

2025年



# よいこのへや

体調がすぐれない場合や、園のクラスが学級閉鎖になった場合などの利用はお控えくださいますようお願いいたします

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
6 / 3 (火)	10:00~11:00	避難訓練 + お茶会♪	—	要(※1)	帽子・飲み物
6 / 5 (木)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・飲み物
6 / 6 (金)	シルバー行事のため、臨時閉所				
6 / 12 (木)	13:30~14:30	ほっこりお話し会	—	要	別室無料託児付
6 / 13 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	飲み物
6 / 14 (土)	10:00~12:00	おさがりマーケット	—	不要	詳細裏面へ
6 / 15 (日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	不要	※一時預かりなし
6 / 16 (月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ~ママのご褒美ハンドマッサージ付~	専	不要	生後2ヶ月目~・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
6 / 17 (火)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで
6 / 20 (金)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
6 / 23 (月)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	—
6 / 25 (水)	13:30~15:30	乳幼児救命救急講習会 (普通救命講習Ⅲ)	専	要(※2)	別室無料託児付
6 / 29 (日)	10:00~12:00	プレママプレパパフェス	専	要	別室無料託児付・詳細裏面へ

ファミサポ説明 & 会員登録随時受付中

**ご予約方法** ①来所 ②電話0972-83-4415 ③よいこのへや Instagram or Facebook メッセージ ④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可 (返信翌日になる可能性あり)】

### ※1 避難訓練 + お茶会♪

親子で利用している時、一時預かりをしている時、避難が必要な状況になったら...? もしもの時のために一緒に避難経路を歩きますか? 終了後はスタッフと楽しくお茶会をしましょう(\*^▽^\*)♪ (雨天時、お茶会は実施)



### ※2 乳幼児救命救急講習会 (普通救命講習Ⅲ)

水遊びの機会が増えるこれからの時期。ほとんどの方が乳幼児人形を使った心肺蘇生の経験はないのではないのでしょうか? 今回は、白杵市消防署より、普通救命講習Ⅲの修了認定がもらえる講習会です。(事前にオンラインで1時間の動画視聴 & 当日2時間の実技) ママパパはもちろん、子どもと関わるお仕事をしている方、お孫さんのお世話をする機会が多い方、ご興味ある方なたでもどうぞ。(ご予約時に詳細をご説明します)



### 公式LINEをご活用ください☆

公式LINEを運用しています(\*^▽^\*)!  
 ● イベント予約・相談・お問合せいつでもOK!  
 ● ファミサポの依頼にもご利用いただけます。  
 ● 一時預かり中の様子などもお伝えできます。  
 右のQRコードを読み取り、[追加]を押した後、メッセージを送っていただく、こちらからアクションができます。  
 (お名前をご記入ください) ぜひご利用ください☆  
 不必要な頻回配信等はいたしません。



トーク内容は他の方には公開されませんのでご安心ください♪

★イベントの様子★  
SNSに毎回詳しく掲載しています♪



6月15日 父の日  
 父の日  
 おとうさん  
 ありがとう



- ★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★ほっこりお話し会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)
- ★プレママデー・助産師相談会: 日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)
- ★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マニティヨガインストラクター)
- ★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)
- ★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)



- 親子利用無料
- 一時預かり  
1時間300円  
予約不要

妊娠期からどうぞ♡  
未就学のお子様とその保護者が自由に集える

# よいこのへや



## 基本紹介

- 開館日：月～金 (9-16時)・第1火曜日 (11-16時)  
第3日曜 (10-15時)
- 料金：親子利用無料、一時預かり有料
- 運営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー & 先輩ママスタッフ常時2名以上



## 一時預かりについて

- 日時：開館中、予約なしでOK！(日曜日は除く)
- 対象：未就学児 (白津市在住or里帰り先が白津の方)
- 料金：1時間300円/人
- 理由：お仕事以外ならどんな理由でもOK！  
(各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)



17台完備

ベビー用品  
無料貸出



白津市大字江無田1343-1

0972-83-4415  
070-4087-1591



公式LINE



YOIKONOHEYA  
Instagram



Facebook



ファミサポ

## ファミサポは保険のつもりで登録を！

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか？

助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを援助してもらう活動@ファミサポ。(有料) よいこのへやは、センターとして二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ！』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK！  
**手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方にはおすすめしています☆**

- 入会 & 年会費無料
- 利用するには登録が必要で登録時に制度・利用方法についてご説明があります。説明 & 登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、  
小学校卒業まで  
利用可能☆



## コラボ企画

主催：中央公民館 家庭教育学級ほっとプレイス  
共催：よいこのへや

## 夏物おさがりマーケット 6/14(土) 10:00 ~ 12:00

白津市中央公民館ロビーにて

9:00 ~ 整理券配布 (15組10分交代の入替制)

マイバックをお持ちください

よいこのスタッフが赤ちゃんの抱っこや荷物持ちで  
お手伝いさせていただきます(^^)v

## 子ども用品お譲りくださいませんか♪

5/7(水)~6/8(日)

よいこのへやで回収

平日 9:00~16:00  
時間外：外倉庫へ

6/9(月)~13(金)

中央公民館で回収

8:30~22:00  
事務室へ

年に2回、中央公民館で開催されるおさがりマーケット。今回、初めて“よいこのへや共催”として参加させていただくことになりました(\*^^)v  
事前はおさがり品の回収、当日は赤ちゃんの抱っこや荷物持ちとしてスタッフがお手伝いさせていただきます☆  
当日は、ファミサポ説明・登録も可能です！  
安心してお越しくださいね☆

## プレママプレパパフェスを開催します！

助産師とよいこのへやのスタッフが提案するプレママプレパパ向けのイベント。ママだけのご参加もOKです(\*^^)v  
今年度のテーマは、“子育てをみんなで。「チーム育児」を考えよう！”とし、妊娠中から切れ目のない支援体制を目指していきたいと思っております。

- ☆白津市の子育て支援について知ろう
- ☆お産について知ろう
- ☆妊娠～出産～育児、パパができるサポートは？
- ☆パパの育児について
- ☆先輩ママパパと交流しよう など
- ★講師：日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)  
よいこのへやスタッフ(保育士・子育て支援員)
- ★協力：先輩ママパパ



**この日は、このイベント参加者のみの利用とさせていただきます。**

上のお子様は、スタッフが見守ります。お申込みはコチラから→→→



昨年度の様子  
今年度はあと2回予定  
10/26(日)  
2/22(日)