

園のクラスが学級閉鎖に なった場合などの利用は

※ ベビーマッサージはお休みです

日程		イベント名	講師	予約	MeMO (持ち物等)	
5/1(木)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・水分	フ
5/2(金)	スタッフ会議のため、11時OPENです☆					ーアーミ
5/8(木)	13:30~14:30	ほっこりお話会		要(*1)	別室無料託児付	ーサ
5/9(金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	どなたでも・水分	ポ
5/13(火)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	どなたでも	説
5/15(木)	10:00~11:30	プレママデー 〜助産師に学ぶ出産育児のいろは〜	専	不要	どなたでも	明 & 会員
	11:30~12:00	助産師相談会(個別相談)	専	要	どなたでも・相談内容自由	
5/18(日)	10:00~15:00	日曜開所日	_	不要	どなたでも	登
5/20(火)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで	録
5/23(金)	13:30~15:00	手形足形アート		要	別室無料託児付	· 随
5/29(木)	13:30~15:00	ママカUP座談会 どうする!?トイレトレーニング~	専	要(*2)	別室無料託児付	一 受付
①来所 ②電話0972-83-4415 ③よいこのへやFacebook or Instagram メッセージ						

※1 ほっこりお話会

ご予約方法

たまにはお子様と離れ、ママ達だけで飲み物を囲んでほっこり子育て トークをしませんか♪ 些細な悩みでも、みんなでワイワイ共有すると、 心が軽くなるもの。"ちょっと聞いてよ!"でもいいし、喜びも共有でき るといいですね♪ 子育て期、ママの心が元気でいるためには、キツキツ のスケジュールではなく、こんな余白時間も必要だと思うのです。 勇気を出して一歩、こちらへお越しになりませんか(*^*) ♥





生演奏でラジオ体操第一!



※2 ママカUP座談会~どうする!?トイレトレーニング~

暖かくなりトイトレに最適の季節到来!そろそろ始めてみよっかな・・・ でもどうしたら?何から始めたら?うまくいかない!などなど、 お悩み中の方へ、一般的なトイトレから経験談まで織り交ぜたお話を させていただきます。"たかがトイトレ、されどトイトレ" トイトレの奥深さを覗きに来られませんか(*^^)v?

毎月歌うお名前の歌を 紹介します♪

④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可(返信翌日になる可能性あり)】

きみのなまえ(作詞/作曲:かしわ哲)

いっちゃんいがつく いまなんじ? ごろちゃんごがつく ごはんがたけた せっちゃんせがつく せいぎのみかた ゆかちゃんゆがつく ゆめのなか なまえなまえなまえ きみのきみのなまえ きいてみてびっくり さあどうぞ♪ 大きな声で○○ちゃ~ん 「はーい」 小さな声で○○ちゃ~ん 「はーい」 両手をあげて○○ちゃ~ん 「はーい」 ランラ ランラ ランラ ラン♪

他のお友達の名前で元気よく手を挙げちゃったり、恥ずかしがったり、 固まったり、上手にお返事出来たり、知らないふりしたり。お子様の 反応がみんな違ってとっても微笑ましい一曲です。

我が子と共に育つ子ども達の可愛い一面をたくさん感じれば、臼杵で 子育てした時代は楽しかったなぁ・・・と温かい記憶になるはず 💗

公式LINEをご活用ください☆

公式LINEを運用しています(*^▽^*)!

- イベント予約・相談・お問合せいつでもOK!
- ファミサポの依頼にもご利用いただけます。
- 一時預かり中の様子などもお伝えできます。 右のQRコードを読み取り、【追加】を押した後、メッセー

を送っていただくと、こちらからアクションができます。 (お名前をご記入ください) ぜひご活用ください☆ 不必要な頻回配信等はいたしません。



トーク内容は他の方には公開 されませんのでご安心ください♪



5月は家族にとって大切な日が2日もありますね(*^^*)! こどもが健康にすくすく育ってくれるありがたみ。

母になって実感する母のありがたみ。感謝溢れる1ケ月に したいですね~ 💗







★ピアノとうたお♪:兒玉 彩さん(ピアノの先生) ★うごいてあそぼ!:竹村 千晶さん(理学療法士) ★プレママデー・助産師相談会:日高真理子さん(助産師/助産所宙 SORA) ★リラックスヨガ:甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)

★ほっこりお話会:祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)★楽ちん抱っこ相談会:利光 優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)



●親子利用無料

●一時預かり 1時間300円 予約不要

妊娠期からどうぞ♥

未就学のお子様とその保護者が自由に集える

t we do a mak



● 開館日:月~金(9-16時)・第1火曜日(11-16時)

第3日曜(10-15時)

料金:親子利用無料、一時預かり有料

● 運 営:(公社) 臼津地域シルバー人材センター

● スタッフ:シルバ-&先輩ママスタッフ常時2名以上



一時預かりについて

● 日時: 開館中、予約なしでOK!(日曜日は除く)

● 対象:未就学児(臼杵市在住or里帰り先が臼杵の方)

● 料金: 1時間300円/人

● 理由:お仕事以外ならどんな理由でもOK!

(各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)



ベビー用品 無料貸出



活動内容(詳細は下のQRコードより)

- 妊娠期~乳幼児期まで対象のイベントを実施
- 親のリフレッシュや学びになるプログラムも実施
- 子育て情報の提供、相談もお受けしています
- ベビー用品の無料貸出
- ベビー&キッズのおさがり服を無料で受入・譲渡

0972-83-4415 070-4087-1591







ファミサポは保険のつもりで登録を!

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか?

助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを 援助してもらう活動@ファミサポ。(有料) よいこのへやは、センターとして 二者間の調整をしています。『ヘぇ~、こんな便利なサービスあるんだ!』と、 知っている方が増えるだけでも嬉しいです。"保険"のつもりで登録も OK!

手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方には おすすめしています☆

●入会&年会費無料 ●利用するには登録が必要です 登録時に制度・利用方法についてご説明があります。 説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、 小学校卒業まで 利用可能☆



ママカUP座談会って?





こどもを産んだらママになる。パパになる。年齢的に大人でも、親としては まだ0歳。それなのに、待ったなしの育児。やれて当然の様な風潮に苦しみ ながら、家事育児に忙殺され、保活し、あっという間に職場復帰。 こんな1年を過ごされている方も多いのではないかと思います。 本当に、お疲れ様です(*/ω/)

こんな高速子育ての時代では、"タイパ"を求めちゃいますよね・・・ 対こどもとの関わりにおいては、タイパを求め過ぎるとうまくいかない事も 多いのですが、少しでも皆さんが必要ない回り道に苦しむことなく、親である。 楽しみを見つけられるようにお手伝いできればと思っています(*^^*) ♥ 『ママカ UP 座談会』は、学びと対話を重視したプログラム。親子別で、 お子様はスタッフと楽しく遊び、ママは集中してみんなとお話できるように 完全託児体制を整えています。託児は人生経験豊富なシルバーのスタッフが 担当します。みんな、可愛いお子様に会えるのを楽しみにしているんですよ♪

テーマを募集しています。お話したい内容はありませんか? 教えてください(* '∀ ') 臼杵で子育て親育ち、一緒に楽しみましょう ♥



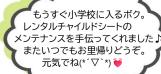






きょうだい・親子作品もオススメ!手形足形アートは、 対応できるスタッフがいればいつでも可能です☆











Instagram