

# わらべだより



WARABE.KOSODATE

☆Instagram を開設しています☆  
行事の様子などをアップしています。ぜひ、のぞいてみてください

NPO 法人みずのわ 子育て支援センター 童

開所時間 月～土：9：30～15：00

※日曜・祝日はお休みです

白杵市野津町大字吉田 3026 (野津中学校前)

TEL・FAX 0974-32-3070

※童へのお問い合わせは上記の電話におかけください

## ☆ピラティス☆

先生が参加者の方のお悩み(腰が痛い、肩が痛い等)を聞いてその悩みにあったピラティスをしてくれます。

4組と少人数での開催となります。

取り組みやすい。ゆっくりわかりやすく教えてもらえて助かりました。などのお声をお寄せいただいています。



## 行事予定

日付	曜日	時間	内容	備考
1日	木	10：30～ 11：30	ピラティス	要予約☆先着4組 持ち物：バスタオル・飲み物 動きやすい服装でお越しください
20日	火	10：00～ 12：00	ベビーマッサージ & ママのマッサージ	要予約☆先着4組 持ち物：バスタオル ベビーマッサージオイル代500円

次回の  
手形足形アートは7月の予定  
です



## ☆ベビーマッサージ&ママのマッサージ☆

『わらべうた』を用いたベビーマッサージを行います♪  
ママのマッサージはハンドマッサージまたは頭皮マッサージのお好きな方を選んで頂き、先生に施術して頂きます。

(子どもが)楽しそうに受けていたので自宅でもたくさんしてあげたいと思いました。ママのマッサージではとても気持ちよく、リフレッシュできました。などのお声をお寄せいただいています。



毎月30日は  
☆みずのわの日☆

ささやかなプレゼントを  
ご用意しております



冷たい飲み物  
はじめました



保護者の方が行事に参加している間はスタッフにお子さんを預けられます。  
行事のご予約は前日まで来所時やお電話で受け付けております。