



福祉センターすみれ館 (子育て支援あのね・すみれ児童クラブAB・ホームスタートうすき)
〒875-0004 大分県臼杵市大字大野字友田大道西7番地1
TEL: 0972-63-7343 / TEL: 0972-63-5991 (すみれこども園) / FAX: 0972-63-5778
https://www.sumirekodomoen.jp



※日曜日・祝日はお休みです。

1月
JANUARY



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|---|---------------|
| | | | | 1 お正月休み | 2 お正月休み | 3 お正月休み |
| 4 | 5 ようこそタイム | 6 ようこそタイム | 7 10:00~ おばあちゃんの味 七草がゆを作ります♪ | 8 10:00~ リトミックと 季節の製作 | 9 10:00~ ハッピー里ちゃん の楽しい時間 | 10 ようこそタイム |
| 11 | 12 成人の日 | 13 10:00~ アロマオイルの ベビーマッサージ | 14 10:00~ たのしい知育あそび | 15 ようこそタイム | 16 10:00~ うすきねわくわく講座 耳つぼ講座 (給食試食会あります♪) | 17 ようこそタイム |
| 18 | 19 10:00~ ぱくっと!もぐっと! 親子の食育レッスン♪ | 20 10:30~ えつこ先生の英語 であそぼうABC | 21 10:00~ 親子の華道教室 | 22 10:30~ リトミック | 23 10:00~ 親子のパン作り教室 | 24 ようこそタイム |
| 25 | 26 10:00~ かおる先生の ヒップホッダンス | 27 ようこそタイム | 28 10:00~ たのしい うんどうあそび | 29 10:00~ 由美先生の ピラティス教室 | 30 10:00~ あのねのひ♪ | 31 ようこそタイム |

※今月は5日朝9時~電話・インスタDMにて予約受付開始となります♪みなさんのご予約、お待ちしております😊

おすすめの絵本

- 子ぐもいのり (作・久留島 武彦/絵・古内ヨシ)
- おへそのあな (長谷川 義文)
- てんてんきょうだい (作・山田康太/絵・田口麻由)
- しあわせなうたをたたこう (作・絵・テビット・A・カーター 訳・きたむらまさあ)
- いきをふーっ (文・安江リエ/絵・またきけいこ)
- おいしいちゃん (作・ジェン・バーンガム/訳・谷川俊太郎)



クリームパスタ



- ・パスタ
- ・ベーコン
- ・フロッキー
- ・コーン
- ・人参
- ・玉ねぎ
- ・バター
- ・薄力粉
- ・牛乳
- ・コンソメ
- ・粉チーズ

- ※クリームソースに玉ねぎを使うと、甘味と旨味が加わり、コクが深くなる!
- ※牛乳のみで作っているので濃厚♪



Instagram
[anone_sumirekodomoen]



子育て支援あのねのInstagramがあります🌟
イベントの記録・案内など
随時更新中♪
ぜひ!フォローしてください👉



訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか?
研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、
訪問を希望する妊婦さんや
6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、
子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、
お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

〈お問い合わせ・お申し込み〉
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」
(すみれこども園内) TEL 0972-63-1128

うすきねわくわく講座

うすきねわくわく講座では、毎月色々な講座を行う予定です。
今月の講座は『耳つぼ講座』です。こちらの行事は、要予約となります。たくさんのご参加、お待ちしております♪



講師: 斉藤里子 エステサロンオーナー、ボディ、フェイシャル、
ネイル、ピラティス、耳つぼセラピスト

これまで多くの女性やママたちの体調や美容のお悩みに寄り添ってきました。「自分でできるケア」を大切に、耳つぼが初めての方にも分かりやすく、やさしくお伝えします。

※うすきねわくわく講座の後に、給食試食会を行います♪
お子さんのアレルギーや離乳食は何期食なのかなど予約の際に
教えてください!

親子のパン作り教室

今月の親子のパン作り教室では、
"メロンパン"を作ります☆
エプロンと三角巾をご準備ください★
毎月違うパンを作りますので、お楽しみに♪

※こちらの行事は要予約となります。

あのねのひ♪の製作

今月のあのねのひ♪は、
『ヘアピン』を制作します😊
詳細はInstagramにてお知らせします♪

ご予約お待ちしております♪

活動の様子

