



福祉センターすみれ館 (子育て支援あのね・すみれ児童クラブAB・ホームスタートうすき)
〒875-0004 大分県臼杵市大字大野字友田大道西7番地1
TEL : 0972-63-7343 / TEL : 0972-63-5991 (すみれこども園) / FAX : 0972-63-5778
https://www.sumirekodomoen.jp



※日曜日・祝日はお休みです。

3月
MARCH



日	月	火	水	木	金	土
1	2 要予約 10:00~ 親子のパン作り教室	3 要予約 10:00~ うすきねわくわく講座 ヘアアレンジ講座 (給食試食会あります♪)	4 ようこそタイム	5 ようこそタイム	6 ようこそタイム	7 10:00~ おばあちゃんの味 草もちを作ります♪
8	9 ようこそタイム	10 要予約 10:00~ アロマオイルの ベビーマッサージ	11 10:00~ たのしい知育あそび	12 要予約 10:00~ リトミックと 季節の製作	13 10:00~ ハッピー里ちゃん の楽しい時間	14 ようこそタイム
15	16 ようこそタイム	17 10:30~ えつこ先生の英語 であそぼうABC	18 要予約 10:00~ 親子の華道教室	19 要予約 10:00~ 由美先生の ピラティス教室	20 春分の日	21 ようこそタイム
22	23 10:00~ かおる先生の ヒップホップダンス	24 ようこそタイム	25 10:00~ たのしい うんどうあそび	26 10:30~ リトミック	27 要予約 10:00~ あのねのひ♪	28 ようこそタイム
29	30 10:00~ ぱくっと!もぐっと! 親子の食育レッスン♪	31 ようこそタイム	3月10日・17日・23日に、行事が終わってから園見学を行います♪入園をご検討中の方、園の雰囲気を見てみたい方など、どうぞお気軽にご参加ください♪園見学の間、お子さんはすみれ館でお預かりします!			

※今月は2日朝9時~電話・インスタDMにて予約受付開始となります♪みなさんのご予約、お待ちしております😊

※3月2日(月)の親子のパン作り教室と3月3日(火)うすきねわくわく講座は、2月25日(水)から予約開始となります。

おすすめの絵本

- ★ ケチャップれっしゃ (ザ・キャビンカンパニー)
- ★ ありがとまと (わたなべ あや)
- ★ ほくのくれよん (おはなし・え 長 新太)



2月のリトミックと季節の製作の一品料理は...
「ハンバーグ」

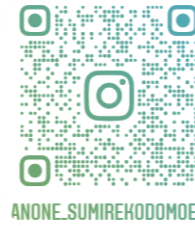


- ・合い挽き肉
- ・木綿豆腐
- ・玉ねぎ
- ・塩
- ・こしょう
- ・人参
- ・フロッキー
- ・パン粉
- ・ケチャップ
- ・酒
- ・ウスターソース
- ・サラダ油

★ハンバーグの種を作る時、パン粉をふやかすためにパン粉を入れてから10分くらい置くと、ハンバーグがふっくら・ジューシーに仕上がります♪



Instagram
[anone_sumirekodomoen]



子育て支援あのねのInstagramがあります♪
イベントの記録・案内など
随時更新中♪
ぜひ!フォローしてください♡



訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか?
研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、
訪問を希望する妊婦さんや
6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、
子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、
お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

＜お問い合わせ・お申し込み＞
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」
(すみれこども園内) TEL 0972-63-1128

うすきねわくわく講座

うすきねわくわく講座では、毎月色々な講座を行う予定です。
今月の講座は『ヘアアレンジ講座』です。こちらの行事は、
要予約となります。たくさんのご参加、お待ちしております♪



講師: 坂田遙(訪問出張美容enn) 美容師、ヘアメイク、アイリスト
訪問福祉理美容師

卒業入学のこの時期に、自宅でできるお子様のヘアアレンジと一緒に楽しく実践していきましょう♪
ママ達の簡単にできるヘアアレンジもお伝えします♡

※うすきねわくわく講座の後に、給食試食会を行います♪
お子さんのアレルギーや離乳食は何期食なのかなど予約の際に
教えてください!

＜給食試食会メニュー＞

- ・からあげ
- ・春雨サラダ
- ・花ふ入りすまし汁

※離乳食使用食材※
鶏肉、人参、ほうれん草
さつまいも、豆腐

⚠️アレルギー: 卵、大豆、乳
小麦

親子のパン作り教室

今月の親子のパン作り教室では、
"マリトッツォ"を作ります☆
エプロンと三角巾をご準備ください★
毎月違うパンを作りますので、お楽しみに♪

※こちらの行事は要予約となります。

あのねのひ♪の製作



今月のあのねのひ♪は、
『モコモコアート』をします😊

ご予約お待ちしております♪

活動の様子

