



よいこのへや

体調がすぐれない場合や、園のクラスが学級閉鎖になった場合などの利用はお控えくださいますようお願いいたします

2026年

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
4/6(月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ~ママのご褒美ハンドマッサージ付~	専	—	生後2ヶ月目~・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
4/10(金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	—	どなたでも・飲み物
4/14(火)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	—	どなたでも
4/15(水)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
4/16(木)	10:00~11:30	プレママデー ~助産師に学ぶ出産育児のいろは~	専	—	どなたでも
	11:30~12:00	助産師相談会		要	どなたでも・相談内容自由
4/19(日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	—	どなたでも
4/21(火)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで
4/22(水)	13:00~14:00	ほっこりお話し会	—	要	別室無料託児付
4/23(木)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・飲み物
4/27(月)	10:30~12:00	赤ちゃんぐっすりねんね講座	専	要(※1)	別室無料託児付
4/28(火)	10:30~11:30	歯科衛生士さんによる歯の相談会	専	要(※2)	お使いの歯ブラシ・別室無料託児付

ファミサポ説明&会員登録随時受付中

ご予約方法

4/7(火)スタッフ会議のため11時OPENです☆

- ①来所 ②電話83-4415 ③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ
④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可(返信翌日になる可能性あり)】

※1 赤ちゃんぐっすりねんね講座

講師:工藤 真衣さん(CISA認定 小児スリープコンサルタント)

【講師よりメッセージ】

夜泣きがつらい...、抱っこでしか寝てくれない...、寝かしつけに時間がかかる...そんなお悩み、ありませんか?

赤ちゃんの眠りにはちょっとしたコツがあります。ママの不安が少しでも軽くなり、親子で笑顔になれるように、赤ちゃんのねんねの基本をわかりやすくお伝えします! ママたちからのご質問にお答えします!

【こんな方におすすめ】

- ・夜泣きで寝不足気味の方
- ・生活リズムやねんね環境を整えたい方
- ・赤ちゃんの眠りについて正しい知識を知りたい方

★リピーターの方は、会の後半にお越しください。時間は個別にお知らせします。

※2 歯科衛生士さんによる歯の相談会

歯ブラシはいつから使う?

どんな歯ブラシがいい?

歯医者デビューはいつ?

フッ素塗布って?

いつも号泣で困る

指しゃぶりは歯並びに影響する?

などなど、歯に関する疑問・お悩み

ありませんか?

この機会にスッキリしましょう(*^^)v

歯磨き指導もあります!



Nice Shot! 3月のイベントの様子♪



うごいてあそぼ!



楽ちん抱っこ相談会

ベビーマッサージ

ママのご褒美
ハンドマッサージ
も嬉しい♡

両手両足全刺蒔! @新生児。
A5の台紙に収まるサイズ感が
可愛いですね(*^^*) ↓



手形足形アート

お子様の“今”を残せる手形足形
アート。精一杯お手伝いします!

公式LINE登録がおすすめ☆

公式LINEをご活用ください(*^^*)

- イベント予約・相談・お問合せいつでもOK!
- ファミサポの依頼にもご利用いただけます。
- 一時預かり中の様子などもお伝えできます。

トーク内容は他の方には公開されませんのでご安心ください!



講師の紹介

- ★ピアノとうたお♪: 兒玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★ほっこりお話し会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

- ★ベビーマッサージ: 兒玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
- ★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビウエアリングアドバイザー)



- 親子利用無料
- 一時預かり
1時間300円
予約不要

妊娠期からどうぞ♥
未就学のお子様とその保護者が自由に集える

よいこのへや



基本紹介

- 開館日：月～金(9-16時)・第1火曜日(11-16時)
第3日曜(10-15時)
- 料 金：親子利用無料、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー・&先輩ママスタッフ常時2名以上



一時預かりについて

- 日時：開館中、予約なしでOK!(日曜日は除く)
- 対象：未就学児(白津市在住or里帰り先が白津の方)
- 料金：1時間300円/人
- 理由：お仕事以外ならどんな理由でもOK!
(各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)



17台完備

ベビー用品
無料貸出



白津市大字江無田1343-1



0972-83-4415
070-4087-1591



公式LINE



YOIKONOHEYA
Instagram



Facebook



ファミサポ

ファミサポは保険のつもりで登録を!

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか?

助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを援助してもらう活動@ファミサポ。(有料)よいこのへやは、センターとして二者間の調整をしています。『へえ〜、こんな便利なサービスあるんだ!』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいんです。“保険”のつもりで登録もOK!
手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方にはおすすめしています☆

- 入会&年会費無料
- 利用するには登録が必要で登録時に制度・利用方法についてご説明があります。説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

1度の登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆



スタッフ研修@楽ちん抱っこ



よいこのへやは、白津市から業務委託を受け、シルバー人材センターが運営する子育て広場です。毎月第1火曜日スタッフ会議の日。時々に応じて、スタッフ研修を実施しています。3月は、白津市家庭教育学級にじっこの担当者も一緒に、抱っこの学び直しをおこないました。来てくださる皆さんに安心安全をお届けできるよう、スーパーシルバー集団目指して、時代の変化にも柔軟に対応していきますよー(*~*) **★予告★ 5/1(金)10:00~11:00 避難訓練+スタッフとお茶会です♪**

『子育てひろばは、どんなところ?』

やさしい気持ちになれるところ
ひとりじゃないって思えるところ
よく来たねってしてもらえると
子育てを楽しみたいと思わせてくれるところ
子どもの成長と一緒に喜んでもらえるところ
子どもがいっぱいかわいがってもらえるところ
いろんなタイプの親子に出会い、
自分は自分でいいと思えるところ
親子が元気になれるところ
本音で話ができるところ、しっかり話を聞いてくれるところ
認めてもらえるところ
思いが形になっていくところ
利用者が、支援者やボランティア側になれるところ
家族を超えた関係がはぐくめるところ

『子育てひろばエッセイ&フォト』より抜粋
(NPO 法人子育てひろば全国連絡協議会 発行)

そっせん おめでとう! 卒業 おめでとう!

4月から就園・就学されるみんな、保護者の皆様、おめでとうございます!
寂しくなりますが、ご都合があれば、日曜開所日に成長したお姿を見せにいらしてくださいね♪
←いつも心に留め置き文章をご紹介します。
こんな場所を日々目指しながら、来てくださる親子から、たくさんのパワーと温かい気持ちをいただき、スタッフも成長させていただいています。
みんな、みんな可愛い!
ママも、パパも、頑張ってる!!
よいこのへやは、みなさんの応援団であり続けたいと思っています(*~*)♥
よいこを卒業しても、いつまでも♥