

2025年



よいこのへや

体調がすぐれない場合や、園のクラスが学級閉鎖になった場合などの利用はお控えくださいますようお願いいたします

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
9 / 2 (火)	13:30~15:00	子育て応援プログラム ~じっくり編②~	専	要(*1)	別室無料託児付
9 / 5 (金)	13:30~14:30	ほっこりお話し会	—	要	別室無料託児付
9 / 8 (月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ~ママのご褒美ハンドマッサージ付~	専	不要	生後2ヶ月目~・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
9 / 12 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	飲み物
9 / 16 (火)	13:30~15:00	子育て応援プログラム ~じっくり編③~	専	要(*1)	別室無料託児付
9 / 17 (水)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで
9 / 18 (木)	10:00~11:30	プレママデー ~妊婦さんのための骨盤ケア~	専	要(*2)	別室無料託児付
	11:30~12:00	助産師相談会(個別相談)	専	要	どなたでも・相談内容自由
9 / 21 (日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	不要	一時預かりなし
9 / 22 (月)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	—
9 / 26 (金)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
9 / 29 (月)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・飲み物
9 / 30 (火)	13:30~15:00	子育て応援プログラム ~じっくり編④~	専	要(*1)	別室無料託児付

ファミサポ説明&会員登録随時受付中

9 / 2 (火) スタッフ会議のため 11時OPENです☆

ご予約方法

①来所 ②電話0972-83-4415 ③よいこのへや Instagram or Facebook メッセージ
④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可(返信翌日になる可能性あり)】

※1 子育て応援プログラム~じっくり編~は、連続講座のため、予約受付を終了しています。プログラムは奥の部屋で実施しますので、手前の遊びの広場は自由にご利用できます。

※2 プレママデー(妊婦さんのための骨盤ケア)

講師:高橋 比佐子さん(助産師/クレンジングセラピー資格者)

赤ちゃんのお部屋@子宮を支える大切な骨盤。その骨盤に歪みがあると、お腹の中で姿勢がかたまり、生まれた後の向き癖につながったり、様々な不具合があるそうです。非常に優しいタッチで妊婦さんのリラックスにもつながる骨盤ケアの施術、体験してみられませんか?

①10:00~ ②10:30~ ③11:00~

予約制。妊娠中の心と身体のこと、何でもご相談あれ☆



じまんのスタッフ



よいこのへやでは、保護者のリフレッシュや学びのイベントの時に、スタッフの数を増やし、ほぼマンツーマンでお子様を見守っています。現在、シルバースタッフ15名+ママスタッフ2名登録しています♪



普段の一時預かりもこんな雰囲気♥

公式LINEの登録がおすすめ☆

公式LINEを運用しています(*^▽^*)!

- イベント予約・相談・お問合せいつでもOK!
- ファミサポの依頼にもご利用いただけます。
- 一時預かり中の様子などもお伝えできます。



右のQRコードを読み取り、【追加】を押しした後、メッセージを送っていたら、こちらからアクションができます。

(お名前をご記入ください) ぜひご活用ください☆ 不必要な頻回配信等はいたしません。

トーク内容は他の方には公開されませんのでご安心ください♪



講師の紹介

- ★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★子育て応援プログラム: 岐部 薫さん(臨床心理士)
- ★ほっこりお話し会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

- ★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
- ★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビウエアリングアドバイザー)
- ★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)



- 親子利用無料
- 一時預かり
1時間300円
予約不要

妊娠期からどうぞ♥
未就学のお子様とその保護者が自由に集える

よいこのへや



基本紹介

- 開館日：月～金(9-16時)・第1火曜日(11-16時)
第3日曜(10-15時)
- 料 金：親子利用無料、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白杵地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ常時2名以上



一時預かりについて

- 日時：開館中、予約なしでOK!(日曜日は除く)
- 対象：未就学児(白杵市在住or里帰り先が白杵の方)
- 料金：1時間300円/人
- 理由：お仕事以外ならどんな理由でもOK!
(各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)



17台完備

ベビー用品
無料貸出



活動内容(詳細は下のQRコードより)

- 妊娠期～乳幼児期まで対象のイベントを実施
- 親のリフレッシュや学びになるプログラムも実施
- 子育て情報の提供、相談もお受けしています
- ベビー用品の無料貸出
- ベビー&キッズのおさがり服を無料で受入・譲渡

白杵市大字江無田1343-1



0972-83-4415
070-4087-1591



公式LINE



YOIKONOHEYA
Instagram



Facebook



ファミサボ

ファミサボは保険のつもりで登録を!

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか?

助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを援助してもらって活動@ファミサボ。(有料) よいこのへやは、センターとして二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ!』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK!
手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方には
おすすめしています☆

- 入会&年会費無料
- 利用するには登録が必要です
登録時に制度・利用方法についてご説明があります。
説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆



子育て応援プログラム、スタートしました!

昨年度までちあぼーとで実施していたプログラムを、よいこのへやで初めて開催!子育て中の保護者の【物の見方・考え方】や、お子様の【行動】を講師や参加者と一緒に分析・共有することにより、子育てがより楽しめるようになるグループワーク@子育て応援プログラム。
参加された皆さん、話しながら、笑いながら、頷きながら、とてもよい表情をされていました。じっくり編は6回講座。完全にお子様と離れて、子育てを取り巻くいろいろを“ちょっと立ち止まって考える時間”になればと思います(*^^)v



個性あふれる素敵な作品たち♥ 家族・きょうだい作品、写真入り、色選びも様々。素材も豊富に準備しておりますので、どうぞ、ご自由に満足いく作品をお作りくださいね♪

手形足形アート 作品紹介

