

臼杵市子育て支援拠点 [子育てで困っていることがありましたら、何でもご相談ください。]

# ウスキッズだより ・ 5月号

オープン:月・火・水・木・金曜日 9:00~15:00 **海辺こども園**  
 問い合わせ先:臼杵市大浜526-2 TEL 62-3464(清家) FAX 62-4108

## 5月の予定

※わからない事がありましたら、  
遠慮なくお電話ください



ウスキッズ☆  
 Kirakira☆スマイル♪  
 ウスキッズを利用して  
 いただいている皆さんの  
 4月の「Kirakira☆スマイル」  
 ご紹介いたします。



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			<b>1 み～んな</b> 遊びにおいて♪ 時間:9:00~12:00 13:00~15:00 ~プレ保育体験~ふわふわ組 申し込み開始日	<b>2 ハイハイレース</b> 時間:10:30~ ※予約が必要です	<b>3 憲法記念日</b>	<b>4</b>
※場所は、海辺こども園2F 子育て支援室で行っています ※駐車場は、園前・園の看板の前・海洋科学高校(プール側)をご利用ください						
<b>5 こどもの日</b>	<b>6 振替休日</b>	<b>7 ジャイロキネシス</b> 時間:10:00~ ※予約が必要です ・持ち物:保護者の方の水分・タオル ・動きやすい服装でお越しください。	<b>8 み～んな</b> 遊びにおいて♪ 時間:9:00~12:00 13:00~15:00 ~プレ保育体験~ふわふわ組 申し込み締め切り日	<b>9 リトミック</b> 時間: 1歳以上児 10:00~ 0才児 11:00~ ※お子様の月齢に寄り添い 入替制で行っています	<b>10 はじめましての会</b> (ウスキッズご利用 はじめての方対象です) 時間:10:30~12:00 13:30~15:00	<b>11</b>
<b>12 み～んな</b> 遊びにおいて♪ (0歳児限定の日) 時間:9:00~12:00 13:00~15:00	~親子でプレ保育体験~ <b>13 ふわふわ組</b> 時間:10:30~12:00 ※予約が必要です	<b>14 み～んな</b> 遊びにおいて♪ 時間:9:00~12:00 13:00~15:00	<b>15 み～んな</b> 遊びにおいて♪ 時間:9:00~12:00 13:00~15:00	<b>16 み～んな</b> 遊びにおいて♪ 時間:9:00~12:00 13:00~15:00	<b>17 お休み</b>	<b>18</b>
<b>19 み～んな</b> 遊びにおいて♪ (0歳児限定の日) 時間:9:00~12:00 13:00~15:00	<b>20 NaturalBaryu</b> でベビーマッサージ (0歳児対象) 時間:10:30~12:00 タッチケア(ベビーマッサージ)、 については、有資格者が行っています。	<b>21 ジャイロキネシス</b> 時間:10:00~ ※予約が必要です。 ・持ち物:保護者の方の水分・タオル ・動きやすい服装でお越しください。	<b>22 はじめましての会</b> (ウスキッズご利用 はじめての方対象です。) 時間:10:30~12:00 13:30~15:00	<b>23 み～んな</b> 遊びにおいて♪ 時間:9:00~12:00 13:00~15:00	<b>24 エコ写真</b> スクラップブック (プレババ・プレママ対象) 時間:10:30~12:00 ※予約が必要です 午後からは、遊びにおいての活動となります。	<b>25</b>
<b>26 み～んな</b> 遊びにおいて♪ (0歳児限定の日) 時間:9:00~12:00 13:00~15:00	<b>27 100日祝い</b> ・1/2 パーティー・ 1歳のお誕生日会 (0歳児対象) 時間:10:30~12:00	<b>28 み～んな</b> 遊びにおいて♪ 時間:9:00~12:00 13:00~15:00	<b>29 月齢フォト</b> (0.1歳児対象) 時間:10:30~12:00	<b>30 み～んな</b> 遊びにおいて♪ 時間:9:00~12:00 13:00~15:00	<b>31 お休み</b>	

### ~親子でプレ保育体験~ ふわふわ組

対象:未入園のお子さんと保護者の方  
 時間:10:30~スタート  
 内容:親子でこども園の生活をプチ体験  
 流れ:朝のおあつまり

お返事ハイ  
 季節の歌・手遊び  
 室内や・園庭で戸外遊び(時々おさんぽへ)  
 給食体験  
 おかえりの歌・・・などなど

※電話予約が必要です。

(申し込み締め切り日までに申し込みください。)

保護者の方と一緒に園生活をプチ体験してみませんか?楽しい世界がきっと広がるはず♪

### ジャイロキネシス講座

講師 太田 瞳 先生



浦野バレエスクールにてバレエを始め、浦野まゆみに師事。  
 同スタジオ公演「くるみ割り人形」全幕主演、  
 「コッペリア」全幕主演など主要なパートを踊る。  
 また教師としては同バレエスタジオで指導にあたる他、  
 フィットネスクラブやカルチャーセンターでも活動する。  
 GYROKINESIS®認定トレーナー、  
 GYROTONIC®認定トレーナー

産後の骨盤矯正も  
 促してくれるかも…!

### リトミックってなあに?

リトミックとは、20世紀始めに、スイスの作曲家・音楽教育家の  
 エミール・ジャック=ダルクローズが創案した音楽教育法です。  
 リトミック活動では、楽しく音楽と触れ合いながら、音・音楽に心と身体を反応させて  
 いきます。音楽と心と身体の動きがピタッと一緒になった時、「楽しい!」と感じるのです。  
 様々な音楽で表現を導き出します。

ウスキッズでは?お子さまの月齢に寄り添い行っています  
 0歳児では  
 お母さんの体を通し、様々な音楽を体験することを目的としています。  
 リズムや呼吸、動きを、しっかり赤ちゃんに伝えてくださいね。  
 視覚、触覚なども刺激しながら活動を進め、赤ちゃんの発達を促します。  
 また、手遊び歌などを通して、赤ちゃんとのコミュニケーションを  
 更に深めていただくと嬉しいです。

1歳以上児では  
 子ども自身自身が感じたことを、表現することをねらいとしています。  
 リズム感・音感だけでなく、集中力・判断力・考える力・行動力・表現力・想像力・創造力・  
 コミュニケーション力などなど…  
 リトミックは、活動を通して、子どもさんが生きるために大切な力を培うお手伝いをします。

講師より

### リトミック講座

講師 油野 裕美子 先生



短期大学音楽科を卒業後、大手音楽教室にて、ピアノ講師を務める。  
 大分市社会福祉協議会音楽指導員として、音楽療法活動を行う。  
 短期大学専攻科 音楽療法コース修了。海辺福祉会にて、  
 非常勤保育士として勤務。音楽と子どもの発達について学び、  
 現在は、ピアノ講師、リトミック講師として活動中。  
 保育士、幼稚園教諭(2種)保有。リトミック研究センター認定講師。  
 全日本ピアノ指導者協会(ピティナ)指導者会員。ピティナ指導者ライ  
 センス全級保有。海辺福祉会リトミック非常勤講師。