

5月
MAY



日	月	火	水	木	金	土
				1 ようこそタイム	2 ようこそタイム	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ようこそタイム	8 要予約 10：00～ リトミックと 季節の製作	9 10：00～ ハッピー里ちゃん の楽しい時間	10 ようこそタイム
11	12 要予約 10：00～ 親子のパン作り教室	13 要予約 10：00～ アロマオイルの ベビーマッサージ	14 10：00～ たのしい知育あそび	15 要予約 10：00～ 由美先生の ピラティス教室	16 要予約 10：00～ うすきねわくわく講座 スキンケア講座 (給食試食会あります♪)	17 ようこそタイム
18	19 要予約 10：00～ ばくつと！もぐつと！ 親子の食育レッスン♪	20 10：30～ えつこ先生の英語 であそぼうABC	21 要予約 10：00～ 親子の華道教室	22 10：30～ リトミック	23 要予約 10：00～ あのねのひ♪	24 ようこそタイム
25	26 10：00～ かおる先生の ヒップホッダンス	27 ようこそタイム	28 10：00～ たのしいうんどう あそび	29 ようこそタイム	30 ようこそタイム	31 10：00～ おばあちゃんの味 フキのつくだ煮を 作ります♪

※毎月1日朝9時～電話・インスタDMにて予約受付開始となります♪みなさんご予約、お待ちしております😊

おすすめの絵本

- ＊くっついた(三浦太郎)
- ＊いまのきもちはどうなる？(えがしら みちこ)
- ＊どうぶつパンパン(ザ・キャビンカンパニー)
- ＊いしかかお(松谷みよ子・ぶん/瀬川康男・え)
- ＊おにぎりをつくる(高山 なおみ)



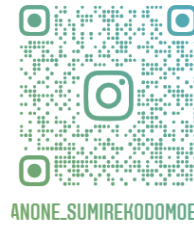
いなり寿司

- ・米
- ・豚ひき肉
- ・コーン
- ・ハム
- ・きゅうり
- ・スライスチーズ
- ・人参
- ・マヨネーズ
- ・酢
- ・砂糖
- ・塩
- ・白ごま
- ・寿司あげ
- ＜油揚げ＞
- ・しょうゆ
- ・砂糖
- ・みりん
- ・だしの素
- ・水

＊油揚げをまな板にのせ、上からお箸をコロコロ転がすと開きやすくなる。



Instagram
[anone_sumirekodomoen]



子育て支援あのねのInstagramがあります
イベントの記録・案内など
随時更新中♪
ぜひ！フォローしてください♡



訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか？
研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、
訪問を希望する妊婦さんや
6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、
子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、
お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

＜お問い合わせ・お申し込み＞
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」
(すみれこども園内) TEL 0972-63-1128

うすきねわくわく講座

うすきねわくわく講座では、毎月色々な講座を行う予定です。
今月の講座は『スキンケア講座』です。こちらの行事は、要
予約となります。たくさんのご参加、お待ちしております♪



講師：宮古由記子(BEAUTYSALON Waterlily) トータルビューティーカウンセラー
12年間のビューティーカウンセラーを通じて、皮膚トラブル、老化の
原因、リンパケア、まつ毛、眉毛のケア、メイクなどあらゆる分野で
お客様に日々アドバイスさせていただいてます。
今回は肌にやさしいスキンケア★忙しいママにぴったりの美容法などを
お伝えいたします♪

※うすきねわくわく講座の後に、給食試食会を行います♪
お子さんのアレルギーや離乳食は何期食なのかなど予約の際に
教えてください！

＜給食試食会メニュー＞

- ・黄飯
- ・かやく
- ・ほんまもんサラダ

＊離乳食使用食材＊

小松菜、ほうれん草、人参
玉ねぎ、じゃがいも

！アレルギー：大豆、乳、卵

親子のパン作り教室

親子のパンづくり教室では、コミュニティセン
ターのオープンキッチンをお借りしてパン作り
をします！
今月は、「あんぱん」を作ります☆
毎月違うパンを作りますので、お楽しみに♪

※こちらの行事は要予約となります。

あのねのひ♪の製作

今月のあのねのひ♪は、『手形足形のプラバン
キーホルダー』を作ります😊
お子さんの手形足形をかわいいキーホルダーに
しませんか？ご予約お待ちしております♪

親子のパン作り教室



給食試食会♪



活動の様子

