

2025年



# よいこのへや

体調がすぐれない場合や、園のクラスが学級閉鎖になった場合などの利用はお控えくださいますようお願いいたします

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
7/3(木)	13:30~14:30	ほっこりお話し会	—	要	別室無料託児付
7/8(火)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	—
7/10(木)	10:00~11:30	プレママデー ~妊婦さんのための骨盤ケア~	専	要(*1)	バスタオル・フェイスタオル
	11:30~12:00	助産師相談会(個別相談)	専	要	どなたでも・相談内容自由
7/11(金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	飲み物
7/13(日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	不要	※一時預かりなし
7/14(月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ~ママのご褒美ハンドマッサージ付~	専	不要	生後2ヶ月目~・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
7/17(木)	10:30~12:00	ママカUP座談会 ~赤ちゃんぐっすりねんね講座~	専	要(*2)	別室無料託児付
7/23(水)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで
7/25(金)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
7/29(火)	10:30~11:30	歯科衛生士さんによる歯の相談会	専	要(*3)	お使いの歯ブラシ・別室無料託児付
7/31(木)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・飲み物

ファミサポ説明&会員登録随時受付中

**ご予約方法** ①来所 ②電話0972-83-4415 ③よいこのへや Instagram or Facebook メッセージ ④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可(返信翌日になる可能性あり)】

### ※1 プレママデー(妊婦さんのための骨盤ケア)

今年度、年に3回、白津助産師会より、もうお一方助産師さんにも来ていただけることになりました!(7月・10月・3月予定)  
**講師:高橋 比佐子さん(助産師/クレニオセイクラルセラピー資格者)**  
 赤ちゃんのお部屋@子宮を支える大切な骨盤。その骨盤に歪みがあると、お腹の中の姿勢がかたまり、生まれた後の赤ちゃんの向き癖につながったり、様々な不具合があるそうです。非常に優しいタッチで妊婦さんのリラックスにもつながる骨盤ケアの施術、体験してみられませんか?



①10:00~ ②10:30~ ③11:00~ の3枠予約制です。

### ※3 歯科衛生士さんによる歯の相談会

歯ブラシはいつから使う? 歯医者デビューはいつ? フッ素塗布ってナニ? どんな歯ブラシがいい? 指しゃぶりは歯並びに影響する? 歯磨きを嫌がって困っている(/ω\ ) などなど、歯に関する疑問・お悩みありませんか? この機会に楽しく学び、スッキリしましょう(\*^^)v



みんなでブラッシングの練習しよう☆



みんなの存在が癒しです♡



### 公式LINEの登録がおすすめ☆

公式LINEを運用しています(\*^▽^\*)!

- イベント予約・相談・お問合せいつでもOK!
- ファミサポの依頼にもご利用いただけます。
- 一時預かり中の様子などもお伝えできます。



右のQRコードを読み取り、[追加]を押した後、メッセージを送っていただくと、こちらからアクションができます。(お名前をご記入ください) ぜひご利用ください☆ トーク内容は他の方には公開されませんので安心ください♪



- ★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★ほっこりお話し会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

- ★プレママデー・助産師相談会: 高橋比佐子さん(助産師)
- ★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
- ★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビウエアリングアドバイザー)
- ★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)



- 親子利用無料
- 一時預かり  
1時間300円  
予約不要

妊娠期からどうぞ♡  
未就学のお子様とその保護者が自由に集える

# よいこのへや

## 基本紹介

- 開館日：月～金(9-16時)・第1火曜日(11-16時)  
第3日曜(10-15時)
- 料金：親子利用無料、一時預かり有料
- 運営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー & 先輩ママスタッフ常時2名以上

## 一時預かりについて

- 日時：開館中、予約なしでOK!(日曜日は除く)
- 対象：未就学児(白杵市在住or里帰り先が白杵の方)
- 料金：1時間300円/人
- 理由：お仕事以外ならどんな理由でもOK!  
(各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)

## 活動内容(詳細は下のQRコードより)

- 妊娠期～乳幼児期まで対象のイベントを実施
- 親のリフレッシュや学びになるプログラムも実施
- 子育て情報の提供、相談もお受けしています
- ベビー用品の無料貸出
- ベビー&キッズのおさがり服を無料で受入・譲渡



17台完備



ベビー用品  
無料貸出

白杵市大字江無田1343-1

0972-83-4415  
070-4087-1591



公式LINE



YOIKONOHEYA  
Instagram



Facebook



ファミサポ

## ファミサポは保険のつもりで登録を!

### ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか?

助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを援助してもらう活動@ファミサポ。(有料)よいこのへやは、センターとして二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ!』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK!  
手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方にはおすすめしています☆

- 入会&年会費無料
- 利用するには登録が必要で登録時に制度・利用方法についてご説明があります。説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、  
小学校卒業まで  
利用可能☆



## ファミサポに、新しい風!

右の写真、どこかお分かりですか???  
正解は・・・白杵市中央公民館の託児室です。  
平日9～16時まで、事務所に声を掛ければ誰でも利用できる場所です(飲食自由)。  
ここを、ファミサポ事業に限り、特別に使用できるよう許可をいただきました(\*^▽^\*)!

### ★土日もOK/9～22時まで★

今まで、ファミサポでお子様をお預かりする場合は、  
①依頼会員のお宅、②提供会員のお宅、③ちあぼーと(開館時)、  
④よいこのへや などでしたが、公の施設を曜日問わず使えるようになったことは、  
利用しやすいUPにつながる新しい風だと思っています♪

- 家に来てもらうのは片付けが大変だし・・・
- 慣れない方のお宅で見てもらうのは子どもが不安だろうな・・・という保護者の心配も、これで解決まちがいなし! 今後も、ファミサポ、柔軟に対応していきますね♪



## 300名を超える来場者で盛り上がりました☆ おさがりマーケット!



年に2回、中央公民館で開催されるおさがりマーケット。我が家で必要なくなったモノが、また誰かの元でまた使われる、素晴らしいSDGsの取組みですよ♡  
今回、初めてよいこのへやも共催としてお手伝いさせていただきました(\*^▽^\*)  
お子様を抱っこしたり、お荷物を持ったり、少しはお役に立てたでしょうか?  
これからも皆様のご意見を聞き、形を変えながら開催は続いていくと思います。  
モノと善意の循環を、みんなで盛り上げていきましょう!  
よいこのへやは、常におさがり服の回収&お譲りをやっています♪

次回開催@秋冬物  
10/25(土)