



福祉センターすみれ館 (子育て支援あのね・すみれ児童クラブAB・ホームスタートうすき)
〒875-0004 大分県臼杵市大字大野字友田大道西7番地1
TEL: 0972-63-7343 / TEL: 0972-63-5991 (すみれこども園) / FAX: 0972-63-5778
https://www.sumirekodomoen.jp



※日曜日・祝日はお休みです。

5月
MAY



日	月	火	水	木	金	土
					1 ようこそタイム	2 ようこそタイム
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ようこそタイム	8 10:00~ ハッピー里ちゃん の楽しい時間	9 10:00~ おばあちゃんの味 7キのつくだ煮を 作ります♪
10	11 要予約 10:00~ 親子のパン作り教室	12 要予約 10:00~ アロマオイルの ベビーマッサージ	13 10:00~ たのしい知育あそび	14 要予約 10:00~ リトミックと 季節の製作	15 要予約 10:00~ うすきねわくわく講座 ヘアアレンジ講座 (給食試食会あります♪)	16 ようこそタイム
17	18 要予約 10:00~ ぱくっと!もぐっと! 親子の食育レッスン♪	19 10:30~ えつこ先生の英語 であそぼうABC	20 要予約 10:00~ 親子の華道教室	21 要予約 10:00~ 由美先生の ピラティス教室	22 要予約 10:00~ あのねのひ♪	23 ようこそタイム
24	25 10:00~ かおる先生の ヒップホップダンス	26 ようこそタイム	27 10:00~ たのしい うんどうあそび	28 10:30~ リトミック	29 ようこそタイム	30 ようこそタイム
31						

※今月は1日朝9時から、電話・インスタDMにて予約受付開始となります♪みなさんのご予約、お待ちしております😊

おすすめの絵本

- ★ なっとうさんがね... (とよた かずひこ)
- ★ ジャくちをあげると (しんぐう すずむ)
- ★ だっこして (にしまさ かやこ)
- ★ だっこだっこだーいすき (かじじょう ゆみこ・文 100%ORANGE・絵)



4月のリトミックと季節の製作の一品料理は...
「野菜の肉巻き」



- ・豚ばら薄切り
- ・スナップエンドウ
- ・醤油
- ・ヤングコーン
- ・アスパラガス
- ・砂糖
- ・人参
- ・さやいんげん
- ・みりん
- ・オクラ
- ・酒
- ★ オクラは塩もみすると色鮮やかになり、口当たりも良くなります♪
- ★ 巻き方を工夫すると切り口が可愛く変身♡



Instagram
[anone_sumirekodomoen]



子育て支援あのねのInstagramがあります📷
イベントの記録・案内など
随時更新中♪
ぜひ！フォローしてください♡



訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか？
研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、
訪問を希望する妊婦さんや
6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、
子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、
お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

＜お問い合わせ・お申し込み＞
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」
(すみれこども園内) TEL 0972-63-1128

うすきねわくわく講座

うすきねわくわく講座では、毎月色々な講座を行う予定です。
今月の講座は『ヘアアレンジ講座』です。こちらの行事は、
要予約となります。たくさんのご参加、お待ちしております♪



講師: 坂田遙(訪問出張美容enn) 美容師、ヘアメイク、アイリスト
訪問福祉理美容師

自宅で行えるお子様のヘアアレンジと一緒に楽しく実践していきましょ
う♪時間に余裕があれば、ママ達の簡単にできるヘアアレンジもお伝え
します♡

※うすきねわくわく講座の後に、給食試食会を行います♪
お子さんのアレルギーや離乳食は何期食なのかなど予約の際に
教えてください！

＜給食試食会メニュー＞

- ・チキンチキンごぼう
- ・おからサラダ

★ 離乳食使用食材 ★
人参、ほうれん草
玉ねぎ、じゃがいも

⚠️ アレルギー: 卵、大豆、乳
小麦

親子のパン作り教室

今月の親子のパン作り教室では、
”たこ焼きパン”(卵不使用)を作ります☆
(たこは使わず、ウインナーを使用します)
エプロンと三角巾をご準備ください★
毎月違うパンを作りますので、お楽しみに♪

※こちらの行事は要予約となります。

あのねのひ♪の製作

今月のあのねのひ♪は、
『カメラフォトBOX』を製作します☺
詳細はInstagramにてお知らせします★
ご予約お待ちしております♪

活動の様子

