



福祉センターすみれ館 (子育て支援あのね・すみれ児童クラブAB・ホームスタートうすき)  
〒875-0004 大分県臼杵市大字大野字友田大道西7番地1  
TEL: 0972-63-7343 / TEL: 0972-63-5991 (すみれこども園) / FAX: 0972-63-5778  
https://www.sumirekodomoen.jp



※日曜日・祝日はお休みです。

12月  
DECEMBER



日	月	火	水	木	金	土
	1 要予約 10:00~ 親子のパン作り教室	2 ようこそタイム	3 ようこそタイム	4 10:00~ たのしい知育あそび	5 10:00~ ハッピー里ちゃんの楽しい時間	6 ようこそタイム
7	8 ようこそタイム	9 要予約 10:00~ アロマオイルのベビーマッサージ	10 要予約 10:00~ うすきねわくわく講座 離乳食講座<第2弾> (給食試食会あります)	11 要予約 10:00~ リトミックと季節の製作	12 ようこそタイム	13 ようこそタイム
14	15 10:00~ sleeping art♪	16 10:30~ えつこ先生の英語であそぼうABC	17 要予約 10:00~ 親子の華道教室	18 要予約 10:00~ 由美先生のピラティス教室	19 要予約 10:00~ あのねのひ♪	20 10:00~ おばあちゃんの味 お餅つきをします♪
21	22 10:00~ かおる先生のヒップホッダンス	23 ようこそタイム	24 10:00~ たのしいうんどうあそび	25 10:30~ リトミック	26 ようこそタイム	27 ようこそタイム
28	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み			

※毎月1日朝9時~電話・インスタDMにて予約受付開始となります♪みなさんご予約、お待ちしております😊

※12月1日(月)の親子のパン作り教室の予約のみ、11月25日(火)から受付開始です!

おすすめの絵本

- ★ アヒルかも! うさぎかも!  
(エイミー・クラウス・ローゼンタール/著・トム・リヒテンヘルド/訳・せきねみつひろ)
- ★ おないこ だれだ (作・絵/せなけいこ)
- ★ また!ねずみくんとホットケーキ (作/なかえよしを・絵/上野紀子)
- ★ ひっけやまの おならくらべ (作・かさいまり/絵・村上康成)
- ★ たまごのえほん (いしかわ こうじ)



味噌ラーメン

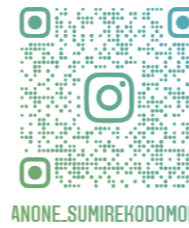


- ・ちゃんぽん面
- ・ひき肉
- ・キャベツ
- ・ニラ
- ・コーン缶
- ・人参
- ・ごま油
- ・甜麺醬
- ・鶏ガラスープの素
- ・ウェイパー
- ・めんつゆ
- ・味噌
- ・砂糖

★小学生が作ったみそで味付けしました!  
★砂糖を少し入れると味がまろやかになります♪



Instagram  
[anone\_sumirekodomoen]



子育て支援あのねのInstagramがあります! イベントの記録・案内など随時更新中♪ ぜひ! フォローしてください♡



訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか? 研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、訪問を希望する妊婦さんや6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

＜お問い合わせ・お申し込み＞  
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」  
(すみれこども園内) TEL 0972-63-1128

うすきねわくわく講座

うすきねわくわく講座では、毎月色々な講座を行う予定です。今月の講座は『離乳食講座<第2弾>』です。こちらの行事は、要予約となります。たくさんのご参加、お待ちしております♪



講師: 多々良麻子 離乳食・幼児食コーディネーター・八百屋食べ盛りの2児を育てる母親です。子ども達が食べるものについてみなさんと一緒に学んで考えたいと思います。知りたいことや気になる事があれば、当日聞いてくださいね♪

※うすきねわくわく講座の後に、給食試食会を行います♪  
お子さんのアレルギーや離乳食は何期食なのかなど予約の際に教えてください!

<給食試食会メニュー>

- ・れんこんのスキムつくね
- ・冬野菜サラダ
- ・お味噌汁

★ 離乳食使用食材 ★  
人参、白菜、玉ねぎ、さつまいも、ほうれん草、大根、白ネギ

⚠️ アレルギー: 大豆・りんご  
オレンジ・乳・小麦

親子のパン作り教室

今月の親子のパン作り教室では、米粉を使って”ポロネーゼパン”を作ります☆  
エプロンと三角巾をご準備ください★  
毎月違うパンを作りますので、お楽しみに♪

※こちらの行事は要予約となります。

あのねのひ♪の製作

今月のあのねのひ♪は、『つるし飾り』を制作します😊  
詳細はInstagramにてお知らせします♪

ご予約お待ちしております♪

