参加、お待ちしております♪



講師: 斉藤里子 エステサロンオーナー、ボディ、フェイシャル、
ネイル、ピラティス、耳つぼセラピスト

出産後の身体は、大きく変化しています。骨盤の仕組みをわかりやすく学びながら、自宅でも続けられるエクササイズと毎日のセルフケアをお伝えし、育児を頑張るママの健やかな身体づくりをサポートします♪

※うすきねわくわく講座の後に、給食試食会を行います♪
お子さんのアレルギーや離乳食は期食なのかなどご予約の際に
教えてください!

〈給食試食会メニュー〉

- ・鶏肉の味噌マヨ焼き
- ・ピーマンと春雨の卵炒め
- ・具沢山スープ

※離乳食使用食材※

- 人参、鶏肉、玉ねぎ
- じゃがいも、ピーマン

!アレルギー: 卵、大豆、乳
小麦

親子のパン作り教室

今月の親子のパン作り教室では、
”ポロネーゼパン”を作ります☆
今回は、卵不使用で作ります!
エプロンと三角巾をご準備ください★
毎月違うパンを作りますので、お楽しみに♪

※こちらの行事は要予約となります。

あのねのひ♪の製作

今月のあのねのひ♪は、
『七夕飾り』を製作します◎
ご予約お待ちしております♪

活動の様子

