



福祉センターすみれ館 (子育て支援あのね・すみれ児童クラブAB・ホームスタートうすき)
〒875-0004 大分県臼杵市大字大野字友田大道西7番地1
TEL : 0972-63-7343 / TEL : 0972-63-5991 (すみれこども園) / FAX : 0972-63-5778
https://www.sumirekodomoen.jp



Instagram
[anone_sumirekodomoen]



子育て支援あのねのInstagramがあります
イベントの記録・案内など随時更新中♪
ぜひ！フォローしてください♡

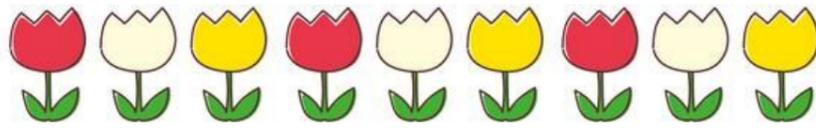


訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか？
研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、
訪問を希望する妊婦さんや
6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、
子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、
お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

〈お問い合わせ・お申し込み〉
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」
(すみれこども園内) TEL 0972-63-1128

4月
APRIL



※日曜日・祝日はお休みです。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------------------------|---|---------------------------------|---|---|---|
| | | 1 ようこそタイム | 2 ようこそタイム | 3 ようこそタイム | 4 ようこそタイム | 5 ようこそタイム |
| 6 | 7 ようこそタイム | 8 要予約 10:00~ アロマオイルの ベビーマッサージ | 9 10:00~ たのしい知育あそび | 10 要予約 10:00~ リトミックと 季節の製作 | 11 10:00~ ハッピー里ちゃん の楽しい時間 | 12 ようこそタイム |
| 13 | 14 NEW 要予約 10:00~ 親子のパン作り教室 | 15 10:30~ えつこ先生の英語 であそぼうABC | 16 要予約 10:00~ 親子の華道教室 | 17 要予約 10:00~ 由美先生の ピラティス教室 | 18 NEW 要予約 10:00~ うすきねわくわく講座 micoNAILの ネイルレッスン | 19 ようこそタイム |
| 20 | 21 10:00~ かおる先生の ヒップホップダンス | 22 ようこそタイム | 23 10:00~ たのしいうんどう あそび | 24 10:30~ リトミック | 25 要予約 10:00~ あのねのひ♪ | 26 10:00~ おばあちゃんの味 黒糖まんじゅうを 作ります♪ |
| 27 | 28 10:00~ sleeping art ♪ | 29 昭和の日 | 30 ようこそタイム | | | |

※4月から予約開始日が変わります！毎月1日朝9時～電話・インスタDMにて予約受付開始となります！
みなさんご予約、お待ちしております😊

おすすめの絵本

- ※ によっ！(ザ・キャビンカンパニー)
- ※ ちびゴリラのちびちび (ルース・ポーンスタイン/さく いわた みみ/やく)
- ※ わたしの (三浦太郎)
- ※ いいおかあ (松谷みよ子・ぶん/瀬川康男・え)
- ※ おなかのなかのあかちゃんへ (こがようこ・作/くのまり・絵)



肉まん

- 〈皮〉
・強力粉
・薄力粉
・ドライイースト
・ベーキングパウダー
・砂糖
・サラダ油
・塩
・ぬるま湯
- 〈具〉
・豚ひき肉
・玉ねぎ
・パン粉
・ウェイパー
・醤油
・ごま油
・砂糖
・片栗粉

※強力粉と薄力粉を混ぜて、食感をモチッ！フワッ！に☆

NEW

うすきねわくわく講座

うすきねわくわく講座では、毎月色々な講座を行う予定です。今月の講座は『micoNAILのネイルレッスン』です。こちらの行事は、要予約となります。たくさんのご参加、お待ちしております♪



講師: 安藤 倫子(micoNAIL)ストレスケアカウンセラー&一級ネイリスト
18年前に臼杵初のネイルサロンmicoNAILを開業
爪を綺麗にすることで心が元気になる【心に効くネイル】が定評
ミラノコレクション・ニューヨークコレクションにネイリストとして
海外でも活動しています！

※うすきねわくわく講座の後に、給食試食会を行います♪
お子さんのアレルギーや離乳食は何期食なのかなど予約の際に
教えてください！

NEW

親子のパン作り教室

今月から新しい行事が始まります♪
親子のパンづくり教室では、コミュニティセン
ターのオープンキッチンをお借りして、地域の方
と一緒にパン作りをします！
今月は、「ウイナーパン」を作ります☆
毎月違うパンを作りますので、お楽しみに♪

※こちらの行事は要予約となります。

活動の様子



あのねのひ♪の製作

4月のあのねのひ♪は、子育てに奮闘している
ママ達に、ささやかではありますが『母の日プ
チパーティー』を開催します♪日々の疲れを癒
しにぜひお越しください！みなさんご予約を
お待ちしております☆

職員より手編みの
カーネーションを
プレゼント♪

！アレルギー：大豆、乳、やまいも、卵、青魚、ゴマ