



よいこのへや

体調がすぐれない場合や、園のクラスが学級閉鎖になった場合などの利用はお控えくださいますようお願いいたします

2026年

日程	イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)	ファミサポ説明 & 会員登録 随時受付中
3 / 4 (水)	ほっこりお話会	—	要(*1)	別室無料託児付	
3 / 9 (月)	ベビーマッサージ ~ママのご褒美ハンドマッサージ付~	専	—	生後2ヶ月目~・バスタオル オイル代500円(クーポン可)	
3 / 13 (金)	うごいてあそぼ!	専	—	どなたでも・水分	
3 / 15 (日)	日曜開所日	—	—	どなたでも	
3 / 16 (月)	楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで	
3 / 18 (水)	手形足形アート	—	要	別室無料託児付	
3 / 19 (木)	プレママデー ~妊婦さんのための骨盤ケア~	専	要(*2)	別室無料託児付	
	助産師相談会	専	要	どなたでも・相談内容自由	
3 / 24 (火)	ピアノとうたお♪	専	—	どなたでも	
3 / 26 (木)	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・水分	

ご予約方法 3 / 3 (火) スタッフ会議のため11時OPENです☆
 ①来所 ②電話83-4415 ③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ
 ④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可(返信翌日になる可能性あり)】

※1 ほっこりお話会

たまにはお子様と離れて、ママ達だけで飲み物を囲んでほっこりトークしませんか♪
 テーマなし、子育ての話題じゃなくてもよし! 些細な悩みでも、みんなでワイワイ共有すると、心が軽くなるもの。子育て・生活を整える・家庭と仕事の両立、何かヒントが得られるかも! 聞いてほしい! 悩みとモヤモヤ、よいこに全て吐き捨てて、気持ちよくお帰りいただければと思います(*^^*)



※2 プレママデー (妊婦さんのための骨盤ケア)

講師: 高橋 比佐子さん(助産師/クレニオセクラルセラピー資格者)
 赤ちゃんのお部屋@子宮を支える大切な骨盤。その骨盤に歪みがあると、お腹の中で姿勢がかたまり、生まれた後の向き癖など、様々な不具合があるそうです。非常に優しいタッチで妊婦さんのリラックスにもつながる骨盤ケアの施術、体験してみられませんか? ①10:00~ ②10:30~ ③11:00~ 予約制。
 妊娠中の心と身体のこと、何でもご相談あれ☆ 11:30~は、妊婦さん以外でも相談OK!



手形足形は対応できるスタッフが
 いればいつでも可能です(*^^*) ➡

公式LINE登録がおすすめ☆

公式LINEを運用しています(*^▽^*)!

- イベント予約・相談・お問合せいつでもOK!
 - ファミサポの依頼にもご利用いただけます。
 - 一時預かり中の様子などもお伝えできます。
- トーク内容は他の方には公開されませんのでご安心ください♪



講師の紹介

- ★ピアノとうたお♪: 兒玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★ほっこりお話会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

- ★ベビーマッサージ: 兒玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
- ★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)



- 親子利用無料
- 一時預かり
1時間300円
予約不要

妊娠期からどうぞ♡
未就学のお子様とその保護者が自由に集える

よいこのへや



17台完備



ベビー用品
無料貸出

基本紹介

- 開館日：月～金(9-16時)・第1火曜日(11-16時)
第3日曜(10-15時)
- 料 金：親子利用無料、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー・&先輩マスタッフ常時2名以上

一時預かりについて

- 日時：開館中、予約なしでOK!(日曜日は除く)
- 対象：未就学児(白柵市在住or里帰り先が白柵の方)
- 料金：1時間300円/人
- 理由：お仕事以外ならどんな理由でもOK!
(各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)

活動内容(詳細は下のQRコードより)

- 妊娠期～乳幼児期まで対象のイベントを実施
- 親のリフレッシュや学びになるプログラムも実施
- 子育て情報の提供、相談もお受けしています
- ベビー用品の無料貸出
- ベビー&キッズのおさがり服を無料で受入・譲渡

白柵市大字江無田1343-1

0972-83-4415

070-4087-1591



公式LINE



YOIKONOHEYA
Instagram



Facebook



ファミサポ

ファミサポは保険のつもりで登録を!

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか?

助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを援助してもらう活動@ファミサポ。(有料)よいこのへやは、センターとして二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ!』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK!
手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方にはおすすめしています☆

- 入会&年会費無料
- 利用するには登録が必要で登録時に制度・利用方法についてご説明があります。説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

1度の登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆



ファミサポまつり開催しました!



今年で3回目。依頼会員と提供会員の交流会@ファミサポまつり。会員登録や援助活動の依頼が年々増えていく中で、この子育て支援サービスを安心してご利用いただきたい、という思いで開催しております(*^^*)v 現在までの統計は以下

- 依頼会員数: 84名(保護者数。お子様は146名の登録)
 - 提供会員数: 31名
 - 今年度の実援助活動数: 71件
- 園や習い事の送迎、赤ちゃんが生まれた時の家族のサポートなど依頼は様々。気になる方は気軽にお声掛けください☆

プレママプレパパフェス開催しました!



プレママ・プレパパの今こそ!「夫婦」から「家族」へ、アップデートのとき!

夫婦→子どもが増え、また1人増え...新しい家族のカタチへ。 **なんです(*^^*)!!**
その時にどんな心の準備をしておけばいいの、どういう風に家族を取り巻く環境を整えておけば安心なのか、今年度のテーマ『チーム我が家』のために今できることを模索する有意義な時間になったと思います♪
現在、出生数が年間150人程度の白柵市。
一組一組との出会いを大切に、これからもできる限りのサポートをさせていただきたいと思っています(*^^*)♡