



福祉センターすみれ館 (子育て支援あのね・すみれ児童クラブAB・ホームスタートうすき)
〒875-0004 大分県臼杵市大字大野字友田大道西7番地1
TEL : 0972-63-7343 / TEL : 0972-63-5991 (すみれこども園) / FAX : 0972-63-5778
<https://www.sumirekodomoen.jp>



※日曜日・祝日はお休みです。

2月
FEBRUARY



日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00~ sleeping art ♪	3 ようこそタイム	4 10:00~ たのしい知育あそび	5 ようこそタイム	6 ようこそタイム	7 ようこそタイム
8	9 要予約 10:00~ 親子のパン作り教室	10 要予約 10:00~ アロマオイルの ベビーマッサージ	11 建国記念日	12 要予約 10:00~ リトミックと 季節の製作	13 10:00~ ハッピー里ちゃん の楽しい時間	14 ようこそタイム
15	16 10:00~ かおる先生の ヒップホップダンス	17 10:30~ えつこ先生の英語 であそぼうABC	18 要予約 10:00~ 親子の華道教室	19 要予約 10:00~ 由美先生の ピラティス教室	20 要予約 10:00~ うすきねわくわく講座 ストレスケア講座<第三弾> (給食試食会あります♪)	21 ようこそタイム
22	23 天皇誕生日	24 ようこそタイム	25 10:00~ たのしい うどんあそび	26 10:30~ リトミック	27 要予約 10:00~ あのねのひ♪	28 10:00~ おばあちゃんの味 みぞを作ります♪

※今月は2日朝9時~電話・インスタDMにて予約受付開始となります♪みなさんのご予約、お待ちしております😊

おすすめの絵本

- ハテナはかせのへんてこいきものずかん (ザ・キャビンカンパニー)
- てんてんきょうだいとまるねえちゃん (作・山田慶木/絵・田口麻由)
- ためいきリフレッシュ (作・絵/YURICA)
- おせち (文・絵/内田有美)



1月のリトミックと季節の製作の一品料理は...
「おでん」



- 鶏モモ
- 大根
- かまぼこ
- 人参
- 丸天
- うどん
- うすくち醤油
- 酒
- みりん
- 本だし
- 白だし

- 鶏ももを塩もみすると余分な水分が抜けうまみUP♪
- 大根の下茹では、米や米のとぎ汁がなければ片栗粉で代用できます♪



Instagram
[anone_sumirekodomoen]



子育て支援あのねのInstagramがあります📷🌟
イベントの記録・案内など
随時更新中♪
ぜひ！フォローしてください♡



訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか？
研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、
訪問を希望する妊婦さんや
6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、
子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、
お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

<お問い合わせ・お申し込み>
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」
(すみれこども園内) TEL 0972-63-1128

うすきねわくわく講座

うすきねわくわく講座では、毎月色々な講座を行う予定です。今月の講座は『ストレスケア講座<第三弾>』です。こちらの行事は、要予約となります。たくさんのご参加、お待ちしております♪

講師: 安藤倫子 ストレスケアカウンセラー、生活心理士1級
イライラの手放し方やストレス解消法、相手に頼む(伝える)時のコツなどを男性脳と女性脳の違いの観点からお話します♪
日常のお悩みをすっきり解決しませんか？
この講座を聞くことで、夫婦仲が良くなるかも・・・♡

※うすきねわくわく講座の後に、給食試食会を行います♪
お子さんのアレルギーや離乳食は何期食なのかなど予約の際に
教えてください！

活動の様子



親子のパン作り教室

今月の親子のパン作り教室では、
"バレンタインパン"を作ります☆
エプロンと三角巾をご準備ください★
毎月違うパンを作りますので、お楽しみに♪

※こちらの行事は、要予約となります。

あのねのひ♪の製作

今月のあのねのひ♪は、
『壁掛けカレンダー』を制作します◎
詳細はInstagramにてお知らせします♪

ご予約お待ちしております♪