



福祉センターすみれ館 (子育て支援あのね・すみれ児童クラブAB・ホームスタートうすき)
〒875-0004 大分県臼杵市大字大野字友田大道西7番地1
TEL : 0972-63-7343 / TEL : 0972-63-5991 (すみれこども園) / FAX : 0972-63-5778
https://www.sumirekodomoen.jp

※日曜日・祝日はお休みです。

10月
OCTOBER



日	月	火	水	木	金	土
			1 ようこそタイム	2 要予約 10:00~ リトミックと 季節の製作	3 10:00~ ハッピー里ちゃん の楽しい時間	4 ようこそタイム
5	6 要予約 10:00~ 親子のパン作り教室	7 ようこそタイム	8 10:00~ たのしい知育あそび	9 ようこそタイム	10 ようこそタイム	11 ようこそタイム
12	13 スポーツの日	14 要予約 10:00~ アロマオイルの ベビーマッサージ	15 要予約 10:00~ 親子の華道教室	16 要予約 10:00~ 由美先生の ピラティス教室	17 要予約 10:00~ うすきねわくわく講座 micoNAILのネイルレッ スン♪第2弾 (給食試食会あります♪)	18 ようこそタイム
19	20 10:00~ sleeping art ♪	21 10:30~ えつこ先生の英語 であそぼうABC	22 10:00~ たのしいうんどう あそび	23 10:30~ リトミック	24 要予約 10:00~ あのねのひ♪	25 ようこそタイム
26	27 10:00~ かおる先生の ヒップホッダンス	28 ようこそタイム	29 ようこそタイム	30 ようこそタイム	31 ようこそタイム	

※毎月1日朝9時~電話・インスタDMにて予約受付開始となります♪みなさんのご予約、お待ちしております😊

おすすめの絵本

- ★ 子どものいのり (作/久留島武彦・絵/古内ヨシ)
- ★ おへそあな (長谷川 義文)
- ★ てんてんきょうだい (文/ 山田慶太・絵/田口麻由)
- ★ しあわせなうたをたたこう (作・絵/テビット・A・カーター 訳/きたむらまさお)
- ★ いきをふーっ (文/安江リエ・絵/またきけいこ)
- ★ おいしいちゃん (作/ジョン・バーニンガム・訳/谷川俊太郎)



月見コロツケ

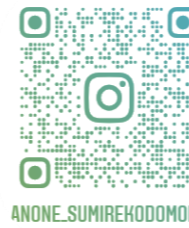


- ・合いびき肉
- ・玉ねぎ
- ・キャベツ
- ・薄力粉
- ・パン粉
- ・ケチャップ
- ・揚げ油
- ・塩
- ・こしょう
- ・ナツメク
- ・ピザ用チーズ

★ 衣に卵を使わず、水と薄力粉を混ぜてバター液を作ってみました♪



Instagram
[anone_sumirekodomoen]



子育て支援あのねのInstagramがあります📸
イベントの記録・案内など
随時更新中♪
ぜひ！フォローしてください♡



訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか？
研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、
訪問を希望する妊婦さんや
6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、
子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、
お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

＜お問い合わせ・お申し込み＞
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」
(すみれこども園内) TEL 0972-63-1128

うすきねわくわく講座

うすきねわくわく講座では、毎月色々な講座を行う予定です。
今月の講座は『micoNAILのネイルレッスン♪第2弾』で
す。こちらの行事は、要予約となります。たくさんのご参加、お
待ちしております♪



講師: 安藤 倫子(micoNAIL)ストレスケアカウンセラー&一級ネイリスト
18年前に臼杵初のネイルサロンmicoNAILを開業
爪を綺麗にすることで心が元気になる【心に効くネイル】が定評
ミラノコレクション・ニューヨークコレクションにネイリストとして
海外でも活動しています！

※うすきねわくわく講座の後に、給食試食会を行います♪
お子さんのアレルギーや離乳食は何期食なのかなど予約の際に
教えてください！

＜給食試食会メニュー＞

- ・秋野菜コロッケ
- ・トマト・枝豆
- ・甘酒入りお味噌汁

★ 離乳食使用食材 ★
人参、玉ねぎ、かぼちゃ、
トマト、じゃがいも

⚠️ アレルギー：大豆・卵
乳・小麦

活動の様子



親子のパン作り教室

今月の親子のパン作り教室では、「たこ焼きパン」
を作ります☆
エプロンと三角巾をご準備ください★
毎月違うパンを作りますので、お楽しみに♪

※こちらの行事は要予約となります。



あのねのひ♪の製作

今月のあのねのひ♪は、
『ファーストアート』をします😊

ご予約お待ちしております♪