

2025年

4月

よいこのへや

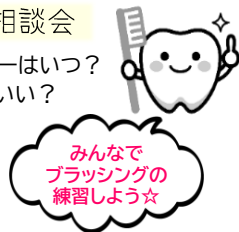
体調がすぐれない場合や、
園のクラスが学級閉鎖に
なった場合などの利用は
お控えくださいますよう
お願いします

日程	イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
4 / 1 (火)	スタッフ会議のため、11時OPENです☆			
4 / 8 (火)	10:30~11:30 歯科衛生士さんによる歯の相談会	専	要※1	お使いの歯ブラシ・別室無料託児付
4 / 10 (木)	13:30~14:30 ほっこりお話し会	—	要※2	別室無料託児付
4 / 11 (金)	10:00~11:00 うごいてあそぼ!	専	不要	どなたでも・水分
4 / 15 (火)	10:30~11:00 ピアノとうたお♪	専	不要	どなたでも
4 / 17 (木)	10:00~11:30 プレママデー ～助産師に学ぶ出産育児のいろは～	専	不要	どなたでも。上のお子様の託児が必要の場合はご予約ください
	11:30~12:00 助産師相談会(個別相談)	専	要※3	どなたでも・相談内容自由
4 / 18 (金)	13:30~15:00 ママカUP座談会 ～子育てに活かせる!? ママの特性診断～	専	要※4	別室無料託児付・スマホ
4 / 20 (日)	10:00~15:00 日曜開所日	—	不要	どなたでも
4 / 21 (月)	10:30~11:30 ベビーマッサージ ～ママのご褒美ハンドマッサージ付～	専	不要	生後2ヶ月目～・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
4 / 23 (水)	10:00~11:30 楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで
4 / 24 (月)	10:00~11:00 リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・水分
4 / 28 (月)	臨時閉所とさせていただきます			
4 / 30 (水)	13:30~15:00 手形足形アート	—	要	別室無料託児付
ご予約方法 ①来所 ②電話0972-83-4415 ③よいこのへやFacebook or Instagram メッセージ ④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可(返信翌日になる可能性あり)】				

ファミサポ説明 & 会員登録随時受付中

※1 歯科衛生士さんによる歯の相談会

歯ブラシはいつから使う? 歯医者デビューはいつ?
フッ素塗布ってナニ? どんな歯ブラシがいい?
指しゃぶりは歯並びに影響する?
歯磨きを嫌がって困っている(/ω\
などなど、歯に関する疑問・お悩み
ありませんか? この機会に楽しく
学び、スッキリしましょう(*^*)v



※2 ほっこりお話し会

たまにはお子様と離れ、ママ達だけで飲み物を囲んでほっこり子育て
トークをしませんか? 些細な悩みでも、みんなでワイワイ共有すると、
心が軽くなるもの。今回は、断捨離の神降臨☆断捨離と美容の話で盛
り上がりました♪ 子育て期、ママの心が元気であるためには、キツキツ
のスケジュールではなく、こんな余白時間も必要だと思うのです。
勇気を出して一歩、こちらへお越しになりませんか(*^*)♡

※3 助産師相談会

母乳足りてるかな...? ミルクの足し方が分からない...など、
お悩み中の方、妊娠中の方、その他『助産師さんとお話したい!』
という方、どなたでもどうぞ(*^*) 体重測定もできます。

2023年から始めたこの会ですが、近年産後ケアが充実し、助産師さん
と早期に直接つながることができつつあるため、今年度はプレママデー
と同日・短時間で相談会を実施します。日程要チェック☆

公式LINEをご活用ください☆

公式LINEを運用しています(*^▽^*)!

- イベント予約・相談・お問合せいつでもOK!
- ファミサポの依頼にもご利用いただけます。
- 一時預かり中の様子などもお伝えできます。

右のQRコードを読み取り、【追加】を押した後、メッセージ
を送っていただくと、こちらからアクションができます。
(お名前をご記入ください) ぜひご活用ください☆
不必要な頻回配信等はいたしません。



トーク内容は他の方には公開
されませんので安心ください♪

※4 ママカUP座談会～子育てに活かせる!? ママの特性診断～

講師: 匹田久美子さん【コミュニケーション心理学(交流分析)講師】
例えば同じ事柄でも、人によって受け取り方や感じ方は違うもの。
当然、感じたことを吐き出す方法や表現方法も違います。
自分の特性を知ると、子どもに対する接し方や声掛けも
良き方向にいく可能性があるかもしれませんね(*^*)
ママの特性診断、お楽しみに♪



ベビーマッサージ

ほっこりお話し会后
盛り上がるママ達♪

うごいてあそぼ!



講師の紹介

★プレママデー・助産師相談会: 日高真理子さん(助産師/助産所 由 SORA)

★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)

★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)

★ほっこりお話し会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)

★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)

★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビウェアリングアドバイザー)

●親子利用無料
●一時預かり
1時間300円
予約不要



妊娠期からどうぞ♡
未就学のお子様とその保護者が自由に集える

よいこのへや

基本紹介

- 開館日：月～金（9-16時）・第1火曜日（11-16時）
第3日曜（10-15時）
- 料 金：親子利用無料、一時預かり有料
- 運 営：（公社）白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー & 先輩ママスタッフ常時2名以上

一時預かりについて

- 日時：開館中、予約なしでOK！（日曜日は除く）
- 対象：未就学児（白津市在住or里帰り先が白津の方）
- 料金：1時間300円／人
- 理由：お仕事以外ならどんな理由でもOK！（各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など）

活動内容（詳細は下のQRコードより）

- 妊娠期～乳幼児期まで対象のイベントを実施
- 親のリフレッシュや学びになるプログラムも実施
- 子育て情報の提供、相談もお受けしています
- ベビー用品の無料貸出
- ベビー＆キッズのおさがり服を無料で受入・譲渡



17台完備

ベビー用品
無料貸出



白津市大字江無田1343-1



0972-83-4415
070-4087-1591



公式LINE



YOIKONOHEYA
Instagram



Facebook



ファミサポ

ファミサポは保険のつもりで登録を！

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか？

助けてほしい人（依頼会員）が、手助けできる人（提供会員）に依頼し、子育てを援助してもらう活動@ファミサポ。（有料）よいこのへやは、センターとして二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ！』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK！
手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方にはおすすめしています☆

- 入会&年会費無料 ●利用するには登録が必要で登録時に制度・利用方法についてご説明があります。説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆



プレママプレパパフェス開催しました！



今こそ！『夫婦』から『家族』へアップデートのとき！と題し、2月にプレママプレパパフェスを実施しました（*^*）！
★助産師によるお産のはなし ★パパの妊婦ジャケット体験
★白津市の子育て支援のはなし ★先輩ママパパ育児体験
★ママパパ別座談会 ★沐浴指導 などのプログラムです。育児手技・沐浴指導だけでなく、フレッシュな子育て親育ち情報をお届けし、地域で子育てするために“あったら安心”の“つながり”を重視しながら、“親になる”を“楽しく学ぶ”ことができるよう、令和7年度も実施予定です！（年3回予定）

①6/29（日） ②10/26（日） ③2/22（日）

期間限定の子育て、みんなで楽しみましょう（*^*）♡

『子育てひろばは、どんなところ？』

やさしい気持ちになれるところ
ひとりじゃないって思えるところ
よく来たねっていつもらえるところ
子育てを楽しみたいと思わせてくれるところ
子どもの成長と一緒に喜んでもらえるところ
子どもがいっぱいかわいがってもらえるところ
いろんなタイプの親子に出会い、
自分は自分でいいと思えるところ
親子が元気になれるところ
本音で話ができるところ、しっかり話を聞いてくれるところ
認めてもらえるところ
思いが形になっていくところ
利用者が、支援者やボランティア側になれるところ
家族を超えた関係がはぐくめるところ

『子育てひろばエッセイ&フォト』より抜粋
（NPO 法人子育てひろば全国連絡協議会 発行）

そっえん おめでとう！
卒業 おめでとう！

4月から就園・就学されるみんな、保護者の皆様、おめでとうございます！
寂しくなりますが、ご都合があれば、日曜開所日に成長したお姿を見せにいらしてくださいね♪
←いつも心に留め置く文章をご紹介します。
こんな場所を日々目指しながら、来てくださる親子から、たくさんのパワーと温かい気持ちをいただき、スタッフも成長させていただいています。
みんな、みんな可愛い！
ママも、パパも、頑張ってる！！
よいこのへやはそんなみなさんの応援団であり続けたいと思っています（*^*）♡
よいこを卒業しても、いつまでも♡