



よいこのへや

体調がすぐれない場合や、園のクラスが学級閉鎖になった場合などの利用はお控えくださいますようお願いいたします

2026年

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
6 / 4 (木)	13:00~14:00	ほっこりお話し会	—	要	別室無料託児付
6 / 5 (金) 終日臨時閉所 (シルバー総会のため)					
6 / 8 (月)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	—	どなたでも
6 / 9 (火)	13:30~15:00	子育てが楽しくなる “行動で見る” 講座	専	要※1	別室無料託児付
6 / 12 (金)	10:00~11:00 【15:00閉所】	うごいてあそぼ!	専	—	どなたでも・飲み物
6 / 13 (土)	9:30~12:00	おさがりマーケット	—	要	会場：中央公民館
6 / 15 (月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ～ママのご褒美ハンドマッサージ付～	専	—	生後2ヶ月目～・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
6 / 17 (水)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
6 / 18 (木)	10:00~11:30	プレママデー ～助産師に学ぶ出産育児のいろは～	専	要	どなたでも・相談内容自由
	11:30~12:00	助産師相談会			
6 / 21 (日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	—	どなたでも
6 / 23 (火)	10:00~11:30	赤ちゃん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで
6 / 26 (金)	10:30~12:00	赤ちゃんぐっすりねんね講座	専	要※2	別室無料託児付
6 / 29 (月)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・飲み物

ご予約方法 ①来所 ②電話83-4415 ③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ
④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可 (返信翌日になる可能性あり)】

ファミサポ説明 & 会員登録随時受付中

※1 子育てが楽しくなる“行動で見る”講座

講師: 岐部 薫 先生 (ちあぼーと臨床心理士)

昨年度実施した6回連続講座の『子育て応援プログラム』を、今年度は、より参加しやすく・よりたくさんの方へお届けできるように形を変えて開催することになりました。(単発講座)
子育て中の保護者の【物の見方・考え方】や、お子様の【行動】を講師や参加者と一緒に分析・共有することにより、子育てが楽しく考えられるようになる(意識が変わるかも!?)講座です。
お子様との個性に合わせた関わり方を和気あいあいと学ぶので、きっと楽しい時間になりますよ(*^^)v

※2 赤ちゃんぐっすりねんね講座

講師: 工藤 真衣さん (CISA認定 小児スリープコンサルタント)

【講師よりメッセージ 🍀】

夜泣きが辛い…、抱っこでしか寝てくれない…、寝かしつけに時間がかかる…そんなお悩み、ありませんか?
赤ちゃんの眠りにはちょっとしたコツがあります。ママの不安が少しでも軽くなり、親子で笑顔になれるように、赤ちゃんのねんねの基本をわかりやすくお伝えします! ママたちからのご質問にお答えします!
【こんな方におすすめ 🍀】

- ・夜泣きで寝不足気味の方
 - ・生活リズムやねんね環境を整えたい方
 - ・赤ちゃんの眠りについて正しい知識を知りたい方
- ★リピーターの方は、会の後半にお越しください。(時間は個別に連絡)
★睡眠記録を付けてご参加いただくと、より具体的にアドバイスがもらえます。
(強制ではありませんので、付けずにご参加でも大丈夫です☆)



5月の様子♪



- ★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★ほっこりお話し会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

- ★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
- ★赤ちゃん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)



- 親子利用無料
- 一時預かり
1時間300円
予約不要

妊娠期からどうぞ♡
未就学のお子様とその保護者が自由に集える

よいこのへや



基本紹介

- 開館日：月～金(9-16時)・第1火曜日(11-16時)
第3日曜(10-15時)
- 料 金：親子利用無料、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー・&先輩マスタフ常時2名以上



一時預かりについて

- 日時：開館中、予約なしでOK!(日曜日は除く)
- 対象：未就学児(白杵市在住or里帰り先が白杵の方)
- 料金：1時間300円/人
- 理由：お仕事以外ならどんな理由でもOK!
(各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)



17台完備

ベビー用品
無料貸出



活動内容(詳細は下のQRコードより)

- 妊娠期～乳幼児期まで対象のイベントを実施
- 親のリフレッシュや学びになるプログラムも実施
- 子育て情報の提供、相談もお受けしています
- ベビー用品の無料貸出
- ベビー&キッズのおさがり服を無料で受入・譲渡

白杵市大字江無田1343-1



0972-83-4415
070-4087-1591



公式LINE



YOIKONOHEYA
Instagram



Facebook



ファミサポ

春夏物おさがりマーケット開催☆

事前申込制!

年に2回、中央公民館で開催されるおさがりマーケット。
昨年度から、よいこのへやも共催として運営に携わらせていただいています(*^^)v
事前はおさがり品の回収、当日は赤ちゃんの抱っこや荷物持ちとしてスタッフが近くに待機しています!
今回も、WEB事前申込制です!期間中のお申込み忘れのございませんように♡
当日は、ファミサポ説明・登録も可能です!安心してお越しくださいね☆



2026.6.13(土) 9:30~12:00予定
白杵市中央公民館ロビーにて

事前申込について

- ✓ 申込する(下部申込フォームより)

期間：5/30(土)8:30~
6/7(日)23:59

1家庭1申込とさせていただきます
期限を過ぎた場合、申込はできません

(上記期間内に申込みできなかった場合は、事前申込者が全員入場した後に、優先の入場タイムを設けます。)

- ✓ 整理券番号付メールを確認

申込期間終了後、入場時刻を記載した「整理番号付メール」が、個別に事務局【shakai@city.usuki.oita.jp】より届きます。当日入場の際に必要ですので、必ずご確認ください。

(上記メールが届くように設定をお願いいたします。万が一届かない場合は、下記問合せ先までご連絡ください。)

当日の流れ

- ✓ 9:30~事前申込者の入場

整理券番号順に15組ずつ10分間入替制
1家庭10点まで
(それ以上欲しい方は再入場となります)

- ✓ 事前申込者以外の方の入場

人数制限なし、10分間
1家庭10点まで

~会場整理(30分程度予定)~

- ✓ 11:40(予定)~どなたでも再入場

人数・点数制限なし、20分間(予定)

※ 正式なタイムスケジュールは、決定次第、白杵市HP(右記QR)や公式LINEにてお知らせします。



おわがい
と
ご注意

- マイバッグをお持ちください。
- 待合室として1階和室を開放します。(飲食可/託児なし)
- 集まった品物に関する事前の問合せには、お答え致しかねます。
- 品物は配布前に点検を行っていますが、現状有姿でのお引渡しとし、譲受品に起因する損害については、市は一切責任を負いません。
- 地域の皆様の善意で集まった品物です。譲り合いの精神でご参加いただき、転売せず、ご家庭に必要な分のみお持ち帰りいただくようお願いします。

【主催】白杵市教育委員会(白杵市中央公民館家庭教育学級)

【共催】白杵市地域子育て支援拠点よいこのへや

【問合せ】0972-63-6444/shakai@city.usuki.oita.jp



事前申込は
こちらから

公式LINE登録がおすすめ☆

公式LINEをご活用ください(*^^*)

- イベント予約・相談・お問合せいつでもOK!
 - ファミサポの依頼にもご利用いただけます。
 - 一時預かり中の様子などもお伝えできます。
- トーク内容は他の方には公開されませんのでご安心ください♪

