

2025年



よいこのへや

体調がすぐれない場合や、園のクラスが学級閉鎖になった場合などの利用はお控えくださいますようお願いいたします

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
8 / 4 (月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ~ママのご褒美ハンドマッサージ付~	専	不要	生後2ヶ月目~・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
8 / 5 (火)	13:30~15:00	子育て応援プログラム ~入門編~	専	要 (裏面へ)	別室無料託児付
8 / 7 (木)	13:30~14:30	ほっこりお話し会	—	要	別室無料託児付
8 / 8 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	飲み物
8 / 9 (土)~ 8 / 17 (日) お盆閉所とさせていただきます					
8 / 19 (火)	13:30~15:00	子育て応援プログラム ~じっくり編①~	専	要 (裏面へ)	別室無料託児付
8 / 21 (木)	10:00~11:30	教えて!産後ケア	専	要(*1)	別室無料託児付
	11:30~12:00	助産師相談会(個別相談)	専	要	どなたでも・相談内容自由
8 / 22 (金)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
8 / 24 (日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	不要	一時預かりなし
8 / 25 (月)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで
8 / 26 (火)	13:30~14:30	ピアノとうたお♪ ミニサマーコンサート	専	不要 (*2)	—
8 / 28 (木)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・飲み物

ファミサポ説明 & 会員登録随時受付中

ご予約方法

- ①来所 ②電話0972-83-4415 ③よいこのへや Instagram or Facebook メッセージ
- ④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可(返信翌日になる可能性あり)】

※1 教えて!産後ケア

『産後ケア』。近年よく耳にするようになりましたよね。産後のお母さんのお困りに対応するため、産科などの医療機関・助産所において泊まりや日帰り・訪問でお母さんと赤ちゃんのケアや授乳指導・育児相談等を受けることができるサービスです。ここ数年でサービスが手厚くなり、県内でも白杵市はトップクラスの助成があるとされています☆
『どんなことができる?』『どんな風に過ごす?』『申請方法は?』
『実際に使ってみた人の話が聴いてみたい』という方、是非♥
今困っていることがなくても、知っておけば安心かも(*^^)v



白杵市産後ケア事業のページ

助産師さんによる
妊婦さんのための
骨盤ケア、次回は10月の
予定です★



公式LINEの登録がおすすめ☆

- 公式LINEを運用しています(*^▽^*)!
- イベント予約・相談・お問合せいつでもOK!
- ファミサポの依頼にもご利用いただけます。
- 一時預かり中の様子などもお伝えできます。



右のQRコードを読み取り、【追加】を押した後、メッセージを送っていただくと、こちらからアクションができます。
(お名前をご記入ください) ぜひご利用ください☆
トーク内容は他の方には公開されませんので安心ください♪

※2 ピアノとうたお♪ミニサマーコンサート

今夏は場所を変えず、のんびりよいこのへやで、初めてのアフタヌーンコンサート♪
コーラスグループ@女子ベアーズによる歌、童謡、ピアノの演奏など、大人も子どもも楽しめる内容になっています。
お子様がお昼寝しちゃったら、大人が音の時間をめいっぱいお楽しみください(*^^)♪
プログラムはSNSにて★



- ★ピアノとうたお♪: 兒玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★講話・助産師相談会: 日高 真理子さん(助産師)
- ★子育て応援プログラム: 岐部薫さん(臨床心理士)

- ★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
- ★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビウエアリングアドバイザー)
- ★ベビーマッサージ: 兒玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ★ほっこりお話し会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)



- 親子利用無料
- 一時預かり
1時間300円
予約不要

妊娠期からどうぞ♡
未就学のお子様とその保護者が自由に集える

よいこのへや



基本紹介

- 開館日：月～金(9-16時)・第1火曜日(11-16時)
第3日曜(10-15時)
- 料金：親子利用無料、一時預かり有料
- 運営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー & 先輩ママスタッフ常時2名以上



一時預かりについて

- 日時：開館中、予約なしでOK!(日曜日は除く)
- 対象：未就学児(白杵市在住or里帰り先が白杵の方)
- 料金：1時間300円/人
- 理由：お仕事以外ならどんな理由でもOK!
(各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)



17台完備



ベビー用品
無料貸出

活動内容(詳細は下のQRコードより)

- 妊娠期～乳幼児期まで対象のイベントを実施
- 親のリフレッシュや学びになるプログラムも実施
- 子育て情報の提供、相談もお受けしています
- ベビー用品の無料貸出
- ベビー&キッズのおさがり服を無料で受入・譲渡

白杵市大字江無田1343-1



0972-83-4415
070-4087-1591



公式LINE



YOIKONOHEYA
Instagram



Facebook



ファミサポ

ファミサポは保険のつもりで登録を!

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか?

助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを援助してもらって活動@ファミサポ。(有料) よいこのへやは、センターとして二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ!』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK! 手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方にはおすすめしています☆

- 入会&年会費無料
- 利用するには登録が必要で登録時に制度・利用方法についてご説明があります。説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆



伴走型子育て応援プログラム開講!

昨年度までちあぼーとで実施していたプログラムを、今年度よいこのへやで開催することになりました。子育て中の保護者の【物の見方・考え方】や、お子様の【行動】を講師や参加者と一緒に分析・共有することにより、子育てが楽しく考えられるようになるプログラムです。個性に合わせた育て方をグループワークで和気あいあいと学ぶので、きっと楽しい時間になりますよ(*^^)v

- ★ 講師：岐部 薫 先生(ちあぼーと臨床心理士)
- ★ 場所：よいこのへや
- ★ 対象：白杵市在住 or 白杵市に里帰り先・勤務先がある方(おおよそ1歳～未就学児のお子様を育児中の方)
- ★ 参加費：無料(託児付) ★ 定員：8名まで
- 【講座は奥の部屋でおこないますので、プログラムに参加していない方も、利用や一時預かりは可能です】

これを受講後、じっくり編へ進むもあり!

- ★ 入門編(単発講座/どなたでも)
8/5(火) 13:30~15:00
【申込〆切: 8/3(日)】 →



我が家らしさを見つけるワークを
一緒に進める伴走型♡

- ★ じっくり編(連続講座/全6回参加できる方)
① 8/19(火) ② 9/2(火)
③ 9/16(火) ④ 9/30(火)
⑤ 10/14(火) ⑥ 10/28(火)
いずれも13:30~15:00
【申込〆切: 8/15(金)】 →



欠席した場合は、次回までに簡単な補講をおこなう予定です。

赤ちゃんぐっすりねんね講座を開催しました!

子育て中に誰もぶち当たる壁と言えば、ねんね。ほぼ全員が何かしらの悩みを抱えておられることと思います。今回は、CISA 小児スリープコンサルタントの先生をお招きし、赤ちゃん～幼児期における睡眠についての基礎知識、課題改善に向けたアドバイスなどをお話いただきました。初めて知る知識に参加者の皆さんも超真剣! 質問の嵐でした。今まで誰も教えてくれなかった・・・私が頑張ればよかった・・・私が頑張ればよかった・・・頑張り過ぎるママ達の心が軽くなる有意義な時間だったと思います。また開催したいと思います!



★講師紹介★

くどう まい
工藤 真衣 先生
こどもの睡眠相談 nennneko
Instagram@mai.nennneko

