

2025年



よいこのへや

体調がすぐれない場合や、園のクラスが学級閉鎖になった場合などの利用はお控えくださいますようお願いいたします

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
10/3(金)	10:30~12:00	赤ちゃんぐっすりねんね講座	専	要※1	別室無料託児付
10/6(月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ~ママのご褒美ハンドマッサージ付~	専	—	生後2ヶ月目~・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
10/9(木)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
10/10(金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	—	飲み物
10/14(火)	13:30~15:00	子育て応援プログラム ~じっくり編⑤~	専	要※2	別室無料託児付
10/19(日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	—	一時預かりなし
10/22(水)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで
10/23(木)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・飲み物
10/25(土)	9:30~12:00 予定	秋冬物おさがりマーケット	—	—	中央公民館/詳細裏面へ
10/26(日)	10:00~12:00	プレママプレパパフェス	専	要※3	別室無料託児付
10/27(月)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	—	—
10/28(火)	13:30~15:00	子育て応援プログラム ~じっくり編⑥~	専	要※2	別室無料託児付
10/31(金)	10:30~11:30	歯科衛生士さんによる歯の相談会	専	要※4	お使いの歯ブラシ・別室無料託児付

10/7(火)スタッフ会議のため11時OPENです☆

ご予約方法 ①来所 ②電話0972-83-4415 ③よいこのへや Instagram or Facebook メッセージ ④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可(返信翌日になる可能性あり)】

ファミサポ説明 & 会員登録随時受付中

※2 子育て応援プログラム~じっくり編~は、連続講座のため、予約受付を終了しています。プログラムは奥の部屋で実施しますので、手前の遊びの広場は自由にご利用できます。

※1 赤ちゃんぐっすりねんね講座

講師: 工藤 真衣さん(CISA認定 小児スリープコンサルタント)

【講師よりメッセージ👉】

夜泣きが辛い...、抱っこでしか寝てくれない...、寝かしつけに時間がかかる...そんなお悩み、ありませんか？
赤ちゃんの眠りにはちょっとしたコツがあります。ママの不安が少しでも軽くなり、親子で笑顔になれるように、赤ちゃんのねんねの基本をわかりやすくお伝えします！ママたちからのご質問にお答えします！

【こんな方におすすめ👉】

- ・夜泣きで寝不足気味の方
- ・生活リズムやねんね環境を整えたい方
- ・赤ちゃんの眠りについて正しい知識を知りたい方

※4 歯科衛生士さんによる歯の相談会

歯ブラシはいつから使う？ 歯医者デビューはいつ？
フッ素塗布ってナニ？ どんな歯ブラシがいい？
指しゃぶりは歯並びに影響する？
歯磨きを嫌がって困っている(∪ω∪)などなど、
歯に関する疑問・お悩みありませんか？
この機会に楽しく学び、スッキリしましょう(*^*)v



みんなでブラッシングの練習しよう☆

※3 プレママプレパパフェス

助産師とよいこのへやのスタッフが提案する、プレママプレパパ向けのイベント。ママだけのご参加もOKです(*^*)v

今年度のテーマは、「子育てをみんなで、「チーム育児」を考えよう！」
妊娠中から切れ目のない支援体制を目指しています。
☆臼杵市の子育て支援について ☆お産について
☆パパができるサポートは？ ☆パパの育休について
☆先輩ママパパと交流しよう など

- ★講師: 日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA) よいこのへやスタッフ(保育士・子育て支援員)
- ★協力: 先輩ママパパ

この日は、このイベント参加者のみの利用とさせていただきます。(フェス参加者: 託児あり)



前回の様子
今年度はあと1回
2/22(日)予定



お申込みはこちら



公式LINEの登録がおすすめ☆

公式LINEを運用しています(*^▽^*)!

- イベント予約・相談・お問合せいつでもOK!
- ファミサポの依頼にもご利用いただけます。
- 一時預かり中の様子などもお伝えできます。

右のQRコードを読み取り、【追加】を押した後、メッセージを送っていただくと、こちらからアクションができます。
(お名前をご記入ください) ぜひご利用ください☆
 unnecessary 頻回配信等はいたしません。



トーク内容は他の方には公開されませんのでご安心ください♪



講師の紹介

- ★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★子育て応援プログラム: 岐部 薫さん(臨床心理士)
- ★ほっこりお話し: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

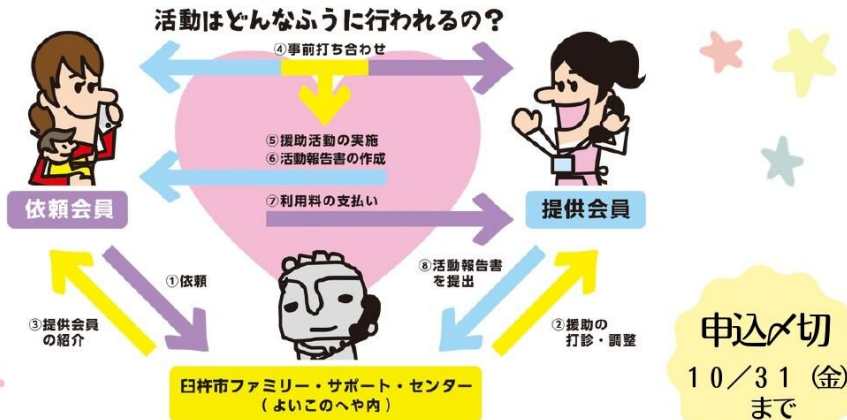
- ★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
- ★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)
- ★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講習会 カリキュラム

日程	時間	内容	講師(敬称略)	
第1回	11/6 (木)	9:00~10:30	子育て支援サービスを提供するために	臼杵市子ども子育て課
		10:30~12:00	ファミサポとは	地域子育て支援拠点 よいこのへや 子育て支援員 祖父江 美幸
		13:00~15:00	心の発達と保育者のかかわり	臼杵市子ども子育て課 臨床心理士 岐部 薫
第2回	11/17 (月)	9:00~11:00	保育の心	子育てアドバイザー 甲斐 まゆみ
		11:00~13:00	子どもの世話	
第3回	12/4 (木)	9:30~11:30	身体の発育と病気	医療法人 とうほ小児科医院 院長 東保 裕の介
		12:30~15:30	安全・事故(普通救命講習Ⅲ)	臼杵市消防本部
第4回	12/19 (金)	9:30~11:30	小児看護の基礎知識	別府大学短期大学部 初等教育科 講師 野口 直子
		12:15~13:45		
		13:45~15:45	子どもの遊び	子育てアドバイザー 甲斐 まゆみ
第5回	1/9 (金)	9:30~11:30	障がいのある子どもの預かりについて	社会福祉法人 みずほ厚生センター 児童発達支援管理責任者 吉田 里織
		12:30~14:00	子どもの栄養と食生活	臼杵市保険健康課 管理栄養士
		14:00~15:00	事業を円滑に進めるために・修了式	地域子育て支援拠点よいこのへや 子育て支援員 祖父江 美幸

※ 全受講が原則ですが、受講できない講座がある場合はご相談ください。
会場は、臼杵市役所臼杵庁舎・ちあぼーと・臼杵市消防署です。
お申込みいただいた方に別途ご連絡いたします。適宜休憩をとります。

実際の活動の流れ



こんな方に
オススメ!

子どもが好き
人とのつながりを持ちたい
子育て経験を活かしたい
地域のために何か役に立ちたい
空いている時間で何かしたい

ご安心
ください

受講料・会員登録無料
講座受講中は無料託児付(要事前申込)
活動のための各種保険に加入しています



お申込みは
こちらより

ファミサポは保険のつもりで登録を!

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか?
助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを援助してもらって活動@ファミサポ。(有料) よいこのへやは、センターとして二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ!』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK!
手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方には
おすすめしています☆

- 入会&年会費無料 ●利用するには登録が必要で登録時に制度・利用方法についてご説明があります。説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆



子育てサポーターさん募集!ファミサポ提供会員養成講習会開催

ファミサポ事業において、子育てのお手伝いをする「提供会員」の養成講習会をスタートします!
子育て世代はもちろん、孫育て世代も、“学んでおくと安心”がギュッと詰まったこの講習会。
【受講無料・無料託児付】です。みんなで楽しく学び、地域の子育てを応援しませんか(*^^*)?
詳細は左側をご覧ください。お手伝いをお願いしたい「依頼会員」の問合せ・登録はいつでも可能です。

秋冬物おさがりマーケット開催☆ 事前申込制!

年に2回、中央公民館で開催されるおさがりマーケット。
春夏マーケットに続き、今回も“よいこのへや共催”として参加させていただきます(*^^*)
事前はおさがり品の回収、当日は赤ちゃんの抱っこや荷物持ちとしてスタッフが近くに待機しています!
初めての試み@事前申込制です!期間中のお申込み忘れのございませんように♥
当日は、ファミサポ説明・登録も可能です!安心してお越しくださいね☆

10月25日(土) 時間: 9:30-12:00予定
会場: 臼杵市中央公民館ロビー

おさがり品回収↓

【期間】10/4(土) 8:30~
10/13(土) 23:59まで
【方法】右の申込フォームにて



※1家庭申込は1回。整理券は申込順に発行します。
※期間を過ぎた場合、事前申込はできません。

- 申込期間終了後、「整理券番号付メール」を順次事務局よりお送りします。
- 当日、受付でその画面をお見せください。

当日の流れ

9:30~ 事前申込者の入場

- 15組ずつ10分の入替制
- 1家庭10点まで
(それ以上欲しの方は再入場の時間をお願いします)



11:30~(予定) 当日参加者・再入場希望者の入場

- 事前申込の状況により、入場時間の変更や初めての方を優先する場合があります。
- 正式な入場時間は、申込期間終了後、市HPや臼杵市公式LINEでお知らせします。

10/1(水)~19(日)
よいこのへやで回収
平日 9:00~16:00
スタッフへ
時間外: 外倉庫へ

10/20(月)~24(金)
中央公民館で回収
8:30~22:00
事務室へ