

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
5 / 1 (金)	10:00~11:00	避難訓練+お茶会♪ 【終了後、11時OPEN】	—	要 (*1)	日除けグッズ (帽子) など
5/2(土)~5/6(水)までGWのため閉所					
5 / 8 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	—	どなたでも・飲み物
5 / 11 (月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ~ママのご褒美ハンドマッサージ付~	専	—	生後2ヶ月目~・バスタオル オイル代500円 (クーポン可)
5 / 14 (木)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・飲み物
5 / 17 (日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	—	どなたでも
5 / 18 (月)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	—	どなたでも
5 / 19 (火)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで
5 / 21 (木)	10:00~11:30	プレママデー ~妊婦さんのための骨盤ケア~	専	要 (*2)	どなたでも・相談内容自由
	11:30~12:00	助産師相談会			
5 / 22 (金)	13:00~14:00	ほっこりお話し会	—	要	別室無料託児付
5 / 25 (月)	13:00~15:00	子育ておしゃべり会 ~ゲストと共に考える子育てのヒント~	専	要 (*3)	別室無料託児付
5 / 27 (水)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付

ファミサポ説明&会員登録随時受付中

ご予約方法

①来所 ②電話83-4415 ③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ
④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可 (返信翌日になる可能性あり)】

※1 避難訓練+お茶会♪

親子で利用している時、一時預かりをしている時、避難が必要な状況になったら...?もしもの時のために一緒に避難経路を歩いてみませんか?終了後はスタッフと楽しくお茶会をしましょう(*∇*) (雨天時、お茶会は実施)



★★★ 5月5日 こどもの日/5月10日 母の日 ★★★
5月は家族にとって大切な日が2日もありますね(*^^*)!
子どもが健康にすくすく育ってくれるありがたみ。
母になって実感する母のありがたみ。
感謝溢れる1ヶ月にしたいですね~♡

※2 プレママデー (妊婦さんのための骨盤ケア)

講師: 高橋 比佐子さん(助産師/クレニオセクラルセラピー資格者)
赤ちゃんの部屋@子宮を支える大切な骨盤。その骨盤に歪みがあると、お腹の中で姿勢がかたまり、生まれた後の向き癖など、様々な不具合につながるそうです。非常に優しいタッチで妊婦さんのリラックスにもつながる施術、体験してみられませんか?

①10:00~ ②10:30~ ③11:00~
予約制。妊娠中の心と身体のこと、何でもご相談あれ☆
11:30~は、妊婦さん以外でもOK!



※3 子育ておしゃべり会~ゲストと共に考える子育てのヒント~

講師: 板井 優子さん(臼杵市教育委員/元カトリック臼杵幼稚園副園長)

テーマは、『子育てにユーモアを♡~くらべないこそだて~』

今年度、不定期で実施予定の“子育ておしゃべり会”。

様々なゲストをお呼びし、少しお話いただいた後、みんなでたっぷり対話する時間を取りたいと考えています。臼杵で子育てしている保護者同士がつながり、これからも良い影響を与えたり受け取ったりしながら、“子育て&親育ち時間”がもっと豊かで楽しいモノになれば嬉しいです(*^^*)♡



うすきと言えば@ほっとさん♪
一度は作ってみると
楽しいかも(*^^*)!



★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)
★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
★ほっこりお話し会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)



- 親子利用無料
- 一時預かり
1時間300円
予約不要

妊娠期からどうぞ♥
未就学のお子様とその保護者が自由に集える

よいこのへや



基本紹介

- 開館日：月～金 (9-16時)・第1火曜日 (11-16時)
第3日曜 (10-15時)
- 料 金：親子利用無料、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー・&先輩マスタッフ常時2名以上



一時預かりについて

- 日時：開館中、予約なしでOK！(日曜日は除く)
- 対象：未就学児(白柵市在住or里帰り先が白柵の方)
- 料金：1時間300円/人
- 理由：お仕事以外ならどんな理由でもOK！
(各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)



17台完備

ベビー用品
無料貸出



白柵市大字江無田1343-1

0972-83-4415
070-4087-1591



公式LINE



YOIKONOHEYA
Instagram



Facebook



ファミサポ

ファミサポは保険のつもりで登録を！

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか？

助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを援助してもらう活動@ファミサポ。(有料)よいこのへやは、センターとして二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ！』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK！
手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方にはおすすめしています☆

- 入会&年会費無料
- 利用するには登録が必要で登録時に制度・利用方法についてご説明があります。
説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

1度の登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆



日曜開所日って楽しい！



3歳の大作！



ママがいい！



蚊帳の中でごっこ遊び♪

月に1回の日曜開所日。(基本第3日曜日→変更になることも)

平日は0・1歳児が多いよいこのへやですが、日曜日は大きいお子様がたくさん来てくれます♪

よいこを卒業したみんなの成長した姿に出会えるのも、日曜日の楽しみの一つ♥

家族同士の交流や、園等が休みで大変なワンオペの手助けを目的としているため、日曜日の一時預かりは実施しておりません。短時間でも、買い物ついでにお顔を見せに来てくださると嬉しいです(*^^*)

★お子様と過ごすスタッフの様子★

月齢にもよりますが、基本的にお子様1人につき1人のスタッフで対応します。

16名のスタッフが登録しているため、無料託児付のイベントが実施できているんですよ☆



公式 LINE 登録がおすすめ☆

公式 LINE をご活用ください(*^^*)

- イベント予約・相談・お問合せいつでもOK！
- ファミサポの依頼にもご利用いただけます。
- 一時預かり中の様子などもお伝えできます。

トーク内容は他の方には公開されませんのでご安心ください♪

