

福祉センターすみれ館 (子育て支援あのね・すみれ児童クラブAB・ホームスタートうすき)
〒875-0004 大分県臼杵市大字大野字友田大道西7番地1
TEL: 0972-63-7343 / TEL: 0972-63-5991 (すみれこども園) / FAX: 0972-63-5778
https://www.sumirekodomoen.jp



※日曜日・祝日はお休みです。

9月

SEPTEMBER



日	月	火	水	木	金	土
	1 ようこそタイム	2 ようこそタイム	3 ようこそタイム	4 ようこそタイム	5 ようこそタイム	6 10:00~ おばあちゃんの味 串団子を作ります♪
7	8 要予約 10:00~ 親子のパン作り教室	9 要予約 10:00~ アロマオイルの ベビーマッサージ	10 10:00~ たのしい知育あそび	11 要予約 10:00~ リトミックと 季節の製作	12 10:00~ ハッピー里ちゃん の楽しい時間	13 ようこそタイム
14	15 敬老の日	16 10:30~ えつこ先生の英語 であそぼうABC	17 要予約 10:00~ 親子の華道教室	18 要予約 10:00~ 由美先生の ピラティス教室	19 要予約 10:00~ うすきねわくわく講座 こどもの病気の講座 (給食試食会あります♪)	20 ようこそタイム
21	22 10:00~ かおる先生の ヒップホップダンス	23 秋分の日	24 10:00~ たのしいうんどう あそび	25 10:30~ リトミック	26 要予約 10:00~ あのねのひ♪	27 ようこそタイム
28	29 要予約 10:00~ ぱくっと!もぐっと! 親子の食育レッスン♪	30 ようこそタイム				

※毎月1日朝9時~電話・インスタDMにて予約受付開始となります♪みなさんご予約、お待ちしております😊

おすすめの絵本

- ★じゃくちをあけると (しんぐうすずむ)
- ★しろくまちゃんのほっとけーき (わかやまけん)
- ★くだもの (平山和子)
- ★てんてんきょうだい (文/ 山田慶太・絵/ 田口麻由)
- ★きみのことがだいすき (いぬきさえこ)



麻婆春雨

- ・合いびき肉
- ・ピーマン
- ・赤ピーマン
- ・エリンギ
- ・ニラ
- ・ごま油
- ・鶏ガラスープの素
- ・みそ
- ・醤油
- ・油
- ・オイスターソース

★春雨は、月齢に合わせて切ってね!
★お肉を炒める時に、下味をつけると肉の臭みがとれるよ!

Instagram
[anone_sumirekodomoen]



子育て支援あのねのInstagramがあります
イベントの記録・案内など
随時更新中♪
ぜひ!フォローしてください♡



訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか?
研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、
訪問を希望する妊婦さんや
6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、
子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、
お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

〈お問い合わせ・お申し込み〉
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」
(すみれこども園内) TEL 0972-63-1128

うすきねわくわく講座

うすきねわくわく講座では、毎月色々な講座を行う予定です。今月の講座は『こどもの病気の講座』です。こちらの行事は、要予約となります。たくさんのご参加、お待ちしております♪

講師: 大戸千恵美 すみれこども園看護師
虫刺されや熱中症対策、熱性けいれんの対処法、嘔吐下痢の処理の仕方、おうちで簡単にできる消毒液の作り方などのお話をします♪
こどもの病気に関する『こんな時どうしたらいいの?』というお悩みなどあれば、お気軽にご相談ください♪

※うすきねわくわく講座の後に、給食試食会を行います♪
お子さんのアレルギーや離乳食は何期食なのかなど予約の際に教えてください!

〈給食試食会メニュー〉

- ・ごはん
- ・ハンバーグ
- ・春雨サラダ
- ・お味噌汁

★離乳食使用食材★

人参、玉ねぎ、絹ごし豆腐、
かぼちゃ、椎茸、サツマイモ、
新生姜、ネギ、合わせ味噌

! アレルギー: 大豆・卵・乳

親子のパン作り教室

今月の親子のパン作り教室では、「米粉パン」を作ります☆
エプロンと三角巾をご準備ください★
毎月違うパンを作りますので、お楽しみに♪

※こちらの行事は要予約となります。

あのねのひ♪の製作



今月のあのねのひ♪は、
『ローリングフォト』を作ります◎

ご予約お待ちしております♪

活動の様子

