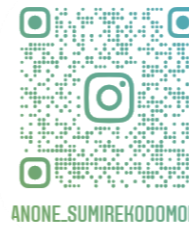


福祉センターすみれ館 (子育て支援あのね・すみれ児童クラブAB・ホームスタートうすき)
〒875-0004 大分県臼杵市大字大野字友田大道西7番地1
TEL : 0972-63-7343 / TEL : 0972-63-5991 (すみれこども園) / FAX : 0972-63-5778
https://www.sumirekodomoen.jp



Instagram
[anone_sumirekodomoen]



子育て支援あのねのInstagramがあります！
イベントの記録・案内など随時更新中♪
ぜひ！フォローしてください♡



訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか？
研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、
訪問を希望する妊婦さんや
6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、
子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、
お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

＜お問い合わせ・お申し込み＞
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」
(すみれこども園内) TEL 0972-63-1128

6月
JUNE



※日曜日・祝日はお休みです。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------------|----------------------------------|---|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| 1 | 2 ようこそタイム | 3 ようこそタイム | 4 10:00~ たのしいうんどうあそび | 5 ようこそタイム | 6 ようこそタイム | 7 10:00~ おばあちゃんの味 豆腐を作ります♪ |
| 8 | 9 10:00~ 親子のパン作り教室 | 10 10:00~ アロマオイルのベビーマッサージ | 11 10:00~ たのしい知育あそび | 12 10:00~ リトミックと季節の製作 | 13 10:00~ ハッピー里ちゃんの楽しい時間 | 14 ようこそタイム |
| 15 | 16 ようこそタイム | 17 10:30~ えつこ先生の英語であそぼうABC | 18 10:00~ 親子の華道教室 | 19 10:00~ 由美先生のピラティス教室 | 20 ようこそタイム | 21 ようこそタイム |
| 22 | 23 10:00~ かおる先生のヒップホップダンス | 24 ようこそタイム | 25 10:00~ うすきねわくわく講座 離乳食講座 (給食試食会あります♪) | 26 10:30~ リトミック | 27 10:00~ あのねのひ♪ | 28 ようこそタイム |
| 29 | 30 10:00~ sleeping art ♪ | | | | | |

※毎月1日朝9時~電話・インスタDMにて予約受付開始となります♪みなさんのご予約、お待ちしております♡

おすすめの絵本

- ★ だるまさんが (かがくい ひろし)
- ★ によっ! (ザ・キャビンカンパニー)
- ★ ふくびき (くすのき しげのい・作/狩野 富貴子・絵)
- ★ どうぶつサーカスはじまるよ (西村 敏雄)



肉じゃが

- ・豚こま切れ
- ・新じゃが
- ・人参
- ・玉ねぎ
- ・白滝
- ・絹さや
- ・水
- ・醤油
- ・酒
- ・砂糖
- ・みりん
- ・ほんだし

※お酒と一緒に炒めることで、臭みをとる事ができる♪

うすきねわくわく講座

うすきねわくわく講座では、毎月色々な講座を行う予定です。
今月の講座は『離乳食講座』です。こちらの行事は、要予約となります。たくさんのご参加、お待ちしております♪



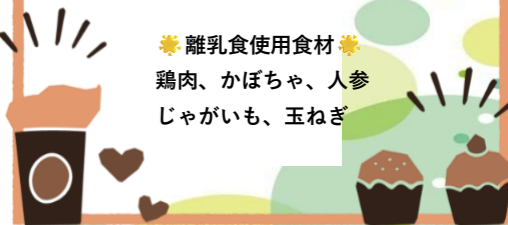
講師: 多々良麻子 離乳食・幼児食コーディネーター・八百屋
食べ盛りの2児を育てる母親です。子ども達が食べるものについてみなさんと一緒に学んで考えたいと思います。知りたいことや気になる事があれば、当日聞いてくださいね♪

※うすきねわくわく講座の後に、給食試食会を行います♪
お子さんのアレルギーや離乳食は何期食なのかなど予約の際に教えてください！

＜給食試食会メニュー＞

- ・お野菜パン
- ・米粉のクリームシチュー
- ・旬野菜のサラダ

※離乳食使用食材※
鶏肉、かぼちゃ、人参
じゃがいも、玉ねぎ



！アレルギー：小麦・乳・卵

活動の様子



うすきねわくわく講座

親子のパン作り教室

親子のパン作り教室

親子のパンづくり教室では、コミュニティセンターのオープンキッチンをお借りしてパン作りをします！今月は、「ピザパン」を作ります☆
毎月違うパンを作りますので、楽しみに♪

※こちらの行事は要予約となります。

あのねのひ♪の製作

今月のあのねのひ♪は、『ペパナプラー』を作ります☺
詳細はInstagramにてお知らせします♪

ご予約お待ちしております♪



給食試食会♪