



福祉センターすみれ館 (子育て支援あのね・すみれ児童クラブAB・ホームスタートうすき)  
〒875-0004 大分県臼杵市大字大野字友田大道西7番地1  
TEL : 0972-63-7343 / TEL : 0972-63-5991 (すみれこども園) / FAX : 0972-63-5778  
https://www.sumirekodomoen.jp



※日曜日・祝日はお休みです。

6月  
JUNE



日	月	火	水	木	金	土
	1 ようこそタイム	2 ようこそタイム	3 ようこそタイム	4 ようこそタイム	5 ようこそタイム	6 ようこそタイム
7	8 要予約 10:00~ 親子のパン作り教室	9 要予約 10:00~ アロマオイルの ベビーマッサージ	10 10:00~ たのしい知育あそび	11 要予約 10:00~ リトミックと 季節の製作	12 10:00~ ハッピー里ちゃん の楽しい時間	13 ようこそタイム
14	15 要予約 10:00~ うすきねわくわく講座 子どもの病気の講座 (給食試食会あります)	16 10:30~ えつこ先生の英語 であそぼうABC	17 要予約 10:00~ 親子の華道教室	18 要予約 10:00~ 由美先生の ピラティス教室	19 ようこそタイム	20 ようこそタイム
21	22 10:00~ かおる先生の ヒップホップダンス	23 ようこそタイム	24 10:00~ たのしい うんどうあそび	25 10:30~ リトミック	26 要予約 10:00~ あのねのひ♪	27 10:00~ おばあちゃんの味 豆腐作りをします♪
28	29 10:00~ sleeping art♪	30 ようこそタイム				

※今月は1日朝9時から、電話・インスタDMにて予約受付開始となります♪みなさんのご予約、お待ちしております😊

訪問型子育て支援「ホームビジター(ボランティア)養成講座・「子育ての方法!」公開講座を開催します。公開講座は4つあります。(複数可) 日程は、別紙をご覧ください。

「子育てに悩んでる...」「子育てを楽しむためのノウハウを知りたい」といった内容を一緒に学んでみませんか? 子育てをする中でのヒントがたくさんあります。この講座はどなたでも参加でき、全て無料です。また、必要でしたら託児を行いますので、お気軽にご参加ください♪



5月のリトミックと季節の製作の一品料理は...  
「ハヤシライス」

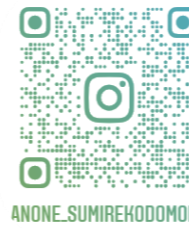
- ・牛ばら薄切り
- ・マッシュルーム
- ・とんかつソース
- ・玉ねぎ
- ・グリーンピース
- ・ホールトマト缶
- ・にんじん
- ・サラダ油
- ・牛乳
- ・じゃがいも
- ・バター
- ・コンソメスープの素
- ・グリーンピース
- ・トマトケチャップ

※バターで炒めるだけでなく、サラダ油も入れることで味わいが軽くなり、バターも焦げにくくなる♪

次回は... とうもろこしお好み焼き を作ります♪



Instagram  
[anone\_sumirekodomoen]



子育て支援あのねのInstagramがあります🌟 イベントの記録・案内など随時更新中♪ ぜひ!フォローしてください👉



訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか? 研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、訪問を希望する妊婦さんや6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

〈お問い合わせ・お申し込み〉  
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」  
(すみれこども園内) TEL 0972-63-1128

うすきねわくわく講座

うすきねわくわく講座では、毎月色々な講座を行う予定です。今月の講座は『子どもの病気の講座』です。こちらの行事は、要予約となります。たくさんのご参加、お待ちしております♪

講師：大戸千恵美 すみれこども園看護師  
虫刺されや熱中症対策、熱性けいれんの対処法、嘔吐下痢の処理の仕方、おうちで簡単にできる消毒液の作り方などのお話をします♪  
子どもの病気に関する『こんな時どうしたらいいの?』というお悩みなどあれば、お気軽にご相談ください♪

※うすきねわくわく講座の後に、給食試食会を行います♪  
お子さんのアレルギーや離乳食は何期食なのかなど予約の際に教えてください!

給食試食会メニュー

- ・親子焼き
- ・トマト
- ・豆乳みそスープ

※離乳食使用食材※  
人参、玉ねぎ、かぼちゃ  
トマト、鶏ミンチ

!アレルギー：卵、大豆、乳  
小麦

活動の様子



親子のパン作り教室

今月の親子のパン作り教室では、「ハムチーズオニオンパン」を作ります☆  
エプロンと三角巾をご準備ください★  
毎月違うパンを作りますので、お楽しみに♪

※こちらの行事は要予約となります。

あのねのひ♪の製作

今月のあのねのひ♪は、『クマさんプレートのビジーボード』を製作します◎

ご予約お待ちしております♪

訪問型子育て支援「ホームスタート」  
**ホームビジター(ボランティア)養成講座・「子育ての方法！」公開講座**



**養成講座**

**受講者募集**

**公開講座**

臼杵市と社会福祉法人熊崎福祉会「ホームスタートうすき」では子育て支援の一環として【訪問型子育て支援(ホームスタート)ボランティア講座2026】を開催いたします。講座は全7回で、全講座終了した方には認定証を発行し、**傾聴と協働**を基本とした訪問型子育て支援に参加していただきます。講座は**無料**です。子育て経験のある方、または、子育て支援をやってみようという意欲のある方ならどなたでも参加できます。

「子育てに悩んでる…」「子育てを楽しむためのノウハウを知りたい」といった内容を一緒に学んでみませんか？  
 子育てする中でのヒントが沢山あります。この講座はどなたでも参加でき、全て**無料**です。また、必要でしたら**託児**を行いますので、お気軽にご参加ください。公開講座は全部で4つです。聞いてみたい講座の申し込みをお願いします。複数でももちろん大丈夫です。

**日 程**

会場：臼杵市ちあぽーと2F(臼杵市臼杵72番50)

日 程	時 間	講 義 内 容	講 師
1回目 7月6日(月)	9:30 ↓ 12:00	「オリエンテーション」 ・家庭訪問型子育て支援の役割と意義 ・自己紹介ワークショップ	ホームスタート・やしの実 オーガナイザー おおいたホームスタート推進連絡会議会長
	13:00 ↓ 15:30	「ホームスタートの内容、意義を学ぶ」	<b>土谷 修 氏</b>
2回目 7月9日(木)	9:30 ↓ 12:00	「家庭とは何か、親とは何か」 ・価値観と多様性 <b>公開講座1</b>	ホームスタート・やしの実 オーガナイザー <b>近藤 利恵 氏</b>
	13:00 ↓ 15:30	「子どもの理解①」 子どもの発達理解と関わりの基本 <b>公開講座2</b>	臼杵市役所 こども子育て課 臨床心理士 <b>岐部 薫 氏</b>
3回目 7月16日(木)	10:00 ↓ 12:00	「傾聴の意義と方法」	ホームスタート・やしの実 オーガナイザー <b>土谷 美和 氏</b>
	13:00 ↓ 16:00	「傾聴の意義と方法」演習	
4回目 7月22日(水)	9:30 ↓ 12:00	「家庭で活動する上でのポイント」 ・信頼関係 ・倫理 ・危機管理	ホームスタート・にじのひろば オーガナイザー ホームスタートジャパン認定講師 <b>村田 広子 氏</b>
	13:00 ↓ 16:00	「ホームビジターの実務」	
5回目 7月30日(木)	9:30 ↓ 12:00	妊娠期から出産期の妊婦のケア及び誕生後の赤ちゃんのケアについて <b>公開講座3</b>	助産所 宙 SORA 助産師 <b>日高 真理子 氏</b>
	13:00 ↓ 15:30	「地域の子育て支援の実務と連携」 ・子ども・子育て支援のための制度、地域の子育て支援の資源を知り、地域で協働する関係者(専門家)たちとの連携とその仕事の実態を学ぶ	臼杵市役所 こども子育て課 保健師
6回目 8月5日(水)	10:00 ↓ 12:00	「家庭の中で活動する1」 ー傾聴と協働の実際ー (演習実習)	ホームスタート・やしの実 オーガナイザー おおいたホームスタート推進連絡会議会長 <b>土谷 修 氏</b>
	13:00 ↓ 16:00	「家庭の中で活動する2」 ー傾聴と協働の実際ー (演習実習)	
7回目 8月10日(月)	10:00 ↓ 12:00	「子どもの理解②」 <b>公開講座4</b> 子育て家庭の“こころ”を支えるまなざし	臼杵市役所 こども子育て課 臨床心理士 <b>岐部 薫 氏</b>
	13:00 ↓ 15:30	「シェアリング・閉校式」	



ホームスタートとは…

6歳以下の未就学児がいるご家庭に、週に1回2時間程度ボランティアが訪問し、支援することで、親自身の気持ちや元気になる子育て支援です。

