

2026年



# よいこのへや

体調がすぐれない場合や、園のクラスが学級閉鎖になった場合などの利用はお控えくださいますようお願いいたします

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
1 / 13(火)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ~ママのご褒美ハンドマッサージ付~	専	—	生後2ヶ月目~・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
1 / 15(木)	10:00~11:30	プレママデー ~助産師に学ぶ出産育児のいろは~	専	—	どなたでも
	11:30~12:00	助産師相談会	専	要	どなたでも・相談内容自由
1 / 16(金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	—	飲み物
1 / 21(水)	12:00~14:00	ほっこり新年会	—	要(*1)	別室無料託児付
1 / 22(木)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・飲み物
1 / 23(金)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
1 / 25(日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	—	一時預かりなし
	10:30~12:00	誰でも楽ちん抱っこ相談会	専	要(*2)	抱っこひも2つまで
1 / 27(火)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	—	—
1 / 29(木)	10:30~11:30	歯科衛生士さんによる歯の相談会	専	要(*3)	お使いの歯ブラシ・別室無料託児付
1 / 30(金)	10:30~12:00	赤ちゃんぐっすりねんね講座	専	要(*4)	別室無料託児付

ファミサポ説明&会員登録随時受付中

新年は、1 / 6(火) 1 1時OPENです☆

**ご予約方法**

①来所 ②電話83-4415 ③よいこのへや Instagram or Facebook メッセージ  
④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可 (返信翌日になる可能性あり)】

※1 ほっこり新年会

たまにはお子様と離れて、ママ達だけで飲み物を囲んでほっこり子育てトークをしませんか♪ 些細な悩みでも、みんなでワイワイ共有すると、心が軽くなるもの。子育て・生活を整える・家庭と仕事の両立、何かヒントが得られるかも!

今回は新年会企画! お弁当を頼み、お正月ならではの遊びをしようと考えています。詳細は、予約された方に後日お知らせいたします。(※お弁当代のみいただく予定です)

※2 誰でも楽ちん抱っこ相談会

抱っこの基本をお話いただいた後、個別にお持ちの抱っこひもを調整していただきます(2つまで)。長時間・長期間使用する抱っこひも。正しく使い、赤ちゃんもママもパパもストレスフリーな抱っこを目指しましょう♪ 首揺わり前の赤ちゃんもOKです。今回は、ママ以外も一緒にお話を聞けるように日曜日に開催☆プレママプレパパも、ばーばじーじもぜひ! Before→Afterの感動を体感しにいらしてください♪ 子育てをみんなで共有し、楽しさ数倍&大変さは分散しちゃいましょう(\*^^\*)♪

※3 歯科衛生士さんによる歯の相談会

歯ブラシはいつから使う?、歯医者デビューはいつ?、フッ素塗布ってナニ? どんな歯ブラシがいい?、指しゃぶりは歯並びに影響する? などなど、歯に関する疑問・お悩みありませんか?この機会にスッキリしましょう(\*^^)v



※4 赤ちゃんぐっすりねんね講座

講師: 工藤 真衣さん(CISA認定 小児スリープコンサルタント)

【講師よりメッセージ👉】

夜泣きが辛い...、抱っこでしか寝てくれない...、寝かしつけに時間がかかる...そんなお悩み、ありませんか?

赤ちゃんの眠りにはちょっとしたコツがあります。ママの不安が少しでも軽くなり、親子で笑顔になれるように、赤ちゃんのねんねの基本をわかりやすくお伝えします! ママたちからのご質問にお答えします!

【こんな方におすすめ👉】

- ・夜泣きで寝不足気味の方
- ・生活リズムやねんね環境を整えたい方
- ・赤ちゃんの眠りについて正しい知識を知りたい方



うごいてあそぼ! をご紹介☆  
月齢問わず遊びに来ていただいて大丈夫です♪ みんなキラキラいい笑顔☆



- ★プレママデー: 日高 真理子さん(助産師/助産所 由 SORA)
- ★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★ほっこりお話し会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

- ★歯の相談会: 松井 たまみさん(大分県歯科衛生士会)
- ★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
- ★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビウエアリングアドバイザー)



- 親子利用無料
- 一時預かり  
1時間300円  
予約不要

妊娠期からどうぞ♡  
未就学のお子様とその保護者が自由に集える

# よいこのへや

## 基本紹介

- 開館日：月～金(9-16時)・第1火曜日(11-16時)  
第3日曜(10-15時)
- 料 金：親子利用無料、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白杵地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー & 先輩マスタフ常時2名以上

## 一時預かりについて

- 日時：開館中、予約なしでOK!(日曜日は除く)
- 対象：未就学児(白杵市在住or里帰り先が白杵の方)
- 料金：1時間300円/人
- 理由：お仕事以外ならどんな理由でもOK!  
(各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)

## 活動内容(詳細は下のQRコードより)

- 妊娠期～乳幼児期まで対象のイベントを実施
- 親のリフレッシュや学びになるプログラムも実施
- 子育て情報の提供、相談もお受けしています
- ベビー用品の無料貸出
- ベビー&キッズのおさがり服を無料で受入・譲渡

白杵市大字江無田1343-1

0972-83-4415  
070-4087-1591



公式LINE



YOIKONOHEYA  
Instagram



Facebook



ファミサポ

## ファミサポは保険のつもりで登録を!

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか?

助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを援助してもらう活動@ファミサポ。(有料)よいこのへやは、センターとして二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ!』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK!手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方にはおすすめしています☆

- 入会&年会費無料
- 利用するには登録が必要ですが登録時に制度・利用方法についてご説明があります。説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、  
小学校卒業まで  
利用可能☆



## ピアノとうたお♪ クリスマスコンサート

2025.12.10 白杵市民会館小ホールにて



ハンドベル



アンサンブル(ピアノ・チェロ・カボ)



ピアノ連弾



スタッフとみんなで踊ろう! サンサン体操!!



どんないろがすき?(ノーマル&クリスマスバージョン)



フルート三重奏



ちびサンタ発見!  
サンタさんプレゼント  
どうもありがとう!



よいこを現在利用中のママ達や、卒業したママ達が演奏者。過去から現在まで、様々なつながりが作り上げたコンサート♪ 感謝です☆ 2026年もサマー&クリスマスコンサート開催を目指して! 未来に繋いでいきたい楽しい時間に感無量でした☆☆☆