

2026年



よいこのへや

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
2/5(木)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・水分
2/9(月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ~ママのご褒美ハンドマッサージ付~	専	—	生後2ヶ月目~・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
2/11(水・祝)	10:30~12:00 (開所10:00~13:00)	ファミサポまつり	専	—(*1)	どなたでも
2/13(金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	—	どなたでも・水分
2/15(日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	—	どなたでも
2/18(水)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
2/19(木)	13:00~14:00	ほっこりお話し会	—	要	別室無料託児付
2/20(金)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで
2/22(日)	10:00~12:00	プレママプレパパフェス	専	要(*2)	対象の方のみ利用可
2/24(火)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	—	どなたでも

ご予約方法 2/3(火)スタッフ会議のため11時OPENです☆
 ①来所 ②電話83-4415 ③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ
 ④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可(返信翌日になる可能性あり)】

ファミサポ説明&会員登録随時受付中

※1 ファミサポまつり

昨年の様子はコチラ

年に1度の、依頼会員と提供会員の交流会です。
 様々な年齢のお様が楽しく遊べるように企画中です。
 ぜひ遊びに来てくださいね~♪



- ★興味のある方どなたでも！ ★依頼会員登録OK！
- ★提供会員さんと遊べるのは12:00まで。(開所は10:00~13:00)

1月から新しいスタッフが2名入りました♪
 1ヶ月遅れの **今年もよろしくお願ひします**



※2 プレママプレパパフェス

子育てをみんなで、『チーム育児』を考えよう！が今年度のテーマ。
 助産師・よいこのへやスタッフ、3人合わせて10人の子どもを
 出産した私たちが提案するプレママプレパパ向けイベント。

- ☆お産について知ろう ☆子育て支援について
- ☆妊娠~出産~育児、パパができるサポートは？
- ☆パパ育児について ☆先輩ママパパと交流しようなど

★講師: 日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)
 よいこのへやスタッフ(保育士・子育て支援員)

★協力: 先輩ママパパ

この日は、対象者のみ利用可とさせていただきます。

上のお子様は、スタッフが見守ります。 申込みはコチラ↑↑↑



興味に向かって手を伸ばし
 頑張って移動し始める姿は、
 感動モノ。目の輝きも増し増し
 なる時期。よいこのみんなが
 応援団ですよ~!



食事スペースは利用時間
 を限定していないので、お子様の
 タイミングに合わせていつでも
 食べられます♪(おやつも)
 みんなで食べると楽しいね(*^^*)♪

スタッフエリアを前に。
 ここから先は入れませーん!
 約束を守るお子様が
 増えてきました☆
 日々成長ですね!



ママがいちばん!



みんなかわいい!

ママ達必死に写真を撮る姿も、
 可愛いな♡と思うのです。
 保育園・小学校・中学校・高校
 これから先、どこかで一緒に
 なるかな?~?な同級生ショット。
 成長が楽しみです(*^v^)!



講師の紹介

- ★プレママプレパパフェス: 日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)
- ★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★リラククスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
- ★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)
- ★ほっこりお話し会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)



- 親子利用無料
- 一時預かり
1時間300円
予約不要

妊娠期からどうぞ♡
未就学のお子様とその保護者が自由に集える

よいこのへや



ベビー用品
無料貸出



基本紹介

- 開館日：月～金(9-16時)・第1火曜日(11-16時)
第3日曜(10-15時)
- 料 金：親子利用無料、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白杵地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー・&先輩ママスタッフ常時2名以上

一時預かりについて

- 日時：開館中、予約なしでOK!(日曜日は除く)
- 対象：未就学児(白杵市在住or里帰り先が白杵の方)
- 料金：1時間300円/人
- 理由：お仕事以外ならどんな理由でもOK!
(各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)

活動内容(詳細は下のQRコードより)

- 妊娠期～乳幼児期まで対象のイベントを実施
- 親のリフレッシュや学びになるプログラムも実施
- 子育て情報の提供、相談もお受けしています
- ベビー用品の無料貸出
- ベビー&キッズのおさがり服を無料で受入・譲渡

白杵市大字江無田1343-1



0972-83-4415
070-4087-1591



公式LINE



YOIKONOHEYA
Instagram



Facebook



ファミサポ

ファミサポは保険のつもりで登録を!

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか?

助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを援助してもらう活動@ファミサポ。(有料) よいこのへやは、センターとして二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ!』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK!

手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方にはおすすめしています☆

- 入会&年会費無料
- 利用するには登録が必要で登録時に制度・利用方法についてご説明があります。説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

1度の登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆



公式LINE登録がおすすめ☆

公式LINEを運用しています(*^▽^*)!

- イベント予約・相談・お問合せいつでもOK!
 - ファミサポの依頼にもご利用いただけます。
 - 一時預かり中の様子などもお伝えできます。
- トーク内容は他の方には公開されませんのでご安心ください!



ほっこり新年会

ほっこりお話会の拡大版@ほっこり新年会を開催しました! 懐かしの“なにがでるかなサイコロ”に書かれた質問にお答えしてもらったり、楽しく自己紹介しながらお弁当ランチ♪ 中でも、白杵が誇る“吉四六かるた”と“うすきっこかるた”を使ったガチかるた大会はととても盛り上がりました\(^▽^)/♪ 最後はアンパンマンのお面をつけて、スタッフとお子様たちにサンサン体操を披露。ママという肩書きをちょっぴり忘れ、よく喋り、よく笑いましたね(*^▽^*)! ほっこりお話会は、毎月1回午後開催中。参加無料・もちろん無料託児付。お茶を飲みながら、一緒に楽しくおしゃべりしませんか?

