2025年 12月

よいこのへや

体調がすぐれない場合や、園のクラスが学級閉鎖になった場合などの利用はお控えくださいますようお願いします

日程		イベント名	講師	予約	memo（持ち物等）
12／４（木）	13:30～15:30	乳幼児救命救急講習会（普通救命講習Ⅲ）	専	要(※1)	臼杵消防署にて よいこで無料託児５名まで
12／８（月）	13:00～14:00	時間変更 ほっこりお話会	—	要(※2)	別室無料託児付
12／10（水）	10:30～11:30予定（開場10:15）	ピアノとうたお♪ クリスマスコンサート	専	—	詳細裏面へ
12／12（金）	10:00～11:00	うごいてあそぼ！	専	—	飲み物
12／15（月）	10:00～11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・飲み物
12／17（水）	10:00～11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要(※3)	抱っこひも２つまで
12／18（木）	10:00～11:30	プレママデー ～助産師に学ぶ出産育児のいろは～	専	—	どなたでも。上のお子様の託児が必要な場合はご予約ください
	11:30～12:00	助産師相談会（個別相談）		要(※4)	どなたでも・相談内容自由
12／21（日）	10:00～15:00	日曜開所日	—	—	一時預かりなし
12／22（月）	10:30～11:30	ベビーマッサージ ～ママのご褒美ハンドマッサージ付～	専	—	生後2ケ月目～・バスタオル オイル代500円（クーポン可）
12／24（水）	13:30～15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付

ご予約方法
★１２／２(火)スタッフ会議のため１１時ＯＰＥＮです☆
①来所　②電話0972-83-4415　③よいこのへや Instagram or Facebook メッセージ
④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可（返信翌日になる可能性あり）】

ファミサポ説明＆会員登録随時受付中

※１ 乳幼児救命救急講習会（普通救命講習Ⅲ）

乳幼児救命救急講習(普通救命講習Ⅲ)の修了認定がもらえる講習会です。(事前にオンラインで1時間の動画視聴をしていただく必要あり。当日は2時間の実技です。)
ママパパはもちろん、子どもと関わるお仕事をしている方、お孫さんのお世話をする機会が多い方、ご興味ある方どなたでもどうぞ。
(要予約／託児は5名まで。予約時に詳細をご説明します)

※３ 楽ちん抱っこ相談会

見た目も変わりますが、抱っこした感じがBefore→Afterで驚くほど違うようです。こんなもんだろう、と正しく使えていないと、赤ちゃんもママもきつい姿勢を長く続けてしまうことにに(*ノωノ)
最初が肝心！正しい使い方を教えてもらい、目と身体で覚えましょう☆

※２ ほっこりお話会

たまにはお子様と離れて、ママ達だけで飲み物を囲んでほっこりトークしませんか♪ テーマなし、子育ての話題じゃなくてもよし！
些細な悩みでも、みんなでワイワイ共有すると、心が軽くなるもの。
子育て・生活を整える・家庭と仕事の両立、何かヒントが得られるかも！
聞いてほしい！悩みとモヤモヤ、よいこにたくさん吐き捨てて、気持ちよくお帰りいただければと思います(*^^*)

※４ 助産師相談会

プレママからオススメ(*‘∀‘)☆予約制の無料個別相談です。
母乳足りてるかな？ミルクの足し方が分からない・・・など、お悩み中の方、妊娠中の方、その他『助産師さんとお話したい！』という方、どなたでもどうぞ(*^^)v 体重測定もできます。お知り合いの中に妊娠中の方がおられましたら、ご紹介いただくと嬉しいです♡

どちらも（左）Before→（右）After

どんな種類の
モノでもOK！

うごいてあそぼ！

講師の紹介

★ピアノとうたお♪：兒玉 彩さん(ピアノの先生)
★うごいてあそぼ！：竹村 千晶さん(理学療法士)
★プレママデー：日高 真理子さん(助産師)
★ほっこりお話会：祖父江　美幸(保育士・子育て支援員)
★リラックスヨガ：甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
★楽ちん抱っこ相談会：利光 優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)
★ベビーマッサージ：児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)

歯の相談会(年4回)

手形足形アート

来年干支の
先取りもgood♪

●親子利用無料
●一時預かり
1時間300円
予約不要

妊娠期からどうぞ♥
未就学のお子様とその保護者が自由に集える

よいこのへや

17台完備

ベビー用品
無料貸出

基本紹介

- 開館日：月～金 (9-16時)・第１火曜日 (11-16時)
  第３日曜 (10-15時)
- 料　金：親子利用無料、一時預かり有料
- 運　営：(公社) 臼津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー＆先輩ママスタッフ常時2名以上

一時預かりについて

- 日時：開館中、予約なしでＯＫ！(日曜日は除く)
- 対象：未就学児 (臼杵市在住or里帰り先が臼杵の方)
- 料金：１時間300円／人
- 理由：お仕事以外ならどんな理由でもＯＫ！
  (各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)

活動内容（詳細は下のQRコードより）

- 妊娠期～乳幼児期まで対象のイベントを実施
- 親のリフレッシュや学びになるプログラムも実施
- 子育て情報の提供、相談もお受けしています
- ベビー用品の無料貸出
- ベビー＆キッズのおさがり服を無料で受入・譲渡

臼杵市大字江無田1343-1
0972-83-4415
070-4087-1591

公式LINE　Instagram　Facebook　ファミサポ

ファミサポは保険のつもりで登録を！

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか？
助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを援助してもらう活動@ファミサポ。(有料)　よいこのへやは、センターとして二者間の調整をしています。『へぇ～、こんな便利なサービスあるんだ！』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK！
手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方にはおすすめしています☆

●入会＆年会費無料　●利用するには登録が必要です
登録時に制度・利用方法についてご説明があります。
説明＆登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆

公式 LINE の登録がおすすめ

公式 LINE を運用しています(*^▽^*)！
- イベント予約･相談･お問合せいつでもOK！
- ファミサポの依頼にもご利用いただけます。
- 一時預かり中の様子などもお伝えできます。

トーク内容は他の方には公開されませんのでご安心ください♪

ママベル隊7名で演奏です！お楽しみに(*^^*)

2025 年、今年一年も、利用者の皆さんに癒しと元気をいただき、
大きな事故もケガもなく過ごせたことに感謝申し上げます♡
来年もよろしくお願いいたします(*^^*)！よいこのへやスタッフ一同

【年末年始】年末:～12/26(金)12:30／年始:1/6(火)11:00～