



福祉センターすみれ館 (子育て支援あのね・すみれ児童クラブAB・ホームスタートうすき)  
〒875-0004 大分県臼杵市大字大野字友田大道西7番地1  
TEL: 0972-63-7343 / TEL: 0972-63-5991 (すみれこども園) / FAX: 0972-63-5778  
https://www.sumirekodomoen.jp



Instagram  
[anone\_sumirekodomoen]



子育て支援あのねのInstagramがあります📷🌟  
イベントの記録・案内など  
随時更新中♪  
ぜひ！フォローしてください👉



訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか？  
研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、  
訪問を希望する妊婦さんや  
6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、  
子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、  
お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

＜お問い合わせ・お申し込み＞  
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」  
(すみれこども園内) TEL 0972-63-1128

7月  
JULY



※日曜日・祝日はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00~ うすきねわくわく講座 パーソナルカラー講座 (給食試食会あります♪)	2 10:00~ DANパネ団の パネルシアター	3 ようこそタイム	4 10:00~ あのねのひ♪	5 10:00~ おばあちゃんの味 なすとゴーヤのこねりを作ります♪
6	7 10:00~ 親子のパン作り教室	8 10:00~ アロマオイルの ベビーマッサージ	9 10:00~ たのしい知育あそび	10 10:00~ リトミックと 季節の製作	11 10:00~ ハッピー里ちゃん の楽しい時間	12 ようこそタイム
13	14 10:00~ ぱくっと!もぐっと! 親子の食育レッスン♪	15 10:00~ えつこ先生の英語 であそぼうABC	16 10:00~ 親子の華道教室	17 10:00~ 由美先生の ピラティス教室	18 ようこそタイム	19 ようこそタイム
20	21 海の日	22 ようこそタイム	23 10:00~ たのしいうんどう あそび	24 10:30~ リトミック	25 ようこそタイム	26 ようこそタイム
27	28 10:00~ かおる先生の ヒップホッダンス	29 ようこそタイム	30 ようこそタイム	31 ようこそタイム		

※毎月1日朝9時～電話・インスタDMにて予約受付開始となります♪みなさんのご予約、お待ちしております😊

※7月1日(火)のわくわく講座の予約のみ、6月23日(月)から受付開始です!

おすすめの絵本

- ※ まどのおこうのくだものなかに? (荒井 真紀)
- ※ おかあさん だいすきだよ(みやにし たつや)
- ※ おやすみ、ほく (アンドリュー・ダッド/作  
エマ・クエイ/絵 落合 恵子/訳)
- ※ たこさんたこさん (増田 純子)
- ※ わたしとなかよし (ナンシー・カールソン)



混ぜそうめん



- ＜大人＞  
・豚ひき肉  
・玉ねぎ  
・ウエイパー  
・酒  
・小ネギ
- ・しそ  
・韓国のり  
・そうめん
- ＜子ども＞  
・きゅうり  
・にんじん  
・コーン缶  
・そうめん

※お肉と人参に味を付けたので、汁なしでも美味しく食べれます♪

うすきねわくわく講座

うすきねわくわく講座では、毎月色々な講座を行う予定です。今月の講座は『パーソナルカラー講座』です。こちらの行事は、要予約となります。たくさんのご参加、お待ちしております♪



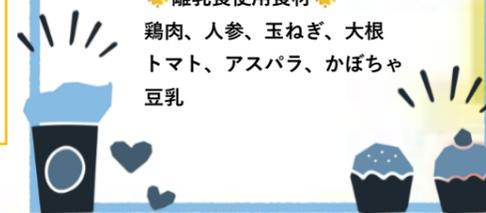
講師: 大塚瑞恵 色彩心理セラピスト・カラーアナリスト  
杵築市大田生まれ。キッチン設計企業へ就職後、飲食店勤務を経て、色彩心理セラピスト、カラーアナリストとして活動。現在、「色で広がる笑顔の和」をトータルテーマに掲げ、Le・Reve (ル・レーブ) ~飾らぬ自然美~カラーアドバイザーとして活躍中です♪

※うすきねわくわく講座の後に、給食試食会を行います♪  
お子さんのアレルギーや離乳食は何期食なのかなど予約の際に教えてください!

＜給食試食会メニュー＞

- ・おろしキチン竜田
- ・野菜たっぷりスープ

※離乳食使用食材※  
鶏肉、人参、玉ねぎ、大根  
トマト、アスパラ、かぼちゃ  
豆乳



! アレルギー: 大豆・乳

活動の様子



親子のパン作り教室

今月の親子のパン作り教室では、「シュガーバターパン」を作ります☆  
エプロンと三角巾をご準備ください★  
毎月違うパンを作りますので、お楽しみに♪

※こちらの行事は要予約となります。

あのねのひの製作

今月のあのねのひは、「七夕飾り」をします😊  
ご予約お待ちしております♪